



À la découverte de la nature

Des sorties Nature sont organisées de Février à Novembre. Vous êtes accompagnés par Lulu (diplômée d'Etat), Rachel ou Géraldine, Guides - Nature de la station. Équipés de jumelles et de lunettes ornithologiques, vous observez, selon les saisons, les oiseaux sédentaires (Aigrette Garzette, Héron Cendré...) ou les hivernants (Bernache Cravant, Harle Huppé...). Ne manquez pas les premières sorties aux Glénan (avril) pour découvrir l'exceptionnel et rarissime Narcisse des Glénan.

La Terre

Les sorties «Bois de Penfoulic»

PREMIÈRE EN FRANCE EN 2009

Labellisée 4 handicaps et accessible à tous !!! (T/H)

Chants d'oiseaux dans le bois de Penfoulic (T/H) : Les 07/04, 19/04

Le bois de Penfoulic (T/H) : Les 05/07, 19/07, 26/07, 02/08, 02/11

Le bois de Penfoulic (Langue des Signes Française) : Le 19/07

Le bois de Penfoulic : Les 18/02, 16/08, 23/08, 30/08

Et une sortie *Famille Plus* : Au royaume de «Bonoeil l'écureuil et George le rouge gorge». Les 09/02, 23/02, 03/03, 14/04, 28/07, 18/08, 01/09

Découverte du milieu boisé, des plantes, des odeurs, et des chants au printemps. Suivons le sentier labellisé et allons jusqu'à la mer au fond de la vasière du Cap-Coz après une halte à la Maison des Marais. La sortie *Famille Plus* «Bonoeil...» est plus ludique et plus sensorielle.



T/H : Tourisme et Handicap

T/H*

De la Terre à la Mer

Le polder de Moustierlin

22/02, 04/03, 08/07, 22/07, 05/08, 19/08, 03/09, 25/10

127 hectares soustraits à l'action de la mer depuis 1927 par un endigage, acquis en grande partie par le Conservatoire du Littoral depuis 1982.

Lagune saumâtre, bois, prairies, marécages, dune... une diversité de paysages abritant une faune et une flore spécifique que l'on découvre au gré de la balade. (Prêt de jumelles possible).

La Mer Blanche

Les 21/04, 29/07, 12/08, 26/08. Entre lagune et océan, parcourez le long d'une flèche littorale de 4 km. Paysage unique où la mer rentre par un goulet et inonde un marais maritime au rythme des marées...

La Mer

Parc à coques et oiseaux à la vasière du Cap-Coz

Les 12/02, 26/02, 13/07, 27/07, 10/08, 24/08. Découverte des oiseaux de la vasière du Cap-Coz et rencontre avec des professionnels de la vie locale. Un conchyliculteur nous expliquera le fonctionnement de ses parcs à coques (prévoir des chaussures de randonnée ou des bottes).

Les oiseaux et le bord de mer

Les 21/07, 11/08. Avec la «malle pédagogique Estran», découvrez la pêche et les animaux au rythme de la marée et observez les oiseaux limicoles vivant sur le site.

L'anse Saint-Laurent

Les 07/07, 04/08, 18/08. Tel un fjord du grand Nord, venez découvrir cette anse profonde que longe un bois que nous traversons. Les passereaux y côtoient les mouettes et les hérons.

En kayak dans la baie et la vasière de Cap-Coz

Les 10/02, 25/02, 16/04, 23/04, 02/07, 09/07, 16/07, 23/07, 30/07, 02/08, 06/08, 09/08, 13/08, 20/08, 27/08, 29/10. Outil fantastique pour l'observation et l'approche des oiseaux. Partant du bord de mer ou de la vasière, se glisser non loin des oiseaux affairés à se toiletter et à se nourrir, reste un moment de pur bonheur.

Spéciale grande marée à la pointe de Moustierlin

Les 17/02, 02/03, 28/07, 11/08, 25/08. Découverte de l'estran rocheux de nos côtes, recommandations et sensibilisations avec la «malle pédagogique Estran». De flaque en flaque, suivons les tombants de rochers et observons la faune et la flore, puis allons voir l'aquarium à la Maison des Marais. (Bottes fortement recommandées).

Les sorties Famille Plus



Au royaume de «Conan le Korrigan...»

Les 16/02, 28/04, 16/07, 27/07, 10/08, 25/08. Qui sont les korrigans ? Que mangent-ils ? Où vivent-ils ? Ne les rencontre-t-on que la nuit ? Venez le découvrir au travers d'histoires et de petits contes dans le polder de Moustierlin...

Au royaume du «crépuscule et des légendes Bretonnes»

Les 21/07, 11/08. La magie du crépuscule et quelques légendes accompagneront votre balade tardive en famille.

Au royaume de «Gaston en avant les sensations !»

Les 06/07, 20/07, 04/08, 17/08, 31/08. Petit parcours sensoriel où odeurs, bruits, goût, toucher, vue vous accompagneront dans une découverte particulière de la Mer Blanche et du jardin de plantes médicinales de Kermaout.

Au royaume de «Pomme de reinette et...»

Le 26/10. Les «vergers Conservatoire» abritent bien des secrets et bien des pommes : acides, sucrées, âpres, rouges, vertes, jaunes, petites, grosses. Goûtez et apprenez à découvrir l'originalité des pommes de la région fousnantaïse.

Au royaume de «Soizic la bernique et Norbert le crabe vert»

Les 06/04, 20/04, 08/07, 22/07, 03/08, 12/08, 24/08, 27/10. De celle qui ne semble jamais quitter son rocher, à celui qui ne tient pas en place, découvrez les mares du bord de mer et leurs habitants. (Bottes fortement recommandées).

Les sorties à la journée

Les Glénan

Les 08/07, 15/07, 22/07, 29/07, 05/08, 12/08, 19/08, 26/08.

1/2 journées les 29/04, 06/05, 20/05, 10/06, 24/06, 01/07, 02/09.

Sorties spéciales floraison du Narcisse : 1/2 journées les 01/04, 08/04,

15/04, 17/04, 22/04. En avril, se détachant sur un tapis de Jacinthes des bois, vous découvrirez le Narcisse des Glénan, espèce unique au monde, qui ne pousse que sur ces îles. Après une heure de mer, venez faire le plein de paysages, de cris et de chants d'oiseaux ! Ces îles paradisiaques, aux airs de lagons polynésiens, sont classées pour leur biodiversité incomparable.

L'été prévoir un pique-nique pour les sorties journée.

Randonnées pédestres accompagnées

Les 07/07, 21/07, 04/08, 18/08. Circuit 20 km. Randonnée permettant d'effectuer le tour de la baie de La Forêt par le mythique sentier des douaniers, le G.R. 34 qui passe au port de Beg-Meil pour allier Concarneau. Le retour s'effectue en bateau jusqu'à la cale de Beg-Meil. Tarif incluant le retour en bateau adultes et ados. Prévoir un pique-nique.

«La pêche et les oiseaux» - Haliotika et Baie d'Audierne

(15€/Adultes - 6,50€/14 ans)

Le 28/10. Journée alliant la découverte du monde maritime au Guilvinec, l'un des plus importants et des plus actifs ports du pays Bigouden, et le site grandiose de la Baie d'Audierne et ses étangs.

Prévoir un pique-nique.

Journée «Terre-Mer»

Les 13/04 et 27/04. Pique-nique (à prévoir) à la Maison des Marais.

Matinée «Mer» : découverte des oiseaux de la vasière du Cap-Coz et rencontre avec des professionnels de la vie locale. Un conchyliculteur expliquera le fonctionnement de ses parcs à coques ; petite «dégustation» d'huîtres chez un ostréiculteur (prévoir des chaussures de randonnée ou des bottes). Après-midi «Terre» : consacrée à la découverte des 2 vergers Conservatoire de Penfoulic en compagnie d'un cidrier.

Prévoir un pique-nique.