



**VISITE
GUIDEE DU
SENTIER DE
PENFOULIC**





1. PRESENTATION DU TERRITOIRE

Fouesnant - Les Glénan, c'est un concentré de Bretagne avec 14 kilomètres de plages.

Du Cap-Coz à Moustierlin, en passant par Beg-Meil, de grandes plages de sable blanc, bien exposées au Sud alternent avec les petites criques isolées. Juste derrière, le bocage forme un abri idéal pour les vergers de pommiers. C'est la mer à la campagne. A Fouesnant - Les Glénan, l'accueil de tous est plus qu'une tradition, c'est un art de vivre.





2. LE BOIS DE PENFOULIC : SON SENTIER AMENAGE ACCESSIBLE SA VISITE GUIDEE

Préparer sa visite.....

Sur la commune de Fouesnant-les Glénan, plus de 300 ha d'espaces naturels protégés appartiennent au Conservatoire du Littoral et sont gérés par la commune. Le bois de Penfoulic fait partie de ces endroits remarquables où vous apprécierez vous détendre.

Le bois de Penfoulic, c'est 30 ha de havre de paix, de sous-bois et de grands arbres avec un bras de mer, telle une mangrove qui se love le long de la prairie où broutent nonchalants nos poneys shetlands.

Laissez les voitures au parking du Manoir de Penfoulic et partez à la découverte de cet espace naturel préservé.



Avec ses 650 mètres de sentier aménagé dans un site naturel remarquable, le bois de Penfoulic, propose un chemin accessible à tous les handicaps (moteurs, visuels, auditifs, mentaux) à découvrir en libre déambulation ou en balade guidée accompagnée de « Lulu » notre guide animatrice nature.

Au début du sentier, vous pourrez admirer notre fameux «Arbre Girafe» classé arbre remarquable depuis 2012.

Le sentier d'interprétation de Penfoulic longe le ruisseau de « Pen Al Len » et mène à la Maison des marais.

Au fil de votre parcours vous découvrirez la richesse et la diversité de notre faune et de notre flore, des arbres, des plantes, des odeurs, des chants d'oiseaux...

De nombreux aménagements facilitent le déplacement des personnes en situation de handicap :

- plan en braille et en relief au départ du sentier, côté Maison des marais
- bornes et sculptures adaptées aux déficients visuels présentant les oiseaux, un renard, une girafe..
- dispositif de suivi de guidage en extérieur....

De plus, nos trois aires de repos aménagés tout au long du parcours vous permettront de profiter pleinement de ce lieu.



Les incontournables à découvrir sur le sentier.....



L'arbre girafe



Poney Shetland



Plan du site mal-voyant



Plan en relief braille



Document en braille



Sentier accessible



Informations handitourisme.....

Handicap auditif

- Le site propose une visite guidée accessible à la découverte du bois de Penfoulic en compagnie de notre guide animatrice nature « Lulu ». Renseignement et réservation auprès de l'Office de tourisme de Fouesnant durant les heures d'ouverture.
- La guide animatrice nature a suivi une formation spécifique pour l'accompagnement des personnes déficientes auditives.
- La visite peut faire l'objet d'une traduction en LSF à la demande pour un groupe minimum de 6 adultes (réservation obligatoire en amont).
- Mise à disposition d'une tablette avec l'application AVA pour la transcription simultanée sur demande.
- Visite guidée favorisant une approche autour de la vue et des odeurs, du toucher.
- Système d'aide à l'audition doté d'une boucle magnétique.
- Sentier sécurisé principalement réservé à la randonnée pédestre.
- Mise à disposition d'emplacements de stationnement réservés et signalés (avec matérialisation au sol et en hauteur) aux 2 points de départ possibles du sentier : 1 emplacement côté Maison des Marais (en accès limité) - 2 emplacements côté parking général (à l'autre extrémité).



- Outils de confort et de médiation en cas de visite guidée du sentier : jumelles, lunette ornithologique, documents en agrandis, documents en braille, Conversor pack, tablette avec l'application AVA pour la traduction simultanée, peluches sonores, marionnettes (écureuils, oiseaux sonores), éventails oiseaux, insectes, mammifères, ardoise Veleda avec le crayon, livres, loupe, boîte loupe .
- 3 aires de repos
- En période automnale, le sentier présente des bogues de châtaigne et des glands sur sol à certains endroits. Difficulté possible de cheminer pour un fauteuil et un chien guide.

Handicap mental

- Le site propose une visite guidée accessible à la découverte du bois de Penfoulic en compagnie de notre guide animatrice nature « Lulu ». Renseignement et réservation auprès de l'Office de tourisme de Fouesnant durant les heures d'ouverture.
- La guide animatrice nature a suivi une formation spécifique pour l'accompagnement des personnes déficientes mentales.
- Approche sensorielle et ludique avec utilisation de nombreux supports.
- Rythme et pédagogie des visites adaptés.



- Sentier sécurisé principalement réservé à la randonnée pédestre.
- Mise à disposition d'emplacements de stationnement réservés et signalés (avec matérialisation au sol et en hauteur) aux 2 points de départ possibles du sentier : 1 emplacement côté Maison des Marais (en accès limité) - 2 emplacements côté parking général (à l'autre extrémité).
- Outils de confort et de médiation en cas de visite guidée du sentier : jumelles, lunette ornithologique, documents en agrandis, documents en braille, Conversor pack, peluches sonores, marionnettes (écureuils, oiseaux sonores), éventails oiseaux, insectes, mammifères, ardoise Veleda avec le crayon, livres, loupe, boîte loupe...
- 3 aires de repos.
- En période automnale, le sentier présente des bogues de châtaigne et des glands sur sol à certains endroits. Difficulté possible de cheminer pour un fauteuil et un chien guide.



Handicap moteur

- Le site propose une visite guidée accessible à la découverte du bois de Penfoulic en compagnie de notre guide animatrice nature « Lulu ». Renseignement et réservation auprès de l'Office de tourisme de Fouesnant durant les heures d'ouverture.
- La guide animatrice nature a suivi une formation spécifique pour l'accompagnement de personnes déficientes motrices.
- Outils de confort et de médiation en cas de visite guidée du sentier : jumelles, lunette ornithologique, documents en agrandis, documents en braille, Conversor pack, peluches sonores, marionnettes (écureuils, oiseaux sonores), éventails oiseaux, insectes, mammifères, ardoise Veleda avec le crayon, livres, loupe, boîte loupe...
- Mise à disposition d'emplacements de stationnement réservés et signalés (avec matérialisation au sol et en hauteur) aux 2 points de départ possibles du sentier : 1 emplacement côté Maison des Marais (en accès limité) - 2 emplacements côté parking général (à l'autre extrémité).
- L'intégralité du sentier (650 m) est empruntable en fauteuil. Les cheminements sont sans obstacles à la roue. Aucune rupture de niveau. Absence également d'obstacles au sol (types roches, racines,...). Passerelles sécurisées avec lisses à différentes hauteurs (faisant fonction de bordure chasse-roues, main-courante et garde-corps).



- Cheminement large : 1,50 m au plus étroit (au niveau des passerelles) sinon 3 m en moyenne.
- Absence de portions à déclivité forte. Sentier qui offre une pente naturelle assez douce. (Moins de 4% de déclivité et moins de 2% de dévers))
- 3 aires de repos.
- En période automnale, le sentier présente des bogues de châtaigne et des glands sur sol à certains endroits. Difficulté possible de cheminer pour un fauteuil et un chien guide.
- 1 tiralo et 1 hippocampe (à la demande) pour visiter les milieux humides en dehors de la visite guidée du bois, 1 joëlette pour les autres sentiers.

Handicap visuel

- Le site propose une visite guidée accessible à la découverte du bois de Penfoulic en compagnie de notre guide animatrice nature « Lulu ». Renseignement et réservation auprès de l'Office de tourisme de Fouesnant durant les heures d'ouverture.
- La guide animatrice nature a suivi une formation spécifique pour l'accompagnement des personnes déficientes visuelles.
- Outils de confort et de médiation en cas de visite guidée du sentier : jumelles, lunette ornithologique, documents en agrandis, documents en braille, conversor pack, peluches sonores, marionnettes (écureuils, oiseaux sonores),



éventails oiseaux, insectes, mammifères, ardoise Veleda avec le crayon, livres, loupe, boîte loupe...

- objets et animaux à toucher et à écouter.
- Mise à disposition d'emplacements de stationnement réservés et signalés (avec matérialisation au sol et en hauteur) aux 2 points de départ possibles du sentier : 1 emplacement côté Maison des Marais (en accès limité) - 2 emplacements côté parking général (à l'autre extrémité).
- Cheminements contrastés en relief et en couleurs. Pour la non-voyance, aménagement d'un fil d'Ariane en continu (lisse en bois ou talus de terre sur 8 à 15 cm de haut) comme moyen de guidage au sol. Pour la malvoyance, les différences de sol (texture et couleur) sont des éléments de guidage naturel (sentier en terre et bordures en végétal). Absence d'obstacles à hauteur de visage. Plaques podotactiles au sol avant chaque ensemble de bornes sculptées, le terrier et la sculpture du renard.
- Personnel sensibilisé au guidage de public déficient visuel et aux adaptations à envisager en termes de supports de visite. Personne formée, qui privilégie avant tout l'approche sensorielle dans ses randonnées accompagnées.
- Nombreux supports proposés : fiches avec mention en braille.
- Mise à disposition d'une maquette tactile du tracé dans les locaux de la Maison du Marais.
- 3 aires de repos.



- En période automnale, le sentier présente des bogues de châtaigne et des glands sur sol à certains endroits. Difficulté possible de cheminer pour un fauteuil et un chien guide.



3. INFORMATIONS PRATIQUES

Ouverture :

- Le sentier est accessible et ouvert en permanence durant toute l'année. Le sentier ne dispose pas d'éclairage extérieur. Il est donc préférable de le pratiquer de 09h00 à 16h00 (automne et hiver) et de 08h00 à 19h00 (printemps et été).

Tarifs :

Accès gratuit au sentier de Penfoulic.



Visites:

- Accès gratuit au sentier de Penfoulic
- Possibilité de visites guidées pour des groupes (prestation payante) sur le sentier de Penfoulic. Plus de renseignements sur ce produit auprès de l'Office de tourisme.
 - La visite est payante : tarif à préciser par le guide.
 - Signaler à l'inscription si des personnes sont en situation de handicap.
 - Guidage à partir d'un groupe de 6 personnes
 - Familles de handicap : moteur – auditif-mental-visuel
 - Visite adaptée à tout public
 - Durée : environ 2 heures

Pour de plus amples renseignements, contacter l'office de tourisme de Fouesnant-les Glénan.



Coordonnées

Pour se rendre au sentier aménagé du Bois de Penfoulic

BOIS DE PENFOULIC - 29170 FOUESNANT

Stationnement côté allée de Penfoulic

- Suivre la D44 au départ de Fouesnant en direction de la Forêt Fouesnant
- Tourner à droite à la rue « Rospiec » et suivre le chemin Coat Vel Voor puis Penfoulic sur 500 mètres.
- Depuis la D44, suivre la signalisation d'information locale « Bois de Penfoulic - Maison des Marais »

Latitude: 47.8986 Longitude: -4.00168

Stationnement côté allée de Penfoulic

- Depuis le bourg de Fouesnant, avant l'Eglise, prendre la direction du « Cap Coz »
- Descendre la rue « descente du Cap »
- Tourner à gauche, Allée de Penfoulic
- Tourner à droite 50 m après, « chemin de la Digue » et suivre ce chemin sur 2,3 km
- La maison des Marais se situe au bout de ce chemin à 50 m à gauche.



- Depuis l'Allée de Penfoulic, suivre la signalisation d'information locale « Bois de Penfoulic - Maison des Marais »

Attention, chemin étroit et sinueux, roulez doucement

Pour contacter le référent accessibilité

Référent accessibilité : Mairie de Fouesnant

Téléphone 02 98 51 62 62

Pour se renseigner sur la visite guidée accessible

OFFICE MUNICIPAL DE TOURISME DE FOUESNANT-LES GLENAN

4 Espace Kernéveleck – 29170 Fouesnant

Tél : 02 98 51 18 88

E-mail : info@tourisme-fouesnant.fr

Site internet touristique : www.tourisme-fouesnant.fr.