

# INFOS POUR SE PRÉPARER À VIVRE L'AVENTURE

Partir à la découverte de nos espaces naturels ne s'improvise pas. Pour être prêt le jour J, voici quelques petits conseils :

> **ENVIE DE PARTICIPER À UNE BALADE :** il vous suffit de réserver celle-ci à l'Office de tourisme. Le paiement se fait impérativement avant le jour de la balade.

> **LES BALADES « AU ROYAUME DE... » :** plus ludiques et plus courtes (2 heures), elles sont adaptées aux familles avec enfants à partir de 5 ans.

## LES TARIFS

SAISON 2019	ADULTES	JEUNES 1 13 / 17 ANS	JEUNES 1 8 / 12 ANS	ENFANTS 1 5 / 7 ANS	MOINS 1 DE 5 ANS
<b>BALADE 1/2 J</b> (3H ENVIRON)	7 €	5 €	3 €	2 €	Gratuit
<b>FAMILLE 2H</b> 	15 € (2 adultes et 3 enfants maxi de + de 5 ans)				

SAISON 2019	ADULTES	JEUNES 13 / 17 ANS	ENFANTS ET JEUNES 4 / 12 ANS	MOINS DE 4 ANS
<b>LES GLÉNAN 1/2 J</b> (OU JOURNÉE) <sup>3</sup>	39 €	36 €	21 €	7 €

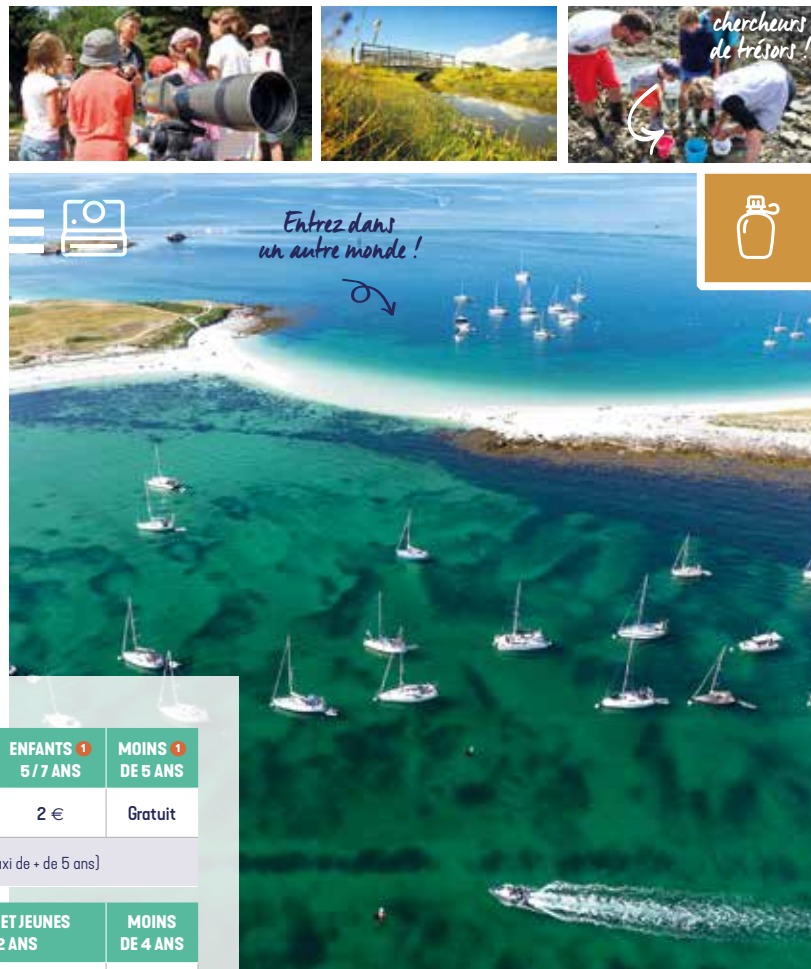
- <sup>1</sup> Tous les enfants de moins de 18 ans doivent être accompagnés d'un adulte.  
<sup>2</sup> Balade adaptée aux enfants à partir de 5 ans.  
<sup>3</sup> Le tarif indiqué comprend le prix de la traversée aller-retour.

> **VÉRIFIER LA MÉTÉO AVANT VOTRE DÉPART POUR AJUSTER VOTRE TENUE ET VOTRE KIT BALADE :** Pensez aux chaussures fermées / coupe-vent / lunettes de soleil / chapeau / crème solaire / bouteille d'eau. Pour votre sécurité, évitez les tongs et sandalettes.

> **POUR PARTIR À L'HEURE,** notre guide vous donne rendez-vous à l'Office de tourisme 10 à 15 minutes avant le début de la balade. Reprenez ensuite votre véhicule et suivez notre guide jusqu'au lieu de la visite.

> **EN CAS D'ANNULATION** de votre part le jour de la balade, elle ne sera pas remboursée.

> **POUR VOUS FAIRE DÉCOUVRIR NOTRE TERRITOIRE,** vous êtes accompagnés par un Guide animateur Nature.



# SE BALADER OU RANDONNER ET DÉCOUVRIR NOS ESPACES NATURELS

Fouesnant-les Glénan, c'est avant tout des sites naturels exceptionnels et plus de 300 ha d'espaces naturels protégés qui appartiennent en grande partie au Conservatoire du Littoral et qui sont gérés par la commune.

> **L'ARCHIPEL DES GLÉNAN EST UN SITE NATUREL** qui dispose d'une faune et une flore particulièrement protégées. Ici, le Narcisse y est roi. Cette fleur unique au monde ne fleurit qu'au début du printemps.

> **LE MARAIS DE MOUSTERLIN** (ou polder) s'étend de la Pointe de Moustierlin à la Pointe de Beg-Meil en arrière du cordon dunaire sur plus de 4 km.

> **LA MER BLANCHE** est une lagune qui s'étend entre la pointe de Moustierlin et Bénodet. Au rythme des marées, elle nous offre un paysage magique. À marée basse, elle laisse apparaître un fond sableux blanc. Changement de décor à marée haute : le sable laisse place à une petite mer intérieure.

> **LE BOIS DE PENFOULIC,** c'est 30 hectares de havre de paix, de sous-bois et de grands arbres avec un bras de mer, telle une mangrove qui se love le long de la prairie où broutent, nonchalants, nos poneys shetlands. Au détour de votre balade, vous y trouverez un sentier de 650 m aménagé et accessible ainsi qu'une maison de site nichée au cœur de ce petit bois. Ici on l'appelle « la Maison des Marais » ; lieu d'exposition et d'information sur la biodiversité, la faune et la flore, elle vous ouvre ses portes du 9 juillet au 24 août, du mardi au samedi de 14h30 à 17h30.

### INFOS PRATIQUES

- Le sentier et la Maison des marais sont labellisés « Tourisme & handicap » pour les 4 handicaps.
- Pour découvrir ce petit bois, laissez les voitures au parking du Manoir de Penfoulic.

> **LE SENTIER DE GRANDE RANDONNÉE GR34** longe les 17 km de côte. Entre terre et mer, il traverse des paysages remarquables et dévoile les charmes incomparables de Fouesnant-les Glénan.



### > LE COFFRET BALADES ET RANDONNÉES PÉDESTRES

Pour découvrir à votre rythme la beauté et la diversité de notre patrimoine naturel, offrez-vous le coffret de balades et randonnées pédestres :

- La pochette de 7 balades de Fouesnant-les Glénan : 2 €
- Le topoguide de 30 balades en Pays Fouesnantais : 7 €.

En vente à l'Office de tourisme.



Un accompagnement et des supports adaptés



 **LA RIVIERA BRETONNE**  
FOUESNANT-LES GLÉNAN



 **OFFICE MUNICIPAL DE TOURISME DE FOUESNANT-LES GLÉNAN**

4 Espace Kerneveleck • B.P. 14 • 29 170 FOUESNANT  
Tél. 02 98 51 18 88  
e-mail : info@tourisme-fouesnant.fr  
www.tourisme-fouesnant.fr

Photos : iStock, Claude Folgoas, Alexandre Lamoureux, Emmanuel Berthier St Thomas TV, Yannick Derennes, CRTB Diaphane Eli/Prod, L'Oeil de Paco, A. Lamoureux@CCPF, Office Municipal de Tourisme et Mairie de Fouesnant-les Glénan. Ne pas jeter sur la voie publique.

BALADES NATURE

FOUESNANT-LES GLÉNAN



unique

AVRIL / OCTOBRE 2019  
WWW.TOURISME-FOUESNANT.FR

 **LA RIVIERA BRETONNE**  
FOUESNANT-LES GLÉNAN



# LES BALADES



## DÉCOUVRIR LA MER

### > LES GLÉNAN

Embarquez pour une heure de traversée vers nos "Caraïbes Bretonnes", riches d'une biodiversité incomparable. Débarquez sur l'île Saint-Nicolas pour revivre l'histoire de l'archipel et découvrir la richesse et la diversité exceptionnelle de sa faune et de sa flore.



EN AVRIL, VENEZ SUR CETTE ÎLE OBSERVER LE NARCISSE DES GLÉNAN, FLEUR UNIQUE AU MONDE.

#### > INFOS PRATIQUES

Durée : ½ journée (avril-mai-juin) ou une journée (juillet-août). Balade à partir de 5 ans.

En été prévoir son pique-nique, chapeau, crème solaire, son nécessaire de bain et de plongée (palmes-masque-tuba) et de quoi rapporter ses déchets sur le continent ! Si le départ se fait de Beg-Meil, garer son véhicule sur le parking de l'église et descendre à pied sur la cale pour attendre le guide devant le guichet de la compagnie maritime.

Pour découvrir la destination et ses espaces naturels d'exception : [www.tourisme-fouesnant.fr](http://www.tourisme-fouesnant.fr)

### > AU ROYAUME DE « SOIZIC LA BERNIQUE ET NORBERT LE CRABE VERT »

À la Pointe du Cap-Coz, de flaque en flaque, découvrez les petits habitants qui peuplent le milieu marin. Apprenez les bonnes pratiques de la pêche à pied et l'aventure insolite de Norbert le crabe vert !

#### > INFOS PRATIQUES

Durée : 2 heures

Prévoir bottes ou chaussures fermées ne craignant pas l'eau ainsi qu'un seau et une épuisette (matériel mis à disposition si besoin - sous réserve de disponibilité).

### > SPÉCIALE GRANDE MARÉE À LA POINTE DE MOUSTERLIN

Partez à la découverte de l'estran rocheux et observez l'étagement et la diversité faune / flore (les algues). Panier et grattoir inutile. Vous apprendrez tous les bons gestes pour pêcher intelligemment.

#### > INFO PRATIQUE

Durée : 3 heures

#### > LÉGENDES

- BALADE FAMILLE
- FLORAISON PROBABLE DU NARCISSE
- MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE
- JUMELLES

## DÉCOUVRIR LE BOIS DE PENFOULIC

### > AU ROYAUME DE « MIREILLE L'ABEILLE ET DU BOIS DE PENFOULIC »

Petite balade sur le sentier aménagé à la rencontre des abeilles. Découvrez le rôle essentiel de cette visiteuse de fleurs ainsi que le chemin accessible bordé d'essences locales et notre célèbre « Arbre Girafe ».

#### > INFOS PRATIQUES

Accès à la Maison des Marais. Accessible aux personnes en situation de handicap.

### > AU ROYAUME DE « POMMES DE REINETTE ET... »

Au cœur du bois de Penfoulc, le verger de pommes à couteau vous livre ses secrets. Acides, sucrées, âpres, colorées, découvrez et dégustez les différentes variétés de pommes.

### > AU ROYAUME DE « KRAPOUILLE, LA SORCIÈRE KIFOULATROUILLE ! »

Fêtez Halloween et embarquez pour une après-midi d'animations. Au programme : ateliers créatifs et contes autour de la légendaire histoire de « Krapouille, la sorcière Kifoulatrouille » !

### > AU ROYAUME DE « POMMES ET MAGIES DE L'AUTOMNE »

Une petite balade pour s'émerveiller des magies de l'automne, observez les fruits de cette saison (pommes, châtaignes, noisettes, glands, houx...) ainsi que sa mosaïque de couleurs ! Petit atelier Land Art en fin de balade.

#### > INFOS PRATIQUES

On n'observe pas les champignons. Accès à la Maison des Marais. N'oubliez pas votre panier.

### > POMMES ET MANGEOIRES

Après une petite balade en famille dans le bois, confectionnez une mangeoire et repartez avec un souvenir nature.

#### > INFOS PRATIQUES

Durée : 3 heures. Présence nécessaire d'un adulte un peu bricoleur. Possibilité d'acheter une mangeoire, réservez-la à l'inscription (une par famille : 6,50 €). Matériel fourni.

## DÉCOUVRIR LE POLDER DE MOUSTERLIN

### > AU ROYAUME DE « CONAN LE KORRIGAN »

Partez pour une balade contée à la découverte du petit monde des korriganes. Embarquez pour de fabuleuses histoires sur les traces de Conan et de ses compagnons.

### > MER BLANCHE/ MARAIS DE MOUSTERLIN

En marche pour une randonnée d'environ 8 km (3 à 4 heures). De Kerler à Cleut-Rouz, découvrez des paysages surprenants ainsi qu'une faune/flore exceptionnelle.

#### > INFOS PRATIQUES

Durée : 3 à 4 heures de marche.

Le rythme de marche est plus soutenu au retour.

# LA PROGRAMMATION

À l'exception des balades aux Glénan, tous les rendez-vous se font à l'Office de Tourisme de Fouesnant-les Glénan.

## AVRIL

- > MARDI 9 à 14 h
  - Au royaume de « Soizic la bernique et Norbert le crabe vert »
- > JEUDI 11 à 13 h
  - Les Glénan
- > JEUDI 18 à 13h30
  - Les Glénan
- > VENDREDI 19 à 9h30
  - Spéciale Grande marée à la Pointe de Moustierlin



- > MARDI 23 à 14 h
  - Au royaume de « Soizic la bernique et Norbert le crabe vert »
- > JEUDI 25 à 13h30
  - Les Glénan
- > MARDI 30 à 10 h
  - Au royaume de « Soizic la bernique et Norbert le crabe vert »

## JUILLET

- > LUNDI 8 à 14 h
  - Au royaume de « Soizic la bernique et Norbert le crabe vert »
- > JEUDI 11 à 10 h15
  - Les Glénan

- > LUNDI 15 à 10 h
  - Au royaume de « Soizic la bernique et Norbert le crabe vert »
- > MARDI 16 à 14 h
  - Au royaume de « Conan le Korrigan »



- > JEUDI 18 à 10h15
  - Les Glénan
- > VENDREDI 19 à 10h30
  - Spéciale Grande marée à la Pointe de Moustierlin + casse-croûte sur les rochers

- > LUNDI 22 à 14h
  - Au royaume de « Soizic la bernique et Norbert le crabe vert »
- > MARDI 23 à 14h
  - Au royaume de « Mireille l'abeille et du bois de Penfoulc »

- > JEUDI 25 à 10 h15
  - Les Glénan
- > LUNDI 29 à 10h
  - Au royaume de « Soizic la bernique et Norbert le crabe vert »

- > MARDI 30 à 14h
  - Au royaume de « Conan le Korrigan »



## AOÛT

- > JEUDI 1<sup>er</sup> à 10h15
  - Les Glénan
- > LUNDI 5 à 14 h
  - Au royaume de « Soizic la bernique et Norbert le crabe vert »
- > JEUDI 8 à 10h15
  - Les Glénan

- > VENDREDI 9 à 14 h
  - Au royaume de « Conan le Korrigan »
- > LUNDI 12 à 10 h
  - Au royaume de « Soizic la bernique et Norbert le crabe vert »

- > MARDI 13 à 14 h
  - Au royaume de « Conan le Korrigan »
- > JEUDI 15 à 10h15
  - Les Glénan
- > VENDREDI 16 à 10 h
  - Spéciale Grande marée à la Pointe de Moustierlin



- > LUNDI 19 à 14 h
  - Au royaume de « Soizic la bernique et Norbert le crabe vert »
- > MARDI 20 à 14 h
  - Au royaume de « Mireille l'abeille et du bois de Penfoulc »
- > JEUDI 22 à 10h15
  - Les Glénan



- > LUNDI 26 à 9 h
  - Au royaume de « Soizic la bernique et Norbert le crabe vert »
- > MARDI 27 à 14 h
  - Au royaume de « Conan le Korrigan »
- > JEUDI 29 à 10h15
  - Les Glénan

## OCTOBRE

- > MARDI 22 à 14 h
  - Au royaume de « Pommes de reinette et... »

- > MERCREDI 23 à 14 h
  - Pommes et mangeoires à la Maison des Marais

- > MARDI 29 à 14 h
  - Au royaume de « Pommes et magies de l'automne »

- > JEUDI 31 à 14 h
  - Au royaume de « Krapouille la sorcière Kifoulatrouille ! »

