

Pointe du Raz - Cap-Sizun - Douarnenez Cap au bout du monde

Le Cap-Sizun et le Pays de Douarnenez offrent des paysages préservés, un patrimoine culturel et naturel unique et des panoramas époustouflants le long du GR®34.

- Démarez par un petit déjeuner dans un des cafés sur le vieux **Port du Rosmeur** en admirant la **baie de Douarnenez**. Promenez-vous dans les vieux quartiers, en suivant le chemin de la sardine.

- Voyagez à travers les cultures maritimes du monde au **Port-musée** à terre et à flot.

- Traversez à marée basse vers la mystérieuse **Île Tristan**, site naturel protégé situé à quelques encablures de la ville de Douarnenez.

- Filez voir **Pont-Croix**, **Petite Cité de Caractère de Bretagne** au cœur d'un environnement naturel authentique. Appréciez l'entrelacement de ruelles pavées, et l'église, chef-d'œuvre d'architecture gothique.

- Prenez le temps de flâner en terrasse ou sur les quais du charmant port d'**Audierne**. Embarquez ensuite en direction de l'**Île de Sein**, d'où se dégage une atmosphère paisible et chaleureuse.

- Terminez par... le coucher de soleil à la **Pointe du Raz** - Grand Site de France, face au phare de la Vieille et l'île de Sein. Peut-être aurez-vous la chance d'apercevoir le rayon vert !

En Pays Bigouden La Bretagne qui décoiffe



Le Pays Bigouden, c'est la Bretagne qui décoiffe ! Ici, on surfe sur les vagues, on pêche ses palourdes, on mange des kouigns au goût, on se balade sur les plages de la Baie d'Audierne...

- **Empruntez la route du vent solaire** permettant de longer la Baie d'Audierne depuis la Pointe du Raz. À découvrir : le port abri de Pors Poulhan, Notre-Dame de Penhors, les ruines de Languidou, le calvaire de Tronoën, la Pointe de La Torche et ses surfieurs...

- Venez observer et écouter les nombreux oiseaux qui nichent dans les **roselières de Trunvel**, espace naturel protégé, et n'hésitez pas à vous arrêter à la station de baguage ouverte tous les matins du 1^{er} juillet au 31 octobre.

- Remontez dans le temps et partez à la découverte des **menhirs de Saint-Kodelig à Pouldreuzic**. Tout un monde de légende s'offre à vous !

- Le **phare d'Eckmühl à Penmarc'h**. Montez là-haut, vous aurez un point de vue à couper le souffle ! Ouvert d'avril à septembre.

- Faites une pause à **Pont-l'Abbé**. Le jeudi matin (toute l'année), profitez du marché, un des plus grands de Cornouaille.

- En fin de journée, assistez au retour des **chalutiers au Guilvinec** et au débarquement de la pêche du jour (visite de criée avec Haliotika - La Cité de la pêche).

Coup de cœur Balade à la découverte des phoques gris. Une expérience à retrouver sur le blog macornouaille.bzh

La Riviera Bretonne Une destination pour rêver

Bienvenue sur la Riviera Bretonne ! Cette symphonie en bleu et vert décline tout le charme de nos côtes, entre eaux turquoise et espaces de verdure, phares et pins maritimes, criques et longues plages de sable fin...



- Au petit matin, avant le départ des voiliers, faites un tour à **Port-la-Forêt** où les imposants voiliers de course au large côtoient les bateaux de pêche et de plaisance.

- À La Forêt-Fouesnant, longez la **belle plage de Kerleven** jusqu'à l'anse Saint-Laurent où vous pourrez surprendre les aigrettes garzettes, les grands cormorans, les cygnes, les martins-pêcheurs...

- Pique-niquez dans l'une des **criques abritées de Beg-Meil**.

- Embarquez ensuite pour une balade commentée des **Îles de l'Archipel des Glénan** ou optez pour une découverte à vélo du **Polder de Moustelrin** en passant par la **Mer Blanche**.

- Ou détendez-vous sur la **plage du Coq de Bénodet**, connue pour son magnifique phare qui la surplombe.

- En fin de journée, dégustez une glace en flânant le **long de la corniche de la plage à Bénodet**.

Coup de cœur Balade sur le sentier côtier entre Cap-Coz et Beg-Meil. Une expérience à retrouver sur le blog macornouaille.bzh

Saveurs de Cornouaille Le coin des Lichous* (*gourmands)



Terre de production et d'élevage, la Cornouaille se découvre aussi par sa gastronomie et ses spécialités.

Dans votre panier...

Les huîtres plates de Bélon et de l'Aven ou les huîtres de l'Île de Sein • Les moules de la Laïta à Clohars-Carnoët • Les langoustines du Guilvinec et de Locudy • Produits frais de la mer, coquillages (palourde rose des Glénan) et crustacés (homards, araignées) • Le bar de ligne de la Pointe du Raz • Les poissons fumés du Cap-Sizun • Les conserves de poissons • Andouille à la recette de Baye • Le jus de pomme et le cidre AOP Cornouaille • Les bières locales (Britt, Tri Martolod, Stortok, Penhors) • L'Eddu, whisky au blé noir • Le safran à Pouldreuzic et Concarneau • Les kouigns bigoudens • Les algues • Le pâté Hénaff • Le kouign-amann de Douarnenez • Les macarons au beurre salé • Les crêpes dentelles de Quimper • Les galettes de Pont Aven • Les sardines « Connétable » de Douarnenez.

Fabriques à visiter

- Les conserveries de poisson à Douarnenez, Penmarc'h, Audierne, Trégunc et Concarneau.
- La fabrication du cidre et du jus de pomme dans les nombreuses cidreries de Cornouaille. www.routeducidre-cornouaille.bzh

- L'unique endroit, en Bretagne, de fabrication des crêpes dentelles à Quimper - www.biscuiteriedequimper.com

- Les biscuiteries à Bénodet, Concarneau, Pont-Aven et Pointe du Raz

- La culture des huîtres de Bélon aux huîtrières de Bélon à Riec-sur-Bélon, aux Viviers du Bélon, aux Viviers de Penfoulic et Les Viviers de La Forêt à La Forêt-Fouesnant.

- Les brasseries artisanales de Penhors à Pouldreuzic et Tri Martolod à Concarneau www.brasserie-penhors.com - www.trimartolod.fr
- Cap Helix à Goulien (ferme hélicole)
- Crêperie Bosser à Concarneau

Nos marchés toute l'année

LUNDI
Matin Bénodet / Concarneau Douarnenez (Halles) Île Tudy / Plozévet (1^{er} lun. du mois - Textiles) Quimper (Halles)

MARDI
Matin Douarnenez (Halles) Le Guilvinec / Locronan (petit marché) / Locudy Moëlan-sur-Mer Plogonec / Pont-Aven Quimper (Halles)

MERCREDI
Matin Bannalec (2^e et 4^e du mois) Douarnenez (Halles + Port de Plaisance Tréboul) Lesconil / Mellac Penmarc'h (Kériy) Quimper (Halles + autour) Riec-sur-Bélon Sainte-Marine (Place Grafenhausen) / Trégunc

JEUDI
Matin Douarnenez (Halles) Locudol / Plogonec Pont-Croix / Pont-l'Abbé Quimper (Halles) / Rospenden

VENDREDI
Matin Bric / Concarneau Douarnenez (Halles) Fouesnant-les Glénan Penmarc'h (St-Guénolé) Plogoff / Ploëur-Lanvern (dernier vendredi du mois) Plozévet / Quimper (Halles) Quimperlé (Pl St Michel)

SAMEDI
Matin Audierne / Clohars-Carnoët Douarnenez (Halles + Port de Plaisance Tréboul) Fouesnant-les Glénan (bio) Guilligomarc'h / Melvein Moëlan-sur-Mer (Kergroës) Névez / Pouldreuzic Quimper (Halles + grand marché) / Riec-sur-Bélon Saint-Jean-Trolimon / Scaër

DIMANCHE
Matin Baye / Elliant La Forêt-Fouesnant Le Guilvinec / Ploëur-Lanvern / Ploùhines Quimper (Halles + Braden) Quimperlé

Soir
Audierne (Les Nocturnes) Ergué-Gaberic (17h - Bio - Chap. de Kerdévot) / Plogonec (19h)

Soir
Audierne (Passerelle d'Audierne) / Bric (17h) Ferme S^e Cécile La Forêt-Fouesnant (18h) Port-La-Forêt / Penmarc'h (Saint-Pierre) (semi-nocturne) Pont-Croix

MATIN
Le Guilvinec Trégunc (Trévignon) Clohars-Carnoët (Le Pouldu)

MATIN
Clohars-Carnoët (Le Pouldu) Fouesnant-les Glénan (Beg-Meil)

Bretagne Voies vertes, randonnée, nature



Le réseau de voies vertes et de sentiers de randonnée de Bretagne est desservi par le réseau de transport public régional BreizhGo (trains, cars, bateaux). Retrouvez toute l'information sur breizhgo.bzh.

Quimper, Capitale de la Cornouaille Locronan et le Pays Glazik



Ville d'Art et d'Histoire et Capitale de la culture bretonne, Quimper se déploie autour de sa cathédrale gothique et de l'Odet.

- Découvrez les 3 cœurs anciens de la ville et arpentez les rues et ruelles médiévales en profitant d'une visite guidée.

- Visitez le Musée des Beaux-Arts, le Musée Départemental Breton et le Musée de la Faïence.

- Flânez et détendez-vous dans les jardins originaux de Quimper : le jardin médiéval du Prieuré de Locmaria, classé «jardin remarquable», le jardin de la Retraite et son jardin méditerranéen de la Paix, et le jardin du Théâtre Max Jacob, avec sa roseraie à l'anglaise !

- Ne manquez pas Locmaria, berceau historique de la Faïence de Quimper, avec le Musée de la Faïence et les ateliers Henriot, qui perpétuent le point main «à la touche». Vous y trouverez également l'espace d'exposition «Baradoz» de l'École de Broderie d'Art Pascal Jaouen.

- Baladez-vous sur les nombreux circuits de randonnées du Pays de Quimper (Pays Glazik) ou le long de l'Odet, fleuve côtier bordé de manoirs et châteaux.

- Découvrez Locronan, «Petite Cité de Caractère» et l'un des «Plus Beaux Villages de France» : son histoire, son architecture étonnante, ses traditions celtiques et religieuses et ses nombreuses références cinématographiques.

Coup de cœur Balade à Quimper en suivant l'Odet. Une expérience à retrouver sur le blog macornouaille.bzh

De Concarneau à Pont-Aven Un patrimoine d'exception

Ici, les paysages se dessinent au gré des balades : bord de mer ou de rivière, falaises ou plages de sable fin, remparts ou galeries d'art, chaque pas est une découverte.



- Franchissez le pont-levis et pénétrez dans la **Ville Close de Concarneau** pour découvrir la richesse de ce patrimoine exceptionnel, ainsi que le **Musée de la Pêche** qui vous dévoilera les secrets de l'activité maritime.

- À la sortie de Concarneau, le Château de Kériole, joyau de l'architecture néo-gothique, plonge le visiteur au cœur de l'histoire de la princesse impériale russe Zénaïde Narischkine Youssouпов et de son mari.

- Arpentez les **anciennes lignes de chemin de fer** le long de la Voie Verte n°7, entre Concarneau et Rospenden puis rentrez avec le bus.

- À **Pont-Aven**, Cité des Peintres, débalez dans la ville, observez les peintres le long du port, poussez la porte des galeries et visitez le musée.

- Poursuivez enfin jusqu'à **Névez** pour profiter d'une randonnée sur le GR®34 et visitez le **village de chaumières de Kerascot** avec ses pierres debout.

- Découvrez Locronan, «Petite Cité de Caractère» et l'un des «Plus Beaux Villages de France» : son histoire, son architecture étonnante, ses traditions celtiques et religieuses et ses nombreuses références cinématographiques.

Coup de cœur Balade bucolique dans la réserve de Trévignon. Une expérience à retrouver sur le blog macornouaille.bzh

Quimperlé Terre Océane Pays des Rias



Ports pittoresques et découvertes culturelles, le Pays de Quimperlé labellisé Pays d'Art et d'Histoire vous offre des paysages préservés autour des rias, ces rivières qui vivent au rythme des marées.

- Pour débuter, le site naturel des **Roches du Diable**, à Guilligomarc'h, est unique, exceptionnel et chargé de légendes, tout en chaos granitique et en eaux tumultueuses.

- Non loin, à Mellac, le **Manoir de Kernault**, bel exemple de manoir breton du XV^e et son parc de 30 ha, propose toujours des expo-expériences hors du commun.

- On poursuit par une balade au cœur de la **forêt de Carnoët**, sur les bords de la Laïta, le **Site abbatial Saint-Maurice** raconte 600 ans d'histoire des moines de cette ancienne abbaye cistercienne.

- Faites une pause ensuite d'un l'un des **ports pittoresques de Doëlan, Brigneu ou Bélon** pour acheter du poisson aux pêcheurs qui rentrent juste... une garantie de déguster des produits extra-frais !

- Au Pouldu, revivrez l'ambiance d'une pension d'artistes à la **Maison-Musée** où vécut Gauguin et complétez votre parcours initiatique par le **Chemin des Peintres**.

- À **Quimperlé**, comme Flaubert ou Le Sidaner, vous tomberez sous le charme des ruelles pavées, des bords de rivières... Vous serez surpris de la riche histoire qui se révèle à travers des monuments historiques. Flâner à Quimperlé, c'est découvrir une belle découverte.

Coup de cœur J'ai passé une journée avec Gauguin. Une expérience à retrouver sur le blog macornouaille.bzh

Créations Made in Cornouaille

Bagadou décomplexés, broderie stylisée, marinières made in France... Les artistes sont inspirés par la Cornouaille. Des ateliers ou des stages vous permettront à votre tour de révéler vos talents de création.



Visites / ateliers / stages

- Visite de l'usine de confection **Armor Lux** à Quimper pour découvrir son savoir-faire. 02 98 90 05 29 rendez-vous - www.armorlux.com

- L'artisanat d'art sous toutes ses formes. En flânant dans la charmante cité de Locronan.

- Les ateliers de la faïencière **Henriot-Quimper** : pièces façonnées et décorées à la main. 02 98 90 09 36 - www.henriot-quimper.com

- Apprendre la broderie bretonne chez Pascal Jaouen (styliste), 02 98 95 23 66 - www.ecoledebroderie.com

Shopping 100% local

Toute l'année, de nombreuses boutiques de produits locaux, originaux et artisanaux sont ouvertes dans les villes de Quimper, Locronan, Douarnenez, Pont-l'Abbé, Concarneau, Quimperlé et Pont-Aven. Ramenez chez vous des produits emblématiques de Cornouaille, dont :

- La marinière «Armor-Lux» • Le caban «Molène» Le Glazik • Un sac B.O Carré en voile de bateau recyclé • Le ciré Guy Cotton Le bol à oreilles de la faïencière Henriot • Le linge brodé Le Minor • Les créations de Pascal Jaouen • Des chaussons Rivalin • Des bijoux et décorations de Nolwenn Le Lay, coloriste verrier.

Animations Temps forts

La Cornouaille est un territoire particulièrement riche en événements culturels et festifs tout au long de l'année : festivals, festou-noz, rassemblements maritimes...

À l'heure où nous éditons ce document, toutes les informations sur les festivités de Cornouaille ne nous sont pas parvenues.

Toutes les informations utiles en lien avec ces événements et bien d'autres animations à ne pas manquer seront à retrouver sur le site www.cornouaille-animations.fr et auprès des **Offices de Tourisme**.



En Cornouaille, le temps des vacances est celui des expériences à vivre. Sortez des sentiers battus avec www.MaCornouaille.bzh

destination quimper cornouaille
des expériences à vivre en Cornouaille

Partagez vos expériences et photos en Cornouaille ! avec #MaCornouaille

LiveChat
des Offices de Tourisme

plus d'informations sur la destination quimper cornouaille

Toutes les animations sont à retrouver sur www.cornouaille-animations.fr l'agenda des événements festifs et culturels en Cornouaille !

Des feuillets «Cornouaille animations» sont également à votre disposition gratuitement dans tous les Offices de Tourisme du territoire !

Les Offices de Tourisme

QUIMPER CORNOUAILLE
• Quimper > 02 98 53 04 05 - quimper-tourisme.bzh
• Locronan > 02 98 91 70 14 - locronan-tourisme.bzh

PAYS DE DOUARNENEZ
> 02 98 92 13 35 - douarnenez-tourisme.com

RIVIERA BRETONNE
• Bénodet > 02 98 57 00 14 - benodet.fr
• Fouesnant-les Glénan > 02 98 51 18 88 - tourisme-fouesnant.fr
• La Forêt-Fouesnant > 02 98 51 42 07 - foret-fouesnant-tourisme.com

DE CONCARNEAU À PONT-AVEN
• Concarneau, Pont-Aven, Névez, Rospenden, Trégunc > 02 98 06 87 90 - 02 98 97 01 44 deconcarneauapontaven.com

QUIMPERLE TERRE OCEANE
quimperleterreoceane.com
Clohars-Carnoët, Moëlan-sur-Mer, Quimperlé, Riec-sur-Bélon, Scaër > 02 98 39 67 28

PAYS BIGOUDEN
destination-paysbigouden.com
• Plozévet, Pouldreuzic, Ploumor-Lanvern > 02 98 91 45 15
• Pont l'Abbé, Guilvinec, Penmarc'h, Locudy, Ile-Tudy, Lesconil, Sainte-Marine > 02 98 82 37 99

CAP-SIZUN - POINTE DU RAZ
capsizuntourisme.fr
Audierne, Plouhinec, Pont-Croix, Beuzec-Cap-Sizun, Pointe du Raz > 0809 10 29 10 (prix d'un appel local)

Signalez les problèmes que vous rencontrez sur les sentiers grâce au dispositif [Suricate](http://www.suricate.org) sentinelles.sportsdenature.fr

Se déplacer en Cornouaille... et en Bretagne

La Bretagne à vélo : un réseau d'exception

Avec plus de 1800 km d'itinéraires véloroutiers et voies vertes aménagés, la Bretagne est une terre de vélo ! Balisés, sécurisés et confortables, 9 grands itinéraires à vélo flènt sur les chemins de halage des canaux et rivières, sur d'anciennes voies ferrées ou sur des petites routes tranquilles le long du littoral. En Cornouaille, vous pourrez arpenter la V45/V5 «La Littorale», de la Pointe du Raz au Pays de Quimperlé...

Organisez vos déplacements en transports collectifs en Bretagne

Retrouvez sur mobibreizh.bzh toutes les informations pour organiser vos trajets en combinant différents modes de transport éco-responsables (bus, métro, car, bateau...).

Randonner à pied avec la FFRandonnée Finistère

La FFRandonnée Finistère, association loi1901, œuvre à la création, au balisage, à l'entretien et à la promotion des itinéraires dans le Finistère, grâce au concours de centaines de bénévoles et en partenariat avec les collectivités territoriales.

Topo-guides et Rando Fiches® disponibles auprès de la FFRandonnée Finistère : ffrandonnee29.fr - 02 98 89 60 06 ffrandonnee.fr

Pour faciliter votre randonnée itinérante
Choisir, préparer et construire sa prochaine aventure sur les GR® grâce à un choix de suggestions de randonnée et de parcours géo-dirigés sur mongr.fr

Signalez les problèmes que vous rencontrez sur les sentiers grâce au dispositif Suricate sentinelles.sportsdenature.fr