

PRODUITS DU TERROIR

LOCAL PRODUCE
REGIONALE SPEZIALITÄTEN



EN FAMILLE
WITH YOUR FAMILY
MIT DER FAMILIE



EN CAS DE PLUIE
IF IT RAINS
BEI REGEN



ARTISAN CRÊPIER
CRÊPES PRODUCERS / HANDWERKLICHE CREPE-HERSTELLER



BOSSER ARTISAN CRÊPIER



- + La Boissière • 29900 Concarneau
- + Tél. 02 98 87 77 25
- + boutique@creperie-bosser.com
- + www.creperie-bosser.com

À l'entrée de Concarneau, découvrez la Maison BOSSER, « artisan crêpier » depuis 1959. Assistez à la fabrication de nos crêpes aux œufs extra-frais et au beurre de baratte, faites à la main depuis 3 générations. Vous pourrez également assister le matin à la fabrication artisanale du Kouign Amann et du gâteau breton « maison ». Dans notre boutique, retrouvez également une sélection des meilleurs produits de notre terroir de Cornouaille et du Finistère, biscuits, épicerie fine, cave de cidres et liqueurs bretonnes, gamme Bio...

Ouverture : toute l'année.
Visites libres et gratuites du lundi au vendredi.
Ne manquez pas de vous arrêter à notre atelier de Tour'h sur la route des Monts d'Arrées et du château de Trévarez.

SAVEURS GOURMANDES

- + 4 Espace Kervihan • 29170 Fouesnant
- + Tél. 02 98 54 74 55
- + saveursgourmandes0903@orange.fr
- + www.creperie-saveursgourmandes.com

Fabricant de crêpes de froment et de galettes de blé noir à emporter. Produits réalisés à la main, cuits des 2 côtés, sans conservateur. Depuis le magasin, découvrez notre production, ainsi que les produits de la région : cidre, gâteaux bretons, miel, confitures...

BISCUITERIES
BISCUIT FACTORIES / KEKS-HERSTELLER



BISCUITERIE FRANÇOIS GARREC

- + Route de Fouesnant • 29950 Bénodet
- + Tél. 02 98 57 17 17
- + f@garrec.com
- + www.biscuiterie-garrec.fr

Visitez une fabrique artisanale de gâteaux bretons et de crêpes faites à la main. Au cours de la visite, vous pouvez suivre la fabrication des pâtes, des gâteaux et petites galettes, la cuisson dans les fours ou encore la fabrication des crêpes.

Vente de nos produits tout frais en direct à la boutique de la fabrique. Visite gratuite toute l'année.

La boutique de produits régionaux vous accueille 7 jours sur 7, d'avril à septembre.

Du lundi au samedi de 9h à 18h30, d'octobre à mars.

Située entre Fouesnant et Bénodet sur la D44.

BISCUITERIE LA TRINITAINE

- + 35 rue de Cornouaille • 29170 Fouesnant
- + www.latrinitaine.com

La biscuiterie familiale La Trinitaine est le rendez-vous des gourmands ! Nos biscuits bretons aux recettes simples et authentiques sont fabriqués depuis 1955 à partir d'ingrédients rigoureusement choisis. De nombreux produits régionaux (cidres, terrines, caramels, confitures, etc.) sont proposés en provenance directe de producteurs locaux que nous avons sélectionnés. De quoi confectionner de très beaux paniers gourmands pour toutes les occasions (anniversaires, départs en retraite, souvenirs de vacances, cadeaux de fin d'année...). Venez vite nous rendre visite !

BISCUITERIE DE BÉNODET

- + 114 route de Fouesnant • 29950 Bénodet
- + Tél. 02 98 57 26 20
- + service-clients@biscuiteriedebenodet.com
- + www.biscuiteriedebenodet.com

Située à l'entrée de Bénodet, la biscuiterie vous dévoile tous les secrets des véritables biscuits bretons. Dans cette entreprise familiale dont la renommée n'est plus à faire, vous pourrez assister à l'élaboration et la fabrication du gâteau breton et du célèbre kouign-amann travaillé en feuilletage avec du beurre de baratte extra-fin. Dégustation gratuite.

LA BELLE-ILOISE

- + 18 rue de Cornouaille • 29170 Fouesnant
- + Tél. 07 55 63 44 82
- + contact@labelleiloise.fr
- + www.labelleiloise.fr

Votre magasin de vente directe la belle-iloise de Fouesnant vous invite à venir découvrir ses conserves gastronomiques de poissons : des produits savoureux et de qualité.

Les horaires sont variables suivant les périodes de l'année et consultables sur notre site internet.



CIDRERIES
CIDERMAKING / CIDRE-HERSTELLER



CIDRERIE MENEZ-BRUG

- + 54 hent Carbon Beg-Meil
- 29170 Fouesnant
- + Tél. 02 98 94 94 50

Située dans la verdoyante campagne de Fouesnant, la cidrerie de Menez-Brug vous propose de déguster son cidre d'Appellation d'Origine Protégée, son pommeau, son jus de pomme et son lambig. M. Goenvec aura plaisir à vous faire découvrir l'atelier de fabrication de ce cidre fouesnantais qui a la réputation d'être le meilleur au monde.

Visites gratuites des installations du 15 juin au 15 septembre, le mercredi de 10h à 12h et de 14h à 17h. Durée 45 min.

Vente directe toute l'année : En saison : du lundi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 19h. Hors saison : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30 - samedi de 10h à 12h.

CIDRERIE MAISON DE PERGUET

- + 32 route de Perquet • 29170 Fouesnant
- + contact@maisondeperquet.com
- + www.maisondeperquet.com

Producteurs-Récoltants, nous produisons en famille et de façon traditionnelle des cidres à effervescence naturelle, des jus de pomme et des vinaigres de cidre avec les pommes que nous récoltons dans notre verger, à l'ombre de l'église de Perquet. Nous proposons de la vente directe dans notre local avec dégustation et visite gratuites.

CIDRERIE MANOIR DU KINKIZ

- + 75 chemin du Quinquis Ergué-Armel
- 29000 Quimper
- + Tél. 02 98 90 20 57
- + cidrieriemanoirdukinkiz@yahoo.fr
- + www.kinkiz-terroir.bzh

Héritier d'un savoir-faire et d'une longue tradition familiale, Hervé Seznec vous invite à découvrir le chai et les produits « Manoir du Kinkiz » élaborés dans la plus pure tradition cidricole. Visite et dégustation gratuites.

CIDRERIE LES VERGERS DE KERMAO

- + 12 hent Kermao (entre Quimper et Bénodet)
- 29950 Gouesnac'h
- + Tél. 09 53 83 99 93
- + contact@cidre-bretagne.com
- + www.cidre-bretagne.com

Entreprise familiale, fondée en 1991, dont les 10 ha de vergers sont situés sur l'aire géographique de l'AOP Cornouaille. Visites de la cidrerie, des vergers et du chai. Dégustation et vente de produits élaborés sur place.



CONSERVERIES
CANNERIES / KONSERVENFABRIKEN



CONSERVERIE COURTIN

- + Zone de Kerouel • 29910 Trégunc
- 02 98 97 01 80
- + www.conserverie-courtin.com
- + service-clients@conserverie-courtin.com

Fondée en 1893, La Conserverie Courtin est la plus ancienne conserverie de Concarneau. Nous sommes spécialisés dans la confection artisanale de soupes de poissons, de rillettes de la mer et de notre fameux confit de noix de Saint-Jacques.

À travers un espace découverte dédié de 200 m² entièrement vitré sur la production, vous pouvez :

- Assister gratuitement à la fabrication de nos produits artisanaux, cet espace est agrémenté de panneaux explicatifs vous permettant de mieux comprendre notre process de fabrication.

- Visiter notre musée, découvrir notre histoire

- Déguster gratuitement nos spécialités de la mer

Ouvert tous les jours, toute l'année.

Visite et dégustation gratuites. Vente directe.

CONSERVERIE KERBRIANT

- + Parc d'activités de Lannugat Nord
- + 32 rue Jean Kervadlen • 29100 Douarnenez
- + Tél. 02 98 70 52 44
- + contact@kerbriant.fr • www.kerbriant.fr

Dernière conserverie artisanale et familiale de Douarnenez. Habillés de la tête aux pieds, vous pénétrerez dans notre laboratoire où vous pourrez, selon la période de pêche, découvrir la fabrication de nos spécialités. Visite avec dégustation gratuite. Uniquement sur RDV.



DISTILLERIE
DISTILLERIES / BRENNEREIEN



LA DISTILLERIE DES MENHIRS

- + 7 hent Sant-Philibert • 29700 Plomelin
- + Tél. 02 98 94 23 68
- + contact@distillerie.fr
- + www.distillerie.bzh

Lors d'une visite guidée gratuite, découvrez quelques-uns des secrets qui font la réputation de nos produits.

EDDU, whisky au blé noir : le seul au monde élaboré à partir de blé noir.

POMMEAU ET LAMBIG DE BRETAGNE : régulièrement primés lors du Concours Général Agricole de Paris.

GWENAVAL : eau-de-vie de pomme. CIDRE.

Boutique ouverte toute l'année aux heures de bureau. Visites guidées gratuites en été : du lundi au jeudi, 10h30-15h-16h30. Le vendredi 10h30-15h. Le reste de l'année sur rdv.



AUX VIVIERS DE PENFOULIC

- Route de Beg An Aer • 29940 La Forêt-Fouesnant
- Tél. 02 98 56 83 89
- viviers.de.penfoulc@orange.fr
- www.auxviviersdepenfoulc.jimdo.free.com
- Retrouvez-nous sur Facebook

Vente directe de coquillages locaux (production et pêche locale) et de crustacés de nos côtes (tourteau, araignée, homard...). Dégustation sur place : réservation conseillée. Cuisson de crustacés. Confection sur mesure et sur commande de plateaux de fruits de mer.

L'ATELIER DES SAVEURS

- 5 route du Letty • 29950 Bénodet
- Tél. 02 98 57 01 27
- contact@atelierdessaveurs.com
- www.atelierdessaveurs.com

Dans leur atelier familial, Lorren et Jean-Marie Guilbault confectionnent avec passion confitures, confits et délices à tartiner. Leur travail a été récompensé par le prix du Meilleur confiturier de France. Dans le magasin attenant, découvrez une sélection exceptionnelle d'épices de producteurs, fruit de plusieurs années de voyages.

MIELLERIE DE FOUESNANT

- 102 route de Fouesnant - Bénodet
- 29170 Fouesnant (direction Bénodet)
- Tél. 02 98 56 59 66
- boutique@mielleriedefouesnant.fr
- www.mielleriedefouesnant.fr

Production et vente de produits de la ruche (miel, pain d'épices, savons, chouchen, pollen...). Vente d'huiles essentielles Bio, cosmétiques Bio, produits du terroir.

ARMOR-LUX

- Z.I. de Kerdroniou
- 21/23 rue Louison Bobet • 29000 Quimper
- Tél. 02 98 90 83 83
- contact@armorlux.com • www.armorlux.com

Fondé en 1938 à Quimper, Armor-lux défend un savoir-faire d'exception dans la fabrication de produits en maille et coton. Plus qu'une marque, Armor-lux symbolise aujourd'hui un art de vivre, des collections d'inspiration marine, des vêtements authentiques et durables ainsi que des engagements forts en matière de préservation de l'emploi et d'environnement.

TIPIAK : LE MAGASIN DE VENTE AUX PARTICULIERS

- Z.A. de Parc Ar Chastel • 29170 Fouesnant
- Tél. 02 98 51 83 40
- lemagasin.fouesnant@tipiak.fr
- www.tipiak.fr

Une gamme de produits fabriqués dans ses usines du grand ouest : plats cuisinés surgelés (Saint-Jacques, galettes...), produits traiteurs salés et sucrés pour réceptions (pains surprises, canapés, macarons), épicerie (couscous, céréales, croûtons).

LES VIVIERS DE LA FORÊT

- Ar Vronig Route de Kerist • 29940 La Forêt-Fouesnant
- Tél. 02 98 56 96 68
- contact@lesviviersdelaforet.fr • lesviviersdelaforet.fr

Vente directe d'huîtres, coquillages et crustacés (cuisson sur commande). Plateaux de fruits de mer sur commande. Ouvert 7/7 d'avril à octobre et en décembre de 8h à 19h du lundi au samedi et de 8h à 12h30 le dimanche et les jours fériés. De janvier à mars et en novembre, du dimanche (et jours fériés) au jeudi de 8h à 12h30, vendredi et samedi de 8h à 19h. Terrasse de dégustation d'avril à septembre, du mardi au samedi de 11h à 19h, le dimanche jusqu'à 12h30.

LA FERME DE GUERNALAY

- 70 Guernalay
- 29940 La Forêt-Fouesnant
- Tél. 06 68 65 39 05
- www.laferme-guernalay.com

La Ferme de Guernalay est une ferme familiale depuis plusieurs générations. Elle vous propose des fruits et légumes de saisons en conversion biologique. Elle vous accueille chaleureusement le mercredi et vendredi de 17h à 19h sur place.

LES VERGERS BIO DU CAP-COZ

- Kerhour - Cap-Coz • 29170 Fouesnant
- Tél. 06 95 15 57 08 • Tél. 02 98 56 18 90

Des kiwis au Cap-Coz depuis 1968, c'est une des plus anciennes plantations de France. Vente directe à la propriété.

Kiwis frais (6 variétés) labellisés Ecocert ; fruits goûteux, sucrés et juteux - Confitures riches en fruits (20 parfums) - Nectar de kiwis frais. Très énergétique.

Ouvert le mercredi, vendredi et samedi de 14h30 à 18h.



NAUTISME

WATERSPORTS /
WASSERSPORT-ANGEBOT



BILLETTERIE EN VENTE
À L'OFFICE DE TOURISME
DE FOUESNANT-LES GLÉNAN
TICKETING SERVICE / TICKETVERKAUF



GAGE
DE QUALITÉ
DU SERVICE



EN FAMILLE
WITH YOUR FAMILY
MIT DER FAMILIE



EN CAS DE PLUIE
IF IT RAINS
BEI REGEN



COMPAGNIE MARITIME LES VEDETTES DE L'ODET

LES ÎLES GLÉNAN, LA RIVIÈRE DE L'ODET, LA BAIE DE CONCARNEAU LIAISON BEG-MEIL/CONCARNEAU

- Tél. 02 98 57 00 58
- www.vedettes-odet.com
- Départ de Bénodet et Concarneau d'avril à fin septembre
- Départ de Beg-Meil, La Forêt-Fouesnant, Quimper et Locudy en juillet et août.

LA NATURE EN VEDETTE !

Découvrez les plus beaux sites maritimes de Bretagne sud. L'Odét, en croisière promenade ou gastronomique, nous offre un paysage mystérieux et tout en nature, dévoilant ici et là châteaux et manoirs. L'archipel des Glénan, « le lagon breton », révèle toute la magie des îles paradisiaques. Au programme : escale libre sur Saint-Nicolas, croisière inter îles et vision sous-marine en compagnie de guides nature, location de kayaks.

VISION SOUS-MARINE AUX ÎLES GLÉNAN

À bord du « Capitaine Néma », le catamaran à vision sous-marine, vous découvrez le monde merveilleux du silence où poissons, crustacés et étoiles de mer se cachent parmi les hyman-tales, ces étranges algues qui ressemblent à des cheveux de sirènes. En juillet et août.

LA BAIE DE CONCARNEAU

Au départ de Beg-Meil rejoignez Concarneau par la mer en 30 minutes, pour une journée libre sans les problèmes de stationnement ! Depuis Concarneau embarquez pour une croisière commentée d'une heure dans la baie, le grand bol d'air iodé ! D'avril à septembre.



COMPAGNIE MARITIME PENN AR BED

- 1^{er} éperon Port de commerce
- 29229 Brest Cedex 2
- Ouessant-Molène : Tél. 02 98 80 80 80
- Sein : Tél. 02 98 70 70 70
- contact@pennarbed.fr
- www.pennarbed.fr

Traversées maritimes vers les îles Ouessant, Molène et Sein tous les jours, toute l'année au départ de Brest, Le Conquet et Audierne. En saison au départ de Camaret. Renseignements et réservation dans votre office de tourisme et sur notre site www.pennarbed.fr

ARCHIPEL EXCURSIONS

- Au départ de Penmarc'h et du Conquet
- Tél. Penmarc'h : 06 58 13 74 35
- Tél. Conquet : 06 99 85 47 45

Excursions découverte faune et flore, phoques gris, dauphins, oiseaux, phares en mer : Îles de Sein, les Glénan, Molène, les Etocs.

Nos guides marins passionnés vous permettront de découvrir la nature et le patrimoine maritime. Moment inoubliable dans le parc Marin d'Iroise. Bateaux sûrs, capacités 12 places. D'avril à fin septembre tous les jours avec des conditions de navigation favorables.



CROISIÈRES BLEUES

- Tél. 06 63 05 83 47
- fpv.evain@gmail.com
- ou contact@croisieresbleues.fr
- www.croisieresbleues.fr

BAIE DE LA FORÊT

Ouvert d'avril à mi-octobre. Navire POPEYE IV à passagers au départ de Concarneau. Balade commentée de 55 min du port de Concarneau et de la baie de La Forêt.

De mi-juin à mi-septembre, traversées Beg-Meil/Concarneau. 35 min en aller simple ou A/R.

LES ÎLES GLÉNAN

- Tél. 06 63 05 83 47
- contact@croisieresbleues.fr
- www.croisieresbleues.fr

Croisières vers les îles Glénan avec escale sur St-Nicolas et découverte guidée d'1h de l'Archipel incluse.

Réservation à l'Office de Tourisme. Au départ du port de Concarneau et de la cale de Beg-Meil d'avril à fin septembre.

CATAVOILE 29

- Quai Kador 29160 Crozon/Morgat
- Tél. 06 69 18 07 76
- contact@catavoile29.fr
- www.catavoile29.fr

Découvrez les plus beaux sites de la presqu'île de Crozon en catamaran de croisière ou en pirogue. Avec nos guides experts locaux, embarquez pour la plage de l'île Vierge, le Cap de la Chèvre, l'île de Sein en catamaran et les grottes marines de Morgat en pirogues. Programme et réservations sur le site internet.



FAUNE OCEAN

+ Tél. 06 21 49 44 14
+ info@fauneocean.fr
+ www.fauneocean.fr

Embarquez le temps d'une journée et partez à la rencontre de la faune marine de Bretagne : dauphins, oiseaux marins, baleines (petit rorqual), phoques, requins, poissons-lunes...

Depuis Concarneau (Finistère) ou Locmariaquer (Morbihan), vous embarquez à bord d'un navire spacieux, confortable et offrant une visibilité de grande qualité.

En plus des commentaires sur les différentes observations, Faune Océan vous propose une conférence délivrée par un naturaliste sur les cétacés et les oiseaux marins.

Après chaque croisière, un compte-rendu photographique (téléchargeable) est mis en ligne sur notre site internet.

VEDETTES SIRENES GROTTE MARINES DE MORGAT

+ Quai Kador • 29160 Morgat
+ 29 Quai Gustave Toudouze • 29570 Camaret-sur-Mer
+ D'avril à septembre
+ Tél. 06 60 93 97 05
+ Renseignements : info@sirenes.bzh
+ Réservations : www.sirenes.bzh

Découvrez la presqu'île de Crozon autrement. Du port de Morgat à la presqu'île de Roscanvel en passant par le cap de la Chèvre, Camaret et la pointe de Pen Hir, embarquez pour l'une de nos cinq balades au fil de l'eau et admirez les trésors maritimes de la presqu'île de Crozon.

Grottes marines aux couleurs chatoyantes, criques paradisiaques, falaises vertigineuses, îles de Pois majestueux, fortifications, faune, flore, légendes et histoires du passé, chaque circuit vous invite à vous émerveiller et à profiter d'un moment unique sur l'océan. Bienvenue à bord...



AQUATIKO BY LOCABAZE

+ Port de Plaisance • 29750 Loctudy
+ Tél. 02 98 87 95 95
+ aquatiko@aquatiko.fr
+ www.aquatiko.fr

Location de bateaux à moteur avec et sans skipper au départ de Loctudy. Votre permis bateau à prix canon à votre rythme avec navigation aux Glénan incluse ! Ouvert 7/7 j et sur rendez-vous dimanche hors saison.

BALADE NATURE SUR L'ÎLE SAINT-NICOLAS DES GLENAN

+ Vedettes de l'Odé
+ Tél. 02 98 57 00 58
+ www.vedettes-odedet.com

Embarquez à bord des Vedettes de l'Odé pour parcourir l'île Saint-Nicolas des Glénan en compagnie de Lulu, animatrice nature. Selon la saison vous profitez de la biodiversité de cet espace insulaire classé réserve naturelle : la floraison du Narcisse en avril, la migration des oiseaux nidificateurs au printemps et la richesse de l'estran au fil des marées. Au départ de Bénodet d'avril à septembre. Sur réservation.

NAVIX

+ 9 allée Loïc Caradec - Gare maritime
56000 Vannes
+ Tél. 02 97 46 60 00
+ info@navix.fr
+ www.navix.fr

Le Golfe du Morbihan avec ou sans escale sur l'île d'Arz et/ou l'île aux Moines au départ de Vannes, Port-Naval, Locmariaquer, Auray, La Trinité-sur-Mer... 9 ports de départ en Bretagne Sud. Traversées pour Belle-Île-en-Mer, Houat et Hoëdic également. Croisière sur la Ria d'Étel. Déjeuner et dîner croisière sur le Golfe.

COMPAGNIE OCÉANE LES ÎLES DU MORBIHAN



+ Gare maritime
+ Rue Gilles Gahinet • 56325 Lorient Cedex
+ Tél. 0 820 056 156 (0,12 €/mn)
+ www.compagnie-oceane.fr

L'île de Groix au départ de Lorient et Belle-Île-en-Mer, Houat et Hoëdic au départ de Quiberon, la Compagnie Océane vous accueille à bord des ferries du Conseil Régional de Bretagne pour 45 min de traversée. Liaisons quotidiennes passagers et véhicules.

COMPAGNIE SOIZEN

+ Place Estienne D'Orves • 29730 Le Guilvinec
+ Tél. 06 17 82 48 56
+ www.soizen.fr

Au départ du Guilvinec, découverte de l'archipel des Etocs à la rencontre des phoques gris en vedette à passagers ou en semi-rigide (1h) ; pêche en mer à la ligne (3h ou 4h), pêche au casier (1h) ; découverte du littoral à la recherche des dauphins (1h30) ; retour des chalutiers depuis la mer (1h30). Réservations en ligne et par téléphone.



MARINE WEST PORT-LA-FORÊT

+ Port-la-Forêt • 29940 La Forêt-Fouesnant
+ Tél. 02 98 56 83 43
+ portlaforet@marine-west.com
+ www.marine-west.com

Location de bateaux neufs HIGHFIELD et JEANNEAU.

Semi-rigide, coque open et pêche-promenade. Wake, bouée et paddle.

À partir de 199€ la journée au départ de Port-La-Forêt.

Réservez en ligne sur www.marine-west.com ou par téléphone au 06 51 75 47 76

Marine West vous propose également ses services pour :

- vente de bateaux neufs : Jeanneau, Prestige, Fontaine-Pajot, Highfield ;
- vente de bateaux d'occasion ;
- entretien et réparation ;
- magasins d'accastillage AD à Port-La-Forêt et Bénodet ;
- Aires de stockage et hivernage.



LES ÎLES GLÉNAN AUTREMENT SUR UN CATAMARAN HABITABLE

+ 1 chemin de Kersentic - Cap-Coz • 29170 Fouesnant
+ contact@cnfc.fr / www.cnfc.fr
+ Tél. 02 98 56 01 05

« Cap Glénan », catamaran habitable de 10 m rapide et sécurisant, idéal pour naviguer accompagné d'un moniteur guide nautique. Navigation côtière de 3h, des criques de Beg-Meil à Concarneau, Découverte des Glénan, à la journée, ou Réveil aux îles : 2 j en mer avec la nuit aux Glénan. Dès 41,20 €/ personne (-30 % pour les - de 12 ans).

VOILE ESCAPADE

+ Port-la-Forêt
29940 La Forêt-Fouesnant
+ Tél. 06 73 11 48 49
+ voile.escapade@gmail.com
+ www.voile-escapade.fr

Découvrez le plaisir d'être sur l'eau, de participer aux manœuvres, de barrer. Partez pour l'archipel des Glénan à la journée ou découvrir la magnifique baie de Port-la-Forêt sur une ½ journée ou en croisière de 24h à 5 jours. Dès 40 €/personne.



ACTISUB - CLUB DE PLONGÉE

+ Cale de Beg-Meil • 29170 Fouesnant
+ 06 37 09 91 76
+ actisub@gmail.com
+ www.actisub.fr

Club de plongée associatif pouvant accueillir jusqu'à 13 plongeurs. Les plongées s'effectuent exclusivement autour de l'archipel des Glénan. Station de gonflage. Inscription sur le site internet.

BÉNODET SURF

+ 5 Hent Beg Croissen - Le Letty
29950 Bénodet
+ contact@benodet-surf.com
+ www.benodet-surf.com

Bénodet Surf vous propose des stages de Surf en Juillet-Août avec son Surf-Taxi : transport aller-retour de votre porte au spot de Surf. Format top confort : Surfez en petit comité de 4 à 6 personnes par cours.

Au vu de la forte demande, nous vous conseillons de réserver votre stage en ligne le plus en avance possible.

CHAR À VOILE PLEIN OUEST

+ Pôle nautique Penhors Plage
29710 Pouldreuzic
+ Tél. 06 15 34 09 92
+ contact@plein-ouest.net
+ www.plein-ouest.net

Au cœur de la baie d'Audierne, l'école de char à voile Plein Ouest vous accueille toute l'année au sein du pôle nautique (sur réservation uniquement). Location de vélos électriques.

ASSOCIATION LE LOUGRE DE L'ODET

+ 42 allées de Locmaria • 29000 Quimper
+ Tél. 02 98 53 20 00
+ lelougre.corentin@orange.fr - lougrelozet.bzh

Naviguez à bord d'un vieux gréement breton et sillonnez les côtes du Finistère sud ! Entre amis, en couple, en famille ou seul(e), vous pourrez découvrir la navigation traditionnelle à la voile à bord du lougre « Corentin ». Au choix : ½ journée en baie de Concarneau, soirée coucher de soleil (avec possibilité de prendre l'apéritif à bord), ou encore journée aux Glénan, avec escale sur les îles. L'équipage sera ravi de conter l'histoire maritime locale et d'initier les curieux à quelques manœuvres à bord du navire !

AQUATIKO BY LOCABAZE

+ Port de Plaisance • 29750 Loctudy
+ Tél. 02 98 87 95 95
+ aquatiko@aquatiko.fr
+ www.aquatiko.fr

Au départ du port de Loctudy, un concentré de loisirs nautiques : toute l'année permis bateau et location de bateaux. De mars à octobre, location/randonnées en jet-ski, flyboard, bouées et bananes tractées, balades en mer. Avec ou sans le permis bateau.

CENTRE NAUTIQUE DE KERLEVEN - PORT-LA-FORÊT

+ Port-la-Forêt • 29940 La Forêt-Fouesnant
+ Tél. 02 98 56 98 01
+ cnkerleven@gmail.com - www.cnportlaforet.com

École de Voile - École de Croisière - Locations Enfants dès 5 ans, ados et adultes. Ouvert de mars à novembre, week-end inclus ! 7/7j en été - Initiation ou perfectionnement. **Kayaks, paddles, dériveurs, catamarans, planches à voile, Open 5.70 et voiliers de croisière.** Formation croisière, cours particuliers. Séances découverte de la baie.

CLUB CANOË KAYAK QUIMPER CORNOUAILLE

+ 129 boulevard de Créac'h Gwen • 29000 Quimper
+ Tél. 02 98 53 19 99 - Tél. 06 85 77 41 55
+ kayakquimper@orange.fr - www.kayak-quimper.org

Kayak et Stand-up Paddle sur l'Odé : balades et découvertes nature pour tous. Le club de Quimper vous propose différentes formules : descente de l'Odé, location, mini-stages, randonnées accompagnées... Deux points de rendez-vous : Base nautique de Créac'h Gwen à Quimper toute l'année et Cale du Bac à Bénodet en juillet et août.

ÉCOLE DE SURF
DE BRETAGNE • LA TORCHE

- Pointe de La Torche • 29120 Plomeur
- Tél. 02 98 58 53 80
- info@twenty-nine.com
- www.esb-latorche.com

Ouvert à l'année, label Fédération Française de Surf et Qualité Tourisme. Cours de **surf**, initiation et perfectionnement (formule club). Le matériel est fourni, vestiaires et douches. Cours de **char à voile**. Surfcamp : formules hébergement adolescents et adultes.

ESB NEVEZ
ÉCOLE DE SURF

- Plage de Dourveil • 29920 Nevez
- Tél. 06 10 66 73 55
- esftreguncnevez@gmail.com
- www.esb-nevez.com

L'école de Surf la plus proche de Fouesnant ! Initiation, stage semaine, location. Découvrez le plaisir de la glisse dans un cadre authentique. Dès 5 ans, matériel fourni. **Stand Up Paddle** initiation et balade.



ÉCOLE DE VOILE
LES GLÉNANS

- 8 place P. Viannay • B.P. 504
- 29185 Concarneau Cedex
- Tél. 02 98 97 14 84
- stagiaires@glenans.asso.fr
- www.glenans.asso.fr

Ouvert toute l'année. Individuels et groupes en internat. Formation monitorats, **voile légère**, habitable et **wing-foil**. Apprentissage du foil sur l'ensemble des supports.

ESCAPADE EN KAYAK
AUX ÎLES GLÉNAN

- Vedettes de l'Îlet
- Tél. 02 98 57 00 58
- www.iles-glenan.com

Amoureux de nature et d'authenticité, partez en famille ou entre amis silloner l'archipel des Glénans. Dès votre arrivée, sur l'île Saint-Nicolas, un moniteur vous remet un **kayak**, gilet, caisson étanche. Le lagon protégé vous offre une multitude de balades à votre rythme. De mi-juin à fin août.

GET UP
STAND UP PADDLE

- Tél. 06 22 52 32 94
- www.getup-standup.fr

Sur la pointe de Mousterlin, notre équipe vous propose des cours, initiations, et excursions le long des criques de Beg-Meil, dans la lagune du Letty ou en descendant L'Îlet. Modèles variés disponibles. Nous proposons aussi du **sup fitness** et des **cours de wing foil**.

TYTAZ WAKE PARK

- 449 route de Bénodet • 29000 Quimper
- Réservation en ligne
- contact@tytaz-wakepark.com
- www.tytaz-wakepark.com

La mission de l'école de wakeboard TYTAZ est de rendre accessible au plus grand nombre les sensations de glisse en **wakeboard tracté par câble**, dans un environnement sécurisé accompagné par des moniteurs passionnés. L'école enseigne la pratique à tous les niveaux dès 7 ans. Profitez d'un cadre unique sur Quimper. Restauration Bar terrasse/Location de paddle terrain de beach volley. Atout : Vestiaires, WC, douches accès PMR.

VOILE ESCAPADE

- Port-la-Forêt • 29940 La Forêt-Fouesnant
- Tél. 06 73 11 48 49
- voile.escapade@gmail.com
- www.voile-escapade.fr

Prenez le large, sur un **voilier** de 10 m. Voile Escapade propose : cours, stages (3 à 5 demi-journées), sorties découvertes, journées découvertes de l'Archipel des Glénans, croisière 1 à 5 jours, coaching, nuits à bord. Ouvert de mars à novembre.

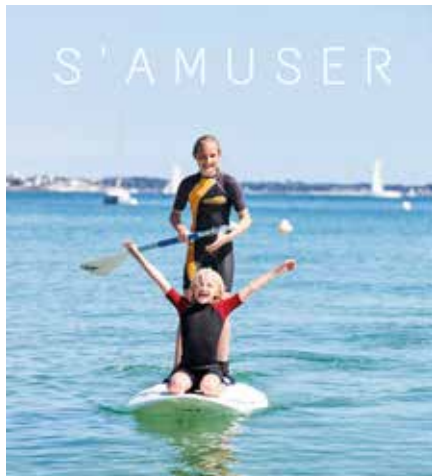
PÊCHE EN MER

SEA FISHING / MEERESANGELN

SANTA-MARIA

- 2 rue du Verger • 29900 Concarneau
- Tél. 06 62 88 00 87
- santamariapeche@wanadoo.fr
- www.santamariapeche.com

Pêche en mer et pêche au gros au départ de Concarneau sur un ancien sardinier avec 2 marins-pêcheurs professionnels. Promenade en baie de Concarneau. Apéritifs et sorties en mer selon la demande pour les groupes avec ambiance musicale.



À VOIR, À FAIRE BOUGER, S'AMUSER, SE DÉTENDRE

THINGS TO SEE OR DO / FREIZEITANGEBOTE ZUM
GET OUT AND ABOUT, HAVE FUN, RELAX / BEWEGEN, SPASS HABEN, ENTSPANNEN...



BILLETTERIE EN VENTE
À L'OFFICE DE TOURISME
DE FOUESNANT-LES GLÉNAN
TICKETING SERVICE / TICKETVERKAUF



EN FAMILLE
WITH YOUR FAMILY
MIT DER FAMILIE



EN CAS DE PLUIE
IF IT RAINS
BEI REGEN



ACTIVITÉS DE LOISIRS, ATELIERS ET BALADES GUIDÉES

LEISURE ACTIVITIES, WORKSHOPS AND GUIDED OUTINGS / FREIZEITAKTIVITÄTEN, WORKSHOPS UND GEFÜHRTE TOUREN



SUMMER DEIZ

- Service Enfance Jeunesse
- Place du Général de Gaulle
- 29170 Fouesnant
- 02 98 94 43 74
- enfance-jeunesse@ville-fouesnant.fr
- www.ville-fouesnant.fr

La ville de Fouesnant-les Glénans, en partenariat avec les associations sportives locales, vous propose les Summer Deiz : des activités pour s'amuser en famille durant les vacances d'été. Du lundi au vendredi, venez participer à des activités en famille (accessibles aux enfants de 6 ans, accompagnés d'au moins un adulte de leur famille).

Cette formule offre la possibilité au public de pratiquer et de s'initier à des activités sportives qu'il ne pratique pas ou peu dans leur quotidien. Au programme, découverte et initiation de multiples disciplines : badminton, vélo, running, tennis de table, football, beach volley, et bien d'autres sports !

BOWLING

BOWLING ALLEYS / BOWLING



BOWLING LE MASTER

- 59 rue du Président Sadate • 29000 Quimper
- Tél. 02 98 53 09 59
- bowling-le-master@wanadoo.fr
- www.bowling-quimper.com

Le MASTER Bowling - Billards - Bar - Karaoké - Jeux
12 pistes de bowling avec dispositif spécial pour les enfants, Bar-ambiance, cocktails, location de salons karaoké, salle de 7 billards anglais, salle d'arcade, le Master vous accueille toute l'année 10h-2h 7/7.

LA PISCINE DE BEG-MEIL

- Plage des Dunes
- Beg-Meil
- 29170 Fouesnant

Piscine de Beg-Meil, apprentissage, perfectionnement dès 4 ans. Piscine couverte et chauffée (28-29 °C). Inscriptions et renseignements sur place ou par téléphone au 06 79 74 81 32 - Cours semi-collectifs. 6 enfants ou 4 adultes maximum. Ouvert durant toutes les vacances d'été de 10h à 13h et de 14h à 16h30 (horaires modifiables selon la fréquentation).

LES ARCHI KURIEUX : JEUX DE PISTE ET RALLYES PHOTOS

- Tél. 07 50 24 97 32 / 06 41 57 78 60
- contact@lesarchikurieux.fr
- Programme des activités : www.lesarchikurieux.fr/reservations

À Concarneau, Pont-Aven, Quimper et Île-Tudy, découvrez la ville en vous amusant au travers d'un jeu de piste ou d'un rallye photo. Des balades ludiques et insolites à partager en famille dès 4 ou 7 ans ou entre adultes. Réservation indispensable sur le site internet selon les dates et horaires proposés. Existe dans d'autres villes.

ATELIERS CRÊPES DE VÉRO

- 41 rue Jean Charcot • 29950 Bénodet
- Tél. 06 75 75 49 91
- vero@crepes-de-vero.fr
- www.crepes-de-vero.fr

Envie d'apprendre à faire des crêpes ? Participez à l'un de nos ateliers et découvrez les secrets des bonnes crêpes bretonnes. Mes ingrédients : savoir-faire, pédagogie, bonne humeur !

Cours pour particuliers. Ateliers privés. Cartes cadeaux. Ouvert à l'année.

ACTIVITÉS PLAGE

BEACH ACTIVITIES / STRANDAKTIVITÄTEN



CLUB DE PLAGE DU CAP-COZ

- Plage du Cap-Coz
- 29170 Fouesnant
- Tél. 06 40 92 16 02

Châteaux gonflables, trampolines... de 3 à 12 ans, tout pour s'amuser et se faire de nouveaux amis. Sortie en bateau pour les enfants.

Rendez-vous avec l'équipe d'animateurs diplômés sur la plage du Cap-Coz à côté du Spot Nautique.

Tarif préférentiel pour les clients du Centre Nautique Fouesnant Cornouaille et Spot Nautique.





LES BALNÉIDES

- 51 allée de Loc'hilaire
29170 Fouesnant
- Tél. 02 98 56 18 19
- balneides@cc-paysfouesnantais.fr
- www.balneides.fr

Seul ou en famille, pour un moment de détente, de jeu ou de sport, le centre aquatique Les Balnéides est la destination plaisir du Pays Fouesnantais ! Toute l'année, venez profiter de nos différents espaces dans une eau à 29 °C.

Les Balnéides se composent de 2 bassins, d'espaces de jeux et proposent de nombreuses activités sportives et ludiques. Le grand bassin est idéal pour pratiquer la nage, ou vous initier à nos activités aquatiques, nos cours d'apprentissage ou de perfectionnement, sous l'œil attentif de nos maîtres-nageurs.

Pour vos enfants : un toboggan de 75 m de long, une cascade d'eau, une patageoire et des aires de jeux sont à leur disposition.



CASINO BARRIÈRE DE BÉNOTET

- Corniche de la Plage • 29950 Bénodet
- Tél. 02 98 66 27 27
- casinobenodet@groupebarriere.com
- www.casino-benodet.com

Le Casino Barrière Bénodet vous accueille tous les jours de 10h à 2h en semaine et jusqu'à 4h le vendredi et samedi. Machines à sous, jeux de table, roulette anglaise et black jack électroniques, bar et restaurant. Formule du jour à partir de 19 €. N'oubliez pas votre pièce d'identité.



BRETAGNE KARTING

- Menez Frug • 29120 Combrit
- Tél. 02 98 94 25 09
- bretagne.karting@wanadoo.fr
- www.bretagne-karting.bzh

En famille ou entre amis, toute l'année sur un circuit de 700 m, ambiance familiale pour des moments de frissons et de détente. KART 270 cc à partir de 11 ans, KART enfant dès 7 ans, KART biplace et personnes à mobilité réduite. PAINT-BALL dès 12 ans !



CENTRE ÉQUESTRE ETHOETOI / ATTELAGES KILI

- Hent Verget • 29950 Bénodet
- Tél. 06 72 73 15 18 • Tél. 06 83 53 85 77
- ethoetoi@gmail.com
- www.ethoetoi.fr

Cours proposés toute l'année (grande carrière et carrière couverte, chemins de balade, écuries, club house) tous niveaux - stages durant les vacances scolaires. Cours d'éthologie. Pension pour chevaux. Balades en calèche : différentes formules d'une heure à la demi-journée, événementiels, accessible PMR

PONEY CLUB DE LANVERON

- 115 route de la Véronique • 29170 Saint-Evarzec
- Tél. 06 87 15 81 82
- www.lanveron.ffe.com

École Française d'Équitation (FFE). Baby poney (à partir de 3 ans), cours d'initiation et de perfectionnement (5 ans et +), activités variées durant les vacances (balades en main, stages découvertes et confirmés, voltige, équifun, pony-games...), accès à la compétition, sortie à la plage. Le club dispose de 2 carrières, 2 manèges, chemins de promenade.

HARAS NATIONAL D'HENNEBONT

- Rue Victor Hugo • 56700 Hennebont
- Tél. 02 97 89 40 30
- accueil-haras@sellor.com
- www.haras-hennebont.fr

Entrez dans le nouveau parcours de visite autour l'univers du cheval et vivez une expérience unique sur ce site emblématique du patrimoine équestre ! Présentation de chevaux, animations, spectacles...



BLUE GREEN GOLF DE L'ODET

- Clohars-Fouesnant • 29950 Bénodet
- Tél. 02 98 54 87 88
- odet@bluegreen.fr
- www.bluegreen.fr

Découvrez 2 parcours nichés dans un espace boisé de 130 hectares proche de la station balnéaire de Bénodet. Le 18 trous accueillera les joueurs de tous niveaux. Le parcours 9 trous satisfera les golfeurs néophytes ainsi que les enfants. Practice, Putting Green, Stages et Cours particuliers toute l'année.

GOLF DE CORNOUAILLE

- Route du Mesmeur - Manoir du Mesmeur
29940 La Forêt-Fouesnant
- Tél. 02 98 56 97 09
- contact@golfdecornouaille.com
- www.golfdecornouaille.com

Ouvert toute l'année sur un parcours boisé et vallonné offrant 18 trous. Devenu l'un des plus prisés de Bretagne, son fairway offre de splendides panoramas sur la baie de Concarneau et l'archipel des Glénan. Practice couvert, école de golf et stages toute l'année. Restaurant ouvert à tous.



À BICYCLETTE

- 2 rue de Cornouaille
29170 Fouesnant
- Tél. 06 75 31 36 21
- www.a-bicyclette-fouesnant.fr

Toute l'année. Location de vélos adultes et enfants, vélos électriques, sièges bébés et carioles.

PENHOAT CÔTÉ PLAGE (CAMPING ET GÎTE)

- 15 route du grand large Mousterlin
29170 Fouesnant
- Tél. 02 98 56 51 89 / 06 88 60 16 02
- infos@camping-penhoat.com
- www.camping-penhoat.com

Votre meilleure monture lors de votre séjour sera le vélo. Qu'il soit électrique ou non, de 12€ à 25€ la journée, en famille pour petits et grands, venez arpenter les sentiers de Fouesnant. N'hésitez pas à nous demander conseil pour vos balades. Prenez la zen attitude. Du 1^{er} juin au 15 septembre.

YELLOW! VILLAGE L'ATLANTIQUE (CAMPING)

- Hent Kerbader - Route de Mousterlin
29170 Fouesnant
 - Tél. 02 98 56 14 44
 - information@latlantique.fr • www.latlantique.fr
- Arpentez le pays de Fouesnant à vélo ! De nombreux parcours dédiés, dont certains au départ du camping de l'Atlantique, vous permettront de découvrir une partie de ce littoral préservé. Des VTT aux vélos à assistance électrique en passant par les vélos pour enfant, nous avons l'équipement adapté aux besoins et aux envies de chacun. Des tarifs à la demi-journée ou plus avantageux, à la semaine, nous nous adaptons à votre programme ! Réservation sur place uniquement. Ouvert du 29/04/2022 au 11/09/2022.



L'AQUASHOW

- Rue du Goyen
B.P.5 - 29770 Audierne
- Tél. 02 98 70 03 03
- contact@aquarium.fr
- www.aquarium.fr

Découvrez en famille les fonds marins bretons en aquariums. 160 espèces à observer dans plus de 50 aquariums, un bassin tactile, un cinéma, des aquariums géants et des expositions. L'Aquashow, c'est aussi un spectacle d'oiseaux unique en Bretagne : oiseaux de l'estuaire, rapaces nocturnes et diurnes volent à quelques centimètres de vos têtes ! Le clou du spectacle : la chasse sous-marine du Grand Cormoran ! 2h30 de visite ludique et pédagogique pour toute la famille, à quelques encablures de la pointe du Raz.

UNIQUE : en saison, visite guidée des aquariums tous les jours à 11h.



MARINARIUM

- Place de la Croix
29900 Concarneau
- Tél. 02 98 50 81 64
- contact.concarneau@mnhn.fr
- www.stationmarinedeconcarneau.fr

Avec plus de 160 années de travaux scientifiques, la Station Marine de Concarneau, site en région du Muséum national d'Histoire naturelle de Paris, est la plus ancienne station encore en activité au monde.

C'est entre ses murs que le Marinarium propose de faire découvrir aux visiteurs la biodiversité marine locale à travers un parcours jalonné d'aquariums, d'expositions, d'animations, d'organismes naturalisés...

Ce site permet également de faire découvrir les différentes thématiques de recherche de la station.



Océanopolis BREST CHANGEONS LE REGARD SUR L'OCÉAN !

- Port de plaisance du Moulin Blanc
B.P. 91039 • 29210 Brest cedex
- Tél. 02 98 34 40 40
- oceanopolis@oceanopolis.com
- www.oceanopolis.com

Océanopolis Brest, Centre National de Culture Scientifique dédié à l'Océan, pour connaître et comprendre les différents écosystèmes marins de la planète et mieux les préserver.

Océanopolis vous promet un tour du monde unique au cœur des Océans à travers trois pavillons : polaire - tropical - Bretagne et un sentier des loutres dans des univers marins fidèlement reconstitués.

Réservation en ligne.
Infos, actualité et mesures de prévention sanitaire sur www.oceanopolis.com



PARC ANIMALIER LA POMMERAIE

- Lanvréon le bourg • 29710 Peumerit
- Tél. 07 80 44 56 11
- info@parc-la-pommeraie.fr
- www.parc-la-pommeraie.fr

Au cœur du Pays Bigouden, parc qui invite à la détente et la promenade dans un espace verdoyant de 5 ha. Expositions d'art et arbre qui parle (contes). Les enfants aimeront caresser des animaux vivant en liberté. Hors-saison ouverture mercredi et WE 14h à 19h. Vacances scolaires tous les jours - été 10h-12h/14h-19h.

LES TERRES DE NATAÉ

- Kerruisseau
56620 Pont-Scorff
- Tél. 02 97 59 54 33
- www.lesterresdenatae.fr

Venez parcourir Les Terres de Nataé, lors d'un voyage à travers le monde. Découvrez de nombreuses espèces animales menacées, dont la préservation et le bien-être constituent la raison d'être des Terres de Nataé, et le cœur des valeurs que nous souhaitons incarner et partager.



PARC ACCRO BAT

- + 7 route de Bénodet • Lieu dit Prad Poullou
29950 Clohars-Fouesnant
- + Tél. 07 68 87 76 87
- + contact@parc-accrobat.com
- + www.parc-accrobat.com

Faites le plein d'aventure au parc aventure Accro Bat. Dès 2 ans ! Explorez nos 10 parcours en hauteur de 1 à 16 mètres de haut, avec plus de 130 jeux dont tyroliennes de 110 m, ponts de singes, cheminées, saut de Tarzan et plein d'autres jeux inédits ! Une aventure sécurisée avec notre ligne de vie continue, un briefing vidéo ludique, un matériel de qualité et un personnel qualifié. En plus de votre accès au parcours aventure, bénéficiez d'un accès au mur d'escalade de 8 m de haut.

Retrouvez également notre terrain de Laser Game extérieur ! Équipés de casques à récepteur infra-rouge, les joueurs évoluent entre des cabanes pour dénicher leurs adversaires, pistolet en main.

Situé à l'entrée de Bénodet, le parc dispose d'un espace de restauration et de table de pique-nique.



ADRÉNATURE PARC AVENTURE

- + Lieu-dit Moulin du Cosquer
29140 Melgven
- + Tél. 06 82 78 79 10
- + contact@adrenature.fr
- + www.adrenature.fr

Adrenature, le plus grand parc aventure du Finistère, vous accueille cette année sur 10 ha de forêt, vous évoluerez dans un espace préservé dont les plus grands arbres culminent à 35 m de haut.

17 parcours, 290 ateliers équipés en ligne de vie continue 100 % sécurisée. Des parcours allant de 1 m à 27 m de haut. Ponts de singe, filets, échelle à bras, jeux suspendus, 2000 m de tyroliennes dont 2 mégas de 220 m. Un espace pitchoun agrandi, dès 3 ans (95 cm mini.) Au sol, Jeux de piste et course d'orientation. Sensations garanties pour 3h d'activités.

Nouveautés 2022 : « scout trot » tout terrain dès l'âge de 8 ans : 3 circuits, tous niveaux. Réservation et paiement en ligne obligatoire.



VOS PARCS DE LOISIRS EN PAYS FOUESNANTAIS

- + Hent Kastell • 29950 Clohars-Fouesnant
- + 73 route de Fouesnant • 29950 Bénodet
- + Infos et horaires : www.glaz-aventures.com
- + 2 parcs à 5 minutes de l'Office de Tourisme

GLAZ AVENTURES Clohars-Fouesnant : d'avril à octobre

- Grimpez dans nos 10 parcours Accrobranche et 12 tyroliennes avec ligne de vie continue dès 5 ans ou dans notre espace mini dès 3 ans (filet + mini parcours)
- Affrontez-vous sur notre terrain de Paintball à partir de 4 joueurs (dès 9 ans).

LABYRINTHE29 Bénodet : Juillet et Août

- Découvrez notre labyrinthe végétal de plus de 40 000 m² et son jeu de piste adapté à tous les âges avec ses 3 niveaux de jeu et d'énigmes.
- Venez-vous divertir dans nos nombreuses structures gonflables
- Retrouvez le coupable et frissonnez lors des Murder Party du Labyrinthe hanté les mardis et vendredis soirs.

Réservations en ligne fortement conseillées.



BONOBO PARC

- + 45 rue du Président Sadate • 29000 Quimper
- + Tél. 06 51 45 66 46
- + contact@bonoboparc.com
- + www.bonoboparc.com

De l'avis de nos clients, c'est l'un des parcs les plus compact de France, où l'on retrouve une grande diversité dans nos jeux.

L'ambiance est unique et le cadre permet de monter jusqu'à 18 mètres.

Du débutant au chevronné, tout le monde y trouve son compte.

À partir de 4 ans jusqu'à pas d'âge.

Sans réservation.

Prévoit 2h à 3h de présence selon les formules de 9€ à 25€.



LA RÉCRÉ DES 3 CURÉS

- + 29290 Milizac
- + Tél. 02 98 07 95 59
- + contact@larecre.fr
- + www.larecledes3cures.fr

17 ha de parc arborés autour d'un plan d'eau : grand huit, Bob's, Bateau pirate, River Splash, Niagara, le rêve d'Icare, le Spootus, petit train, cinéma dynamique, espace aquatique et 3 000m² de jeux couverts et la dernière nouveauté : le super roller coaster « Vertika » !

PARC D'ATTRACTIONS ODET LOISIRS

- + Kervriou - Route de Quimper-Coray • 29370 Elliant
- + Tél. 02 98 59 18 25
- + odet.loisirs@wanadoo.fr
- + www.odet-loisirs.fr

Sur 7 hectares, cadre vallonné et paysagé autour d'un plan d'eau. Une cinquantaine de jeux pour toute la famille : gonflables, montagnes molles, trampolines, pont de singe, tyrolienne 175 m au-dessus de l'eau, filet dans les arbres, labyrinthe végétal (1 km), Pentagloss... Super Ventri-Gloss, petit train, piste de tubing...

PARC ET JARDINS DU CHÂTEAU DE LANNIRON

- + Allée de Lanniron • 29000 Quimper
- + Tél. 02 98 90 62 02
- + contact@lanniron.com • www.lanniron.com

Découvrez le parc et les jardins de Lanniron au bord de l'Odét tout en parcourant la forêt grâce au Tranpôforest, un filet tendu dans les arbres de 350 m². Petits et grands trouveront leur bonheur pour une sortie en famille ou entre amis avec notre mini-ferme, un jeu de piste, ainsi que le carrousel écologique et nos jeux gonflables. Entre patrimoine historique et loisirs, venez découvrir le parc et jardins du château de Lanniron.

PATRIMOINE CULTUREL (ABBAYES, CHÂTEAUX, MANOIRS)

ABBAYE DE DAOULAS

- + 29460 Daoulas
- + Tél. 02 98 25 84 39
- + www.cdp29.fr

Fondée au XII^e siècle, l'Abbaye de Daoulas concentre en un lieu des centres d'intérêt : un ensemble patrimonial de qualité avec un « jardin remarquable » et de grandes expositions sur la diversité culturelle. En 2022, « Afrique. Les religions de l'extase ».

CHÂTEAU DE KERJEAN

- + 29440 Saint-Vougay
- + Tél. 02 98 69 93 69
- + www.cdp29.fr

Au cœur d'un espace naturel de 20 hectares, défendu par une exceptionnelle enceinte fortifiée, le Château de Kerjean se distingue par la richesse de son architecture Renaissance.

En 2022 découvrez l'exposition « Terre ! Terre ! Les conquêtes européennes au XVI^e siècle ».



PARC DE LOISIRS DOMAINE DE BEL AIR

- + Keridreuff - Ty Varlen • 29710 Landudec
- + Tél. 02 98 91 57 03 • 02 98 91 50 27
- + contact@belaircamping.com
- + www.parc-loisirs-belair.com

Faites le plein d'énergie !

Sur un site de 5 ha, verdoyant et fleuri, à 25 min de Quimper :

- Autour du lac : toboggans aquatiques, structures gonflables, trampoline, piste de luge d'été, kartings à pédales, boudodrome, tyroliennes, petit train selon la saison, espaces détente et pique-nique,
- Sur le lac : bateaux à pédales, initiation au paddle, pêche « no-kill »,
- Nouveautés 2022 : city-park (11x22 m) basket, hand, foot brésilien...

Petite restauration, bar, glaces. Salle de télé pour les événements sportifs.

Le paradis des enfants, le bonheur des parents

Profitez du Domaine de Bel Air – Camping 5 *****, avec accès gratuit illimité pour le Parc !

PARC DE PRÉHISTOIRE DE BRETAGNE

- + La Croix Neuve • 56220 Malansac
- + Tél. 02 97 43 34 17
- + contact@prehistoire.com
- + www.prehistoire.com

36 scènes grandeur nature vous présentent le monde des dinosaures et l'évolution de l'homme. Animation : « Le feu à la Préhistoire » et « La taille du silex » tous les jours.

TY CIRCUS

- + 6 allée Émile Le Page • 29000 Quimper
- + Tél. 02 98 70 45 82 • Tél. 06 03 99 83 80
- + 49 rue Albert Schweitzer • 29300 Mellac
- + Tél. 02 98 09 99 46
- + contact@ty-circus.fr
- + www.ty-circus.fr

Complexe de jeux pour enfants sur plus de 700 m². Structure géante, toboggan, trampoline, luge, kart, piscine à boules. Espace 0-3 ans. Cafétéria. Vacances scolaires : 10h-19h 7J/7. Hors vacances : mercredi, samedi et dimanche : 10h-19h.



MUSÉE DE L'AMIRAL OISEAUX ET COQUILLAGES

- + Penhors Plage
29710 Pouldreuzic
- + Tél. 02 98 51 52 52
- + museeamiral@gmail.com
- + www.museedelamiral.com

Nous vous proposons une collection exceptionnelle de plus de 14 000 coquillages du monde entier et d'oiseaux de mer. Mais aussi d'étonnantes fossiles, poissons de grands fonds et minéraux. Pour apprécier la richesse du musée, 13 films, borne interactive, prévoyez une heure de visite. Parcours pédagogique, parc et jeux pour enfants et boutique de produits locaux. À découvrir absolument ! Face à la plage de Penhors. Parking. Ouvert du 05/02/2022 au 13/11/2022 et du 13/12/2022 au 01/01/2023 Tarifs 3,20 € à 6,50 € Réduction de 1 € sur une entrée adulte avec le code « 29730 Fouesnant »

70.8

- + Les Ateliers des Capucins
27 rue de Pontaniou • 29200 BREST
- + www.70point8.com

Vitrine des savoir-faire bretons en matière d'innovations et de technologies marines, 70.8 vous invite à découvrir le monde maritime de demain. Biotechnologies, énergies, transport, observation 70.8 est un lieu unique et accessible à tous pour tout comprendre sur l'océan et les enjeux qui y sont liés. En période de vacances scolaires 70.8 est ouvert tous les jours de 10h à 18h30. En dehors, ouverture du mardi au vendredi de 13h à 18h30. Ouvert les week-ends de 10h à 18h30. Fermé les 25 décembre et 1^{er} janvier. Réservation en ligne sur www.70point8.com

PÉTANQUE FOUESNANTAISE

- + Allée de Loc'hilaire
29170 Fouesnant
- + Tél. 06 31 55 70 14
- + lapetanquefouesnantaaise@gmail.com
- + www.petanque-fouesnantaaise.fr

Toute l'année du lundi au samedi à partir de 14h pour les licenciés. En juillet et août, concours en doublette tous les mercredis à 14h et le samedi de la Fête des Pommiers. Ouvert à tous.

CITÉ DE LA VOILE ÉRIC TABARLY

- + Lorient La Base • 56100 Lorient
- + Tél. 02 97 65 56 56
- + info@sellor.com
- + www.citevoile-tabarly.fr

Plongez dans l'univers de la voile et de la course au large grâce à de nombreuses manipulations, films, espace jeux enfants 3-6 ans, cinéma dynamique 4D, espace consacré à Éric Tabarly... Emotions et sensations pour toute la famille ! En TyRoll, élancez-vous du haut de la Tour des Vents pour une descente en tyrolienne.

MUSÉE DU BORD DE MER

- + Espace Jean Boissel (près de la maison du tourisme)
29950 Bénodet
- + Tél. 02 98 57 00 14 • Tél. 02 98 57 05 46
- + animations@benodet.fr
- + www.benodet.fr

Exposition permanente : Tourisme balnéaire et art de vivre à la mer (Belle plaisance, hôtellerie, faïences...) Expositions temporaires : tous les 2 mois, peintures, sculptures, photographies (thème bords de mer) Ouvert du jeudi au lundi (sauf jours fériés) / Ouvert tous les jours en été 10h-13h et 14h-18h. Entrée gratuite.

LE MUSÉE DE LA PÊCHE

- + 3 rue Vauban - Ville Close
29900 Concarneau
- + Tél. 02 98 97 10 20
- + musee-peche@cca.bzh
- + www.musee-peche.fr

Faites une plongée dans l'univers de la pêche et découvrez un musée unique en France. Établissement pionnier de la collecte du patrimoine maritime, le Musée de la Pêche, sous appellation « Musée de France », présente une riche collection de bateaux, d'objets du quotidien et de maquettes pour vous faire découvrir une activité historique de Concarneau.

HALIOTIKA LA CITÉ DE LA PÊCHE

- + Terrasse panoramique du port • 29730 Le Guilvinec
- + Tél. 02 98 58 28 38
- + reservations@haliotika.com
- + www.haliotika.com

Haliotika – La Cité de la Pêche, c'est LA visite incontournable de votre séjour : chalutier reconstitué, visites de la criée, ateliers cuisine, animations enfants, chasse au trésor, bar à langoustines... La pêche en mer n'aura plus de secret pour vous !

LE SOUS-MARIN FLORE - S645 ET SON MUSÉE

- Rue Roland Morillot • 56100 Lorient
- Tél. 02 97 65 52 87
- flore@sellor.com
- www.la-flore.fr

Dans une alvéole de l'ancienne base de sous-marins, découvrez une exposition sur la vie à bord, le fonctionnement de ces mystérieux bateaux militaires et terminez par la visite du sous-marin Flore-S645. En complément, 2 jeux de piste sur tablette pour adultes et enfants.

PETIT TRAIN DE CONCARNEAU, QUIMPER, BÉNODET

Visites commentées sur fond musical (40 min).

- + Concarneau : départ face à la Ville Close.
- + Quimper : départ au pied de la Cathédrale.
- + Bénodet : départ embarcadère Vedettes de l'Odé.
- + Tél. 06 80 70 58 89
- + info@celticttrain.com
- + www.celticttrain.com

FOUESNANT RANDO

- + fouesnanrando@gmail.com
- + www.fouesnant-rando.com

Marche pédestre de septembre à juin : Marche Tranquille : env 7/8 km (lundi après-midi) Randonnée pédestre : env 8/9 km (mardi après-midi) / env. 10/12 km (jeudi après-midi et dimanche matin) Marche nordique de septembre à juin : entre 10/12 km (samedi matin et lundi matin) : 3 allures : Marche tonique, Marche rapide, Marche normale. En été, programme disponible à l'Office du Tourisme.

TENNIS CLUB FOUESNANTAIS

- + Allée de Loc'hilaire à Fouesnant et Kerlosquen à Beg-Meil
- + Tél. 02 98 56 08 53 • Tél. 06 38 23 53 82
- + Pour réserver un cours et connaître les tarifs : tennisfouesnant@orange.fr
- + www.tennisclub-fouesnant.fr

3 terrains couverts + 2 extérieurs. Location à l'heure. Cours individuels (Fouesnant). 5 terrains en terre battue + un Padel ouvert de fin juin à septembre (Beg-Meil). Stages en juillet et août. Info COVID-19 : respect du protocole sanitaire de la Fédération Française de Tennis

VÉLO CLUB DE FOUESNANT

- + Tél. 06 07 01 96 03
- + serge.corbel@gmail.com
- + www.cyclofouesnantais.com
- + Départs les mardis, mercredis, jeudis, dimanches et jours fériés du stade de Bréhoulou à Fouesnant-les Glénan.

Parcours en groupe de niveau de 60 à 100 km à travers le Sud Finistère (mer et/ou campagne) et horaires variant selon les saisons et de la météo (voir le site).

AQUASPORT SEAFITNESS YOGA

- + Tél. 06 38 21 49 33 (contact et réservation)
- + contact@seafitness.fr
- + www.seafitness.fr - YouTube Seafitness

Marche aquatique, cardio-fitness en mer, stretching plage de Kerleven - La Forêt-Fouesnant. Sport santé bien-être. Toute l'année. Yoga en cours particuliers. Inscription au forfait (10-20-30). Lundi-mercredi-vendredi : 14h45-16h15 (rdv 14h30) et dimanche 10h45-12h15 (rdv 10h30) Été : lundi-mercredi-vendredi-dimanche 10h45-12h15. Équipement néoprène si besoin.

MÉDITATION PLEINE PRÉSENCE® GYMNASTIQUE SENSORIELLE RELAXATION MANUELLE HÉLÈNE BOTOREL

- + 17 route de la Pointe de Moustierlin • 29170 Fouesnant
 - + Tél. 06 61 74 35 29
 - + helene.botorel@etremoi.fr • www.etremoi.fr
- En petit groupe ou individuel, une approche corporelle inédite pour soulager douleurs, stress, fatigue... Retrouver calme, douceur et vitalité par un enrichissement des perceptions du corps et du mouvement pour un mieux-être au quotidien. S'adresse aussi aux enfants.

LA RAQUETTE DU PAYS FOUESNANTAIS

- + Rue du Château d'Eau • 29170 Fouesnant
- + Tél. 02 98 56 65 20 • Tél. 06 50 57 97 64
- + www.rpfouesnant-tt.com

Ouvert toute l'année. 16 tables. Meilleur club du Finistère depuis 2008. Tournois les mercredis du 14/07 au 15/08. Stages d'été.



ROD WAR GLENN CLUB DE VTT DE FOUESNANT

- + Tél. 06 43 82 46 66
- + margant1@yahoo.fr
- + Page facebook : Fouesnant VTT

VTT : Hors saison, pour les licenciés, rendez-vous le dimanche 9h, parking des Balnéides. Merci de contacter Marc Hingant. Pour les non-licenciés et Point Accueil Jeunes (14-17 ans) voulant découvrir le club ou progresser merci de contacter Marc Hingant.



VITAMINES SEA DES ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE AU GRAND AIR

- + Office de tourisme de Fouesnant-les Glénan
- + Tél. 02 98 51 18 88
- + info@tourisme-fouesnant.fr

Venez découvrir nos activités « bien-être ». Accordez-vous du temps pour lâcher-prise, vous ressourcer, vous reconnecter à la nature, être à l'écoute de votre corps et de vos sens et retrouver votre rythme naturel.

Au programme : Éveil douceur du corps sur la plage. Sophro-balade. Balade sensorielle et gourmande. Jeu de piste ou rallye photos. Pêche à pied.

Activités organisées durant les vacances scolaires entre avril et la Toussaint. Réservation obligatoire. Consulter le programme sur notre site internet.



ESPACE BIEN-ÊTRE

- + Camping Yelloh! Village Port de Plaisance
- + Lieu dit Prad Poullou
29950 Clohars-Fouesnant
- + Tél. 02 98 57 25 44
- + www.campingbenodet.fr

Retrouvez à l'Espace Bien-être du camping Yelloh ! Village du Port de Plaisance, sauna, hammam, massage ou soins à choix. Découvrez également notre boutique Bien-Être.

THALASSO DE BÉNODET

- + 5 corniche de la Plage • 29950 Bénodet
- + Tél. 02 98 66 27 00
- + benodet@relaisthalasso.com
- + www.thalasso-benodet.com

Avec son solarium face mer, de nouveaux espaces de soins et son spa nordique. Pour une journée détente dans une eau à 32 °C. Diverses cures de 2 à 6 jours, des ½ journées à thème, modelages du monde, bulle marine. Des week-ends « In Love » dans la suite Relais Thalasso à deux. Un institut Labiomer.

THALASSO DE CONCARNEAU

- + 36 rue des Sables Blancs • 29900 Concarneau
- + Tél. 02 98 75 05 40
- + contact@concarneau-thalasso.com
- + www.concarneau-thalasso.com

Dans un décor authentique et raffiné, vous bénéficiez de tous les bienfaits du spa et de la thalasso. Avec vue sur l'océan, le Spa Marin propose, la piscine ludique, hammam, sauna, tisanerie et espace détente. Massages, bulles et journées de soins, cures, les spécialistes de la thalasso vous accueillent dans un confort inégalé avec des équipements de pointe. Ouvert toute l'année dès 33 €.

Z'ANIMATIONS SPÉCIALES ZOZOUS ET JEUN'S !

SPECIAL KIDS AND TEEN ACTIVITIES! / ANIMATION FÜR KINDER UND JUGENDLICHE!



ACCUEIL DE LOISIRS (SERVICE ENFANCE-JEUNESSE)

- + ALSH (Accueil de Loisirs sans Hébergement)
- + Mairie de Fouesnant
- + Place du Général de Gaulle • 29170 Fouesnant
- + 32 chemin du Quinquis • Beg-Meil
Beg-Meil • 29170 Fouesnant
- + Tél. 02 98 94 43 74 • www.ville-fouesnant.fr
- + enfance-jeunesse@ville-fouesnant.fr

Enfants de 3 à 12 ans. ALSH de Kérougué et La Garenne le mercredi en période scolaire et petites vacances. Grandes vacances scolaires : ALSH du Quinquis à Beg-Meil. Inscription et réservation indispensables.

MULTI ACCUEIL BIDIBULLE

- + Place des Anciens Combattants
29170 Fouesnant
- + Tél. 02 98 54 61 26
(informations à prendre auprès
du Relais Petite Enfance)

2 mois ½ - 6 ans. Structure permettant de recevoir 24 enfants dont quelques places réservées pour l'accueil occasionnel du lundi au vendredi.

Fermeture 3 semaines en août et 1 semaine à Noël.

AIRE DE JEUX POUR ENFANTS

- + Parking du centre aquatique
« Les Balnéides » • 29170 Fouesnant
- + Terre-plein de la cale à Beg-Meil
29170 Fouesnant
- + Terre-plein du Centre Nautique au Cap-Coz
29170 Fouesnant

Bateau multi-activités, modules sur ressorts... Espace entièrement clos en plein air. Bouée sur ressort, bateau tournant, double toboggan, échelle filet, muret varappe... Accès gratuit.

BABY-SITTING

BABYSITTING / BABYSITTING



RELAIS PETITE ENFANCE DU PAYS FOUESNANTAIS

- + Relais Petite Enfance Communauté
de Communes du Pays Fouesnantais
- + CCPF 11 Espace de Kérougué • 29170 Fouesnant
- + Tél. 02 98 54 61 26
- + petite-enfance@cc-paysfouesnantais.fr

Le Relais Petite Enfance dispose d'une liste de baby-sitters régulièrement mise à jour.
Horaires d'ouverture : Lundi-mercredi et vendredi : 9h-12h / 13h30-17h30
Mardi et jeudi : 9h-12h / 16h-19h
Sur rendez-vous

SKATE PARK

SKATE PARK / SKATEPARK



CITY PARK SKATE PARK ET CITY STADE

- + Près du parking du centre aquatique
« Les Balnéides » • 29170 Fouesnant

Le skate park a été légèrement déplacé vers les Balnéides, et agrandi avec l'aménagement d'une double rampe. Les anciens modules sont conservés, rénovés et redispés. Il y a une nouvelle rampe, des barres de slide et un muret. Un complexe multisport polyvalent a été installé avec différents modules permettant des jeux de ballon: basket, foot, handball, pour tous les âges.

MOUTIG

JEU - MENER L'ENQUÊTE DANS LES MARAIS

- + Office de tourisme de Fouesnant-les Glénan
- + Tél. 02 98 51 18 88
- + info@tourisme-fouesnant.fr

Destiné aux jeunes détectives âgés de 7 à 12 ans, ce jeu interactif « Moutig mène l'enquête » les fait marcher sur les traces de « Trois Cavaliers » cachés dans les marais de Mouterlin. Munis de leur kit d'enquêteur (disponible gratuitement à l'Office du Tourisme) et d'un smartphone, ils devront résoudre des énigmes afin de trouver le repaire de ces trois hors-la-loi !

JARDIN DES MERS

KIDS WATERSPORTS CLUB / KINDERCLUB FÜR AKTIVITÄTEN RUND UMS MEER



JARDIN DES MERS ET CLUB MOUSSAILLONS

Pour les enfants de 4 à 8 ans. Une formule originale qui les familiarisera avec le bateau et le milieu marin: catamaran, planche à voile, stand up paddle, pêche à pied, aquarium...

En stage ou en activité à l'année. Jouez sur la mer en toute sécurité.

Centre Nautique Fouesnant Cornouaille.

Retrouvez nos coordonnées en page 39.



MANÈGES

CAROUSEL / KARUSSELL



POP MANÈGE



- + Parking du marché Beg-Meil
29170 Fouesnant
- + Tél. 06 59 06 37 00 / 06 81 29 28 78
- + manegetamic@gmail.com

Patrick et Garry Tamic vous accueillent durant les mois de juin, juillet et août à Beg-Meil. Manège enfants, pêche aux canards, confiseries.

À VOIR, À FAIRE SE CULTIVER

THINGS TO SEE OR DO / FREIZEITANGEBOTE
CULTURE / FÜR KULTURELL INTERESSIERTE



EN FAMILLE
WITH YOUR FAMILY
MIT DER FAMILIE



EN CAS DE PLUIE
IF IT RAINS
BEI REGEN

MUSÉES

MUSEUMS / MUSEEN



FONDS HÉLÈNE ET ÉDOUARD LECLERC POUR LA CULTURE

- + Aux Capucins • 29800 Landerneau
- + Tél. 02 29 62 47 78
- + contact@fhel.fr
- + www.fonds-culturel-leclerc.fr

Le Fonds Hélène & Édouard Leclerc pour la culture est un centre d'art contemporain, situé à Landerneau dans l'ancien couvent des Capucins. Présenter des artistes emblématiques de notre époque et être médiateur auprès d'un large public sont les objectifs de la programmation des expositions temporaires. Plein Tarif 8€ et Réduit 6€.

LE MUSÉE DE PONT-AVEN

- + Place Julia • 29930 Pont-Aven
- + Tél. 02 98 06 14 43
- + museepontaven@cca.bzh
- + www.museepontaven.fr

L'ancien hôtel Julia, où les artistes se retrouvaient à la fin du XIX^e et au début du XX^e siècle, abrite le Musée de Pont-Aven, rénové entre 2013 et 2016. L'édifice conserve et expose les œuvres de Paul Gauguin, mais aussi d'Émile Bernard ou encore de Paul Sérusier, figures marquantes de la très célèbre École de Pont-Aven.

PARC

PARK / PARK



DOMAINE DÉPARTEMENTAL DU MANOIR DE SQUIDAN

- + Une maison d'artistes
- + Route de Squidan (axe Quimper-Bénodet)
29950 Clohars-Fouesnant
- + Tél. 02 98 54 60 02

De la fin des années 1940 à 1970, Émile Simon et Madeleine Fié-Fioux y vécurent et peignirent ensemble. Véritable lieu de charme, le parc paysager et la galerie de peinture sont ouverts au public pour découvrir les œuvres des deux artistes amoureux du Finistère.

MUSÉE DÉPARTEMENTAL BRETON

- + 1 rue du Roi Gradlon • 29000 Quimper
- + Tél. 02 98 95 21 60
- + accueil.museebreton@finistere.fr
- + www.musee-breton.finistere.fr

Ancien Palais des Évêques de Cornouaille (tour du XVI^e, appartements, salle des fresques du XVIII^e), le plus remarquable monument de Quimper après la cathédrale, présente une florilège des arts du Finistère (archéologie, peinture, sculpture, mobilier, costumes, faïences...).



MUSÉE MÉMOIRES 39-45

- + Le Prédic
Route de la Pointe Saint-Mathieu
29217 Plougonvelin
- + Tél. 02 29 02 84 56
- + contact@museememoires39-45.fr
- + www.museememoires39-45.fr

À deux pas de la pointe Saint-Mathieu, visitez un incroyable blockhaus de commandement allemand. Sur 5 étages et 500 m² d'expositions, venez découvrir des centaines de témoignages, objets et documents, ainsi qu'un panorama unique sur Quessant et la rade de Brest.

SPECTACLES THÉÂTRE

THEATRE SHOWS / THEATER- UND SONSTIGE VERANSTALTUNGEN



L'ARCHIPEL, PÔLE D'ACTION CULTURELLE



- + 1 rue des Îles
29170 Fouesnant-les Glénan
- + www.archipel-fouesnant.fr
- + Salles de spectacles, exposition et 3^e lieu :
02 98 51 20 24
contact.archipel@ville-fouesnant.fr
- + Médiathèque : 02 98 51 14 14
contact.mediathèque@ville-fouesnant.fr
- + Conservatoire : 02 98 51 28 29
conservatoire@ville-fouesnant.fr

L'Archipel est un équipement dédié à la culture, au savoir, à la découverte et à l'échange. Il réunit une salle de spectacles, une Médiathèque, un Conservatoire de Musique et de Danse, le 3^e lieu [des espaces chaleureux pour accueillir vos activités du quotidien], des expositions, un café et des congrès, séminaires et réunions.

