



Spéciale grande marée



Le Narcisse des Glénan

AVRIL >
OCTOBRE

BALADES NATURE

2018



LA RIVIERA
BRETONNE
FOUESNANT-LES GLÉNAN

NOUVEAUTÉS 2018

« RENCONTRES »

Durée : 2 h 30 à 3 h



» SPÉCIALE GRANDE MARÉE À LA POINTE DE MOUSTERLIN + CASSE-CROÛTE SUR LES ROCHERS*

Les 16, 30 juillet et le 13 août.
Découverte de l'estran rocheux. Dans les rochers et de flaque en flaque, observons les étagements de la faune et la flore. L'heure de la marée basse étant tardive, n'oubliez pas d'apporter votre casse-croûte. Nous le prendrons ensemble sur les rochers avant de remonter tranquillement.

» EXTRACTION DU MIEL, VISITE DU RUCHER PÉDAGOGIQUE ET CONTES

Le 7 août, rendez-vous à la maison des Marais, pour 3 ateliers : rencontre avec Claude, apiculteur de loisirs et voir l'extraction du miel du rucher pédagogique. Visite, avec Lulu, du rucher et historique des deux vergers conservatoires. Vous pourrez aussi écouter quelques contes sur la pomme avec Mark Gléonec. **Se garer au parking du manoir de Penfoullic, ou au parking de la vasière du Cap-Coz.**

» KRAPOUILLE ET SES CITROUILLES

Le 31 octobre : atelier maquillage et atelier déco à la Maison des Marais. Découvrez ensuite le Royaume de « Krapouille, la sorcière Kifoulatrouille » conte écrit par Lulu.

LES BALADES

» LA MER

• 100% IODE

Béatrice, Fabien et Ronan sont producteurs de coquillages. Les huîtres, palourdes et crustacés n'auront plus de secrets pour vous ! Dégustation ou achat sur place possible (huîtres*, palourdes*, bigorneaux*).

*À régler directement sur place en plus.

• Au royaume de « Soizic, la bernique, et Norbert, le crabe vert »

À la pointe du Cap-Coz. Les mares et leurs habitants, de celle qui ne semble jamais quitter son rocher, à celui qui ne tient pas en place.

• Au royaume des « coquillages et crustacés »

Posés sur le sable, la mer nous offre les trésors de la marée qui vient de se retirer. Que de cadeaux !

• L'archipel des Glénan Site classé Natura 2000

Embarquez vers nos « Caraïbes Bretonnes », riches d'une biodiversité incomparable. Historique, faune et flore. 1 heure de traversée. Avril : le Narcisse des Glénan, fleur unique au monde. Retour vers 18h30/18h45.

*Prévoir bottes ou chaussures pouvant aller dans la mer. Prêt d'épisettes et de seaux possible.

» LE BOIS DE PENFOULIC

• Au Royaume de « Mireille l'abeille et ses cousins magiciens »

Petite balade près des deux vergers Conservatoires, à la rencontre des abeilles du rucher pédagogique. Découvrons le rôle essentiel de cette visiteuse de fleurs.

• Au Royaume de « Pommes et mangeoires »

Petite balade dans le bois, puis plaisir de bricoler en famille et de ramener un petit souvenir « nature ».

• Au royaume de « Pomme de reinette et... »

Ces vergers abritent bien des pommes : acides, sucrées, âpres, colorées... goûtons et découvrons l'originalité de ce fruit fousnantais.

» LE POLDER DE MOUSTERLIN

• Mer Blanche-Marais de Mouterlin Site classé Natura 2000

D'un site indomptable vers un milieu que l'homme a tenté d'approprier. Biodiversité extraordinaire et mosaïque de paysages.

• Au royaume de « Conan le Korrigan... »

À Cleut-Rouz, marchons à la découverte du lieu de vie de Conan et ses amis, tout en écoutant quelques légendes et contes de ce lieu mystique.

AVRIL

- » **JEUDI 5**
13h • Les Glénan 
- » **MARDI 10**
10h • 100% iode
- » **JEUDI 12**
13h • Les Glénan 
- » **VENDREDI 13**
10h • Au royaume de
« Soizic la bernique et
Norbert le crabe vert » 
- » **SAMEDI 14**
13h • Les Glénan 
- » **MARDI 17**
10h • Spéciale grande
marée à la pointe de
Mousterlin
- » **MERCREDI 18**
10h • Au Royaume de
« Conan le korrigan » 
- » **JEUDI 19**
13h • Les Glénan 
- » **MERCREDI 25**
10h • 100% iode
- » **MERCREDI 25**
14h30 • Au Royaume de
« Mireille l'abeille et ses
cousins magiciens » 
- » **JEUDI 26**
13h • Les Glénan 
- » **VENDREDI 27**
10h • Au royaume de
« Soizic la bernique et
Norbert le crabe vert » 
- » **LUNDI 30**
10h • Spéciale grande
marée à la pointe de
Mousterlin

MAI

- » **MERCREDI 2**
14h • Au royaume de
Conan le korrigan 
- » **JEUDI 3**
13h • Les Glénan
- » **MERCREDI 9**
10h • 100% iode
- » **JEUDI 10**
13h • Les Glénan
- » **VENDREDI 11**
10h • Au royaume de
« Soizic la bernique et
Norbert le crabe vert » 
- » **MERCREDI 23**
10h • 100% iode

JUIN

- » **MERCREDI 20**
10h • 100% iode

JUILLET

- » **JEUDI 5**
9h15 • Les Glénan
- » **LUNDI 9**
14h • Au Royaume
de « coquillages et
crustacés » 
- » **Mardi 10**
14h • Au Royaume de
« Mireille l'abeille et ses
cousins magiciens » 
- » **JEUDI 12**
9h45 • Les Glénan
- » **VENDREDI 13**
10h • Au Royaume de
« Soizic la bernique et
Norbert le crabe vert » 
- » **LUNDI 16**
10h30 • Spéciale grande
marée à la pointe de
Mousterlin + casse-croûte
sur les rochers 
- » **MARDI 17**
14h • Au Royaume de
« Conan le Korrigan » 
- » **MERCREDI 18**
9h • Mer Blanche / Marais
de Mousterlin 
- » **JEUDI 19**
9h45 • Les Glénan
- » **VENDREDI 20**
14h • Au Royaume de
« Soizic la bernique et
Norbert le crabe vert » 
- » **LUNDI 23**
14h • Au Royaume
de « coquillages et
crustacés » 
- » **MARDI 24**
14h • Au Royaume de
« Mireille l'abeille et ses
cousins magiciens » 
- » **MERCREDI 25**
10h • 100% iode
- » **JEUDI 26**
9h45 • Les Glénan
- » **VENDREDI 27**
10h • Au Royaume de
« Soizic la bernique et
Norbert le crabe vert » 
- » **LUNDI 30**
10h30 • Spéciale grande
marée à la pointe de
Mousterlin + casse-croûte
sur les rochers 
- » **MARDI 31**
14h • Au Royaume de
« Conan le Korrigan » 

- >> **MERCREDI 1^{er}**
9h • Mer Blanche/Marais de Moustierlin 
- >> **JEUDI 2**
9h45 • Les Glénan
- >> **VENDREDI 3**
14h • Au Royaume de «Soizic la bernique et Norbert le crabe vert» 
- >> **LUNDI 6**
14h • Au Royaume de «coquillages et crustacés» 
- >> **MARDI 7**
10h et 14h • Extraction du miel à la Maison des Marais + rucher + contes **G**
- >> **MERCREDI 8**
10h • 100% iode
- >> **JEUDI 9**
9h45 • Les Glénan
- >> **VENDREDI 10**
10h • Au Royaume de «Soizic la bernique et Norbert le crabe vert» 
- >> **LUNDI 13**
10h30 • Spéciale grande marée à la pointe de Moustierlin + casse-croûte sur les rochers 
- >> **MARDI 14**
14h • Au Royaume de «Conan le Korrigan» 
- >> **MERCREDI 15**
9h • Mer Blanche/Marais de Moustierlin 
- >> **JEUDI 16**
9h45 • Les Glénan
- >> **VENDREDI 17**
14h • Au Royaume de «Soizic la bernique et Norbert le crabe vert» 
- >> **LUNDI 20**
14h • Au Royaume de «coquillages et crustacés» 
- >> **MARDI 21**
14h • Au Royaume de «Mireille l'abeille et ses cousins magiciens» 
- >> **JEUDI 23**
9h45 • Les Glénan
- >> **VENDREDI 24**
10h • Au Royaume de «Soizic la bernique et Norbert le crabe vert» 
- >> **LUNDI 27**
10h • Spéciale grande marée à la pointe de Moustierlin
- >> **MARDI 28**
14h • Au Royaume de «Conan le Korrigan» 
- >> **MERCREDI 29**
9h • Mer Blanche/Marais de Moustierlin 
- >> **JEUDI 30**
9h15 • Les Glénan
- >> **VENDREDI 31**
14h • Au Royaume de «Soizic la bernique et Norbert le crabe vert» 

VACANCES D'AUTOMNE

- >> **LUNDI 22 OCTOBRE**
10h • Au royaume de «Soizic la bernique et Norbert le crabe vert» 
- >> **MARDI 23 OCTOBRE**
14h • Au royaume de «Pomme de reinette et...» 
- >> **MERCREDI 24 OCTOBRE**
14h • Pommes et mangeoires à la Maison des Marais
- >> **JEUDI 25 OCTOBRE**
14h • Au Royaume de «Conan le Korrigan» 
- >> **DIMANCHE 28 OCTOBRE**
Fête de la pomme **G**
- >> **MARDI 30 OCTOBRE**
14h • Au royaume de «Soizic la bernique et Norbert le crabe vert» 
- >> **MERCREDI 31 OCTOBRE**
14h • Au royaume de «Krapouille et ses citrouilles» 

Sauf exceptions, tous les rendez-vous se font à l'Office de Tourisme de Foesnant-les Glénan.



BALADE
FAMILLE



FLORAISON
PROBABLE
DU NARCISSE



MINI-RANDONNÉE
PÉDESTRE MER BLANCHE/
MARAIIS DE MOUSTIERLIN
5 À 8 KM • 3 À 4 H



SORTIE
GRATUITE



CASSE-
CROÛTE
À PRÉVOIR



L'arbre Girafe



Le chemin accessible



Le polder



Conservatoire
du littoral

LES ESPACES NATURELS DU CONSERVATOIRE DU LITTORAL À FOUESNANT ET LA MAISON DES MARAIS

Sur la commune de Fouesnant-les Glénan, plus de 300 ha d'espaces naturels protégés appartiennent au Conservatoire du Littoral et sont gérés par la commune.

» Le marais de Mousterlin (ou polder) s'étend de la Pointe de Mousterlin à la Pointe de Beg-Meil en arrière du cordon dunaire sur plus de 4 km. Nombreuses promenades et découvertes.

» Le bois de Penfoullic, c'est 30 ha de havre de paix, de sous-bois et de grands arbres avec un bras de mer, telle une mangrove qui se love le long de la prairie où

broutent nonchalants nos poneys shetlands. Les 650 m du sentier principal du bois ainsi que la Maison des Marais sont accessibles et labellisés pour les 4 handicaps. Au début du sentier, n'oubliez pas, d'admirer notre fameux « Arbre Girafe » classé arbre remarquable depuis 2012. **Laissez les voitures au parking du Manoir de Penfoullic...**

» Pour les jours et horaires d'ouverture au public de la Maison des Marais pendant l'été, voir auprès de l'office de tourisme de Fouesnant-les Glénan : www.tourisme-fouesnant.fr. Belle halte reposante! Expositions, livres et documents sur la nature et la biodiversité fouesnantaise...

Du 10 juillet au 25 août,
du mardi après-midi au
samedi après-midi,
la maison des
marais est ouverte
au public.



La Maison des Marais



L'archipel des Glénan



100% iode

INFOS PRATIQUES

» Vous êtes accompagnés par Lulu, Guide Nature de la station (diplômée d'État).

» Les balades durent de 2 à 3 h sauf les Glénan qui se déroulent sur une 1/2 journée ou une journée.

» Les balades «Famille» sont davantage adaptées aux enfants de plus de 5 ans. Se renseigner pour les autres balades.

» N'oubliez pas vos jumelles si vous en avez (prêt de jumelles possible), vos bottes et vêtements chauds si besoin...!

» Réservation nécessaire avant le jour de la balade : un minimum de 5 personnes payantes est requis pour que l'animation se fasse.

» Présentez-vous 10 à 15 minutes avant le début de la balade à l'Office de Tourisme.

LES TARIFS

SAISON 2018	ADULTES	JEUNES ① 13/17 ANS	JEUNES ① 8/12 ANS	ENFANTS 5/7 ANS	MOINS DE 5 ANS
BALADE 1/2 J (3h environ)	6,50 €	5 €	2 €	1 €	Gratuit
FAMILLE 2H ② ③	14 € (2 adultes et 3 enfants maxi de + de 5 ans)				

SAISON 2018	ADULTES	JEUNES 13/17 ANS	ENFANTS ET JEUNES 4/12 ANS	MOINS DE 4 ANS
LES GLÉNAN 1/2 J (OU JOURNÉE) ③	36 €	32 €	18 €	7 €

- ① Les jeunes de moins de 14 ans doivent être accompagnés d'un adulte.
- ② Balade adaptée aux enfants à partir de 5 ans.
- ③ Le tarif indiqué comprend le prix de la traversée aller-retour.

Tarif groupe sur demande.



LA RIVIERA
BRETONNE
FOUESNANT-LES GLÉNAN

OFFICE MUNICIPAL DE TOURISME DE FOUESNANT-LES GLÉNAN

4 Espace Kerneveleck • B.P. 14 • 29170 FOUESNANT
Tél. 02 98 51 18 88
e-mail : info@tourisme-fouesnant.fr
www.tourisme-fouesnant.fr



Conservatoire
du Littoral



Photos : Claude Folgoas, Bernard Galéron, Caroline Paux, Alexandre Lamoureux, MRW Zeppeline-Xavier Mignant, Office Municipal de Tourisme et Mairie de Foesnant-les Glénan. Ne pas jeter sur la voie publique.