BRETAGNE
LA RIVIERA BRETONNE
FOUESNANT-LES GLÉNAN
le magazine
WWW.TOURISME-FOUESNANT.FR
2025

sommaire

Venir à Fouesnant–les Glénan P.01

Bienvenue à l'Office de tourisme P.02

Portfolio P.05

Côté bord de mer P.14

Côté nature P.22

Côté patrimoine P.26

Côté culture P.28

Côté terroir et gastronomie P.30

Shopping P.32

Télétravail : les pieds dans le sable P.33

Nos idées séjour haute, moyenne, basse saison P.34

Cartes P.42-45

Inside: find out what the region has to offer, including the Glénan islands, beaches, sailing, natural areas, local products and events, etc., as well as ideas for trips.

Übersicht: Entdecken Sie das Angebot der Region: Glénan-Archipel, Strände, Wassersport, Naturgebiete, lokale Produkte, Animationen... sowie Aufenthaltsideen.

GUIDE TOURISTIQUE ÉDITÉ PAR L'OFFICE DE TOURISME DE FOUESNANT-LES GLÉNAN

RÉALISATION :
L'Ours en Plus
4 chemin des Douets, Les Fossés, Saint-Florent-des-Bois
85310 Rives de L'Yon
www.loursenplus.fr info@loursenplus.fr

COORDINATRICE : Emma Chanelles
PHOTO COUVERTURE : Thibault Poriel
CRÉDITS PHOTOS : Alexandre Lamoureux, David Herbreteau, Emmanuel Berthier, Yannick Drennes, WidePixel, BreizhGo, Pixabay, Maison Héol,Thibault Poriel, L'Oeil de Paco, F. Lechat, Claude Folgoas, Diaphane Ell Prod, L'Archipel,G. Prie, Maxime Poriel (Festidreuz), Studio Jezequel, Jean-Yves Kutter, OMT Fouesnant-les Glénan, Mairie de Fouesnant.

Droits réservés pour les photos fournies par nos prestataires

RÉDACTION : Emma Chanelles, Stéphanie Biju
TRADUCTION : Abaque Traduction
RELECTURE : Christiane Herbreteau
CONCEPTION GRAPHIQUE : Pascal Maurand
IDENTITÉ VISUELLE OFFICE DE TOURISME : Agence Elle et Lui
IMPRESSION : Imprimerie Vincent
20 000 exemplaires. Imprimé en décembre 2024
REMERCIEMENTS À : toute l'équipe de l'Office de tourisme
Document non contractuel

Pour que vous profitiez au mieux de votre séjour, découvrez 30 stations déployées sur le littoral breton. Unies par une identité et des valeurs communes, elles s'associent autour d'une charte qui garantit à tous un accueil de qualité et des propositions hors des sentiers battus.

3 BONNES RAISONS DE SÉJOURNER DANS UNE STATION SENSATION BRETAGNE :

- Les plaisirs de la mer : plages propres et surveillées l'été, ports de plaisance/de pêche...
- Les plaisirs de la balade et de la randonnée.
- Des destinations animées : activités pour les familles, animations, loisirs nautiques, sites pittoresques, départs vers les îles...

Experience Brittany: enjoy your holiday beside the sea and the friendly atmosphere, lifeguarded beaches, range of family walks and hikes, and entertainment at one of the 30 resorts along the Breton coastline.

Sensation Bretagne: Genießen Sie Ihren Urlaub am Meer in einer freundlichen Atmosphäre, mit überwachten Stränden, einem Wander- und Ausflugsangebot für Familien und Animationen in einem unserer 30 Ferienorte an der bretonischen Küste.

Retrouvez les 30 destinations sur la carte de Bretagne en p. 42

venir à Fouesnant–les Glénan

DEPUIS PARIS
N118, Autoroute A10-A11-A81, puis RN24, RN165 et RD44

EN AVION

- **Aéroport de Brest Bretagne**
  Tél. 02 98 32 86 00
  www.brest.aeroport.fr
- **Aéroport de Lorient**
  Tél. 02 97 87 21 50

EN VOITURE

- **Quimper ⇢ Fouesnant :** 15 km, 20 min
- **Brest ⇢ Fouesnant :** 88 km, 1h
- **Lorient ⇢ Fouesnant :** 60 km, 55 min
- **Rennes ⇢ Fouesnant :** 200 km, 2h20
- **Nantes ⇢ Fouesnant :** 223 km, 2h40
- **Paris ⇢ Fouesnant :** 558 km, 5h30

EN TRAIN

- Gare SNCF (TGV) à Quimper puis liaison par car (lignes 9413 et 942) ou taxi.
- TGV Paris/Quimper
- Contact : Gare SNCF
  Tél. 36 35 - *www.sncf.com*

Find out more about how to get to Fouesnant-les Glénan by car, by plane (two airports: Brest, Lorient) or by train (TGV station in Quimper.)

Finden Sie alle nützlichen Informationen, um nach Fouesnant-les-Glénan zu reisen, sei es per Auto, Flugzeug (zwei Flughäfen: Brest, Lorient) oder Zug (TGV-Bahnhof in Quimper).

nos conseils vous plaisent ? donnez-nous votre avis

Google

tripadvisor

Satisfaction survey / *Ihre Meinung ist uns wichtig*

bienvenue à l'Office de tourisme

Une équipe Qualité à votre service

Parce que nous vivons intensément notre destination toute l'année, nous prendrons plaisir à partager avec vous nos pépites : n'hésitez pas à venir à notre rencontre et adoptez la sensation Fouesnant-les Glénan !

Un peu de lecture ?

Découvrez nos différentes brochures présentant le territoire, les professionnels et les activités de vos vacances

- Plan de ville de Fouesnant-les Glénan,
- Carnet des bonnes adresses (loisirs – commerces – restaurants),
- Guide des hébergements.

À Fouesnant-les Glénan, notre Office de tourisme c'est :

UN ACCUEIL TOUTE L'ANNÉE

4 espace Kernévéleck
B.P. 14 - 29170 FOUESNANT

www.tourisme-fouesnant.fr
info@tourisme-fouesnant.fr

Un office connecté.
Wifi gratuit à l'accueil.

Horaires et périodes d'ouverture en scannant ce QR Code :

+33 2 98 51 18 87

UN ENGAGEMENT PERMANENT

Qualité tourisme™

Classement catégorie 1

Label Tourisme & Handicap

Membre actif du réseau Sensation Bretagne

Notre destination est également Station Classée de tourisme, Villes et Villages Fleuris 4 fleurs, Pavillon bleu.

NOS ENGAGEMENTS QUALITÉ

services billetterie

Croisières Traversées

D'Ouessant à Hoëdic en passant par les Glénan, embarquez pour une croisière iodée vers le large ou optez pour une traversée côtière pour découvrir les charmes de nos ports les plus proches.

Vitamines SEA

Envie d'une parenthèse zen ou ludique au cœur de nos espaces naturels ? Suivez nos "Zen'imateurs" pour un moment de détente en solo ou en famille.

Plus d'infos en page 23 ou sur notre site.

Loisirs

Au grand air ou à l'abri, nos partenaires proposent tout plein d'idées aux petits comme aux grands pour s'amuser et créer des souvenirs de vacances (aquarium, accrobranche, jeu de piste...).

Trajet en bus

Toute l'année, voyagez "responsable" et ralliez Quimper par la ligne 942 (possible avec la ligne 9413 via Mousterlin).

En juillet-août, desserte de Bénodet & Concarneau à bord de la ligne 948.

The Tourist Office has a ticketing service for booking leisure activities, guided outings, cruises and crossings as well as transport.

Das Fremdenverkehrsamt bietet Ihnen einen Ticketdienst an, um Freizeitaktivitäten, geführte Ausflüge, Kreuz- und Überfahrten sowie Transportmöglichkeiten zu buchen.

services accueil

À l'Office

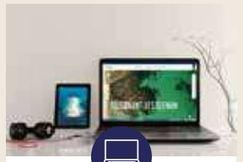
Sur simple demande : cartes touristiques, itinéraires de balades / randonnées à pied ou en vélo, horaires de marées, brochures de nos partenaires, programmes d'animations...

Wifi gratuit.

Accueil téléphonique

Toute l'année, nos conseillers répondent à toutes vos questions et partagent leurs coups de cœur. Votre programme idéal de vacances est à portée de main !

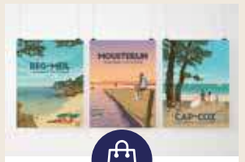
+33 (0)2 98 51 18 87



Accueil numérique

Préparez vos vacances sur **www.tourisme-fouesnant.fr** : sites naturels, "the plage to be", hébergements, activités, gastronomie, agenda, webcams...

Besoin d'aide ? Livechat à dispo !



Boutique

Pour vous guider durant votre séjour, les carnets du promeneur, les topoguides VTT... Craquez pour d'autres idées cadeaux et repartez avec un souvenir de Fouesnant-les Glénan.

En vente à l'accueil !

Vivez intensément notre destination sur www.tourisme-fouesnant.fr

Suivez-nous sur les réseaux fouesnantlesglenan et partagez vos plus belles photos (#fouesnant #fouesnantlesglenan)

The Tourist Office team will give you a warm welcome with quality services including free WIFI. Please take a look at our different brochures and scan the QR code to see our opening times.

Das Team des Fremdenverkehrsamts empfängt Sie herzlich und bietet Ihnen qualitativ hochwertige Dienstleistungen an, darunter kostenloses WLAN. Entdecken Sie unsere zahlreichen Broschüren und scannen Sie den QR-Code, um unsere Öffnungszeiten zu erfahren.

FOUESNANT
Les Glénan
LE CENTRE-VILLE
CAP-COZ
L'Anse de Penfoulic
GR34
La roche percée
MOUSTERLIN
BEG-MEIL
Le sémaphore
La Mer Blanche
Les moutons
LES GLÉNAN
Le coucher de soleil

portfolio

Beg-Meil

Beg-Meil est un lieu incontournable à découvrir ! Ses criques intimistes sont desservies par un sentier côtier… ou uniquement accessibles par la mer. Les belles villas et les jardins fleuris représentent une des facettes de l'art de vivre à la fouesnantaise… que l'on retrouve aussi au cœur du bourg, animé avec ses restaurants, ses cafés et ses commerces.

1. Pointe de Beg-Meil, le port et sa cale, ses criques abritées. **2.** À la plage de Maner Coat Clevarec. **3.** Entre amis à la plage. **4.** Vue aérienne de la côte. **5.** Plage de Kérambigorn.

Cap-Coz

Le Cap-Coz est blotti au fond de la baie de la Forêt. Sa grande plage bordée de pins est le lieu idéal pour pratiquer des activités nautiques et le spot privilégié de pêche à pied pour débusquer bigorneaux et crevettes. Tout proche, l'anse et le bois de Penfoulic permettent de s'évader le temps d'une balade. Depuis la vasière on y observe de magnifiques vols d'oiseaux !

1. Pointe du Cap-Coz. **2.** Plage du Cap-Coz. **3.** Activités nautiques. **4.** L'anse de Penfoulic. **5.** Paradis des sports nautiques.

Mousterlin

Territoire préservé, Mousterlin offre une nature intacte. Derrière les grandes plages de sable fin, le polder et la Mer Blanche, les espaces naturels protégés accueillent une biodiversité exceptionnelle à découvrir au gré de balades à pied ou à vélo. Ici, le célèbre GR©34 assure la liaison entre patrimoine naturel et culturel. Bref un concentré de ce que Fouesnant offre de meilleur !

1. Pointe de Mousterlin. **2.** Mer Blanche. **3.** Plage de Kerler. **4.** Marais de Mousterlin.

L'archipel des Glénan

La réputation de l'archipel des Glénan n'est plus à faire… et sa beauté jamais égalée en Bretagne Sud ! La mer, bleu turquoise, caresse une douzaine d'îles et îlots de l'archipel : ici l'eau est la plus claire de Bretagne ! Et si l'archipel continue d'offrir un décor de carte postale digne des Caraïbes, c'est au prix d'un engagement affirmé pour préserver sa biodiversité !

1. L'archipel. **2.** Plage Nord-Est de Saint-Nicolas. **3.** Platelage autour de l'île Saint-Nicolas. **4.** Eaux cristallines. **5.** Plage Nord de Saint-Nicolas.

1

2

3

5

4

Avec 14 km de plage, Fouesnant-les Glénan est la définition même d'une destination "mer". L'effet "Waouh" en prime ! Sable incroyablement blanc, eau cristalline… Chaque plage est, ici, un décor de carte postale. À chacune son identité, son caractère, son ambiance. Selon ses envies, on bulle, on s'amuse, on se ressource, on glisse, on s'y balade et on prend le large jusqu'à l'archipel des Glénan. Un incontestable - et fragile - "paradis bleu"…. À Fouesnant-les Glénan, et à la faveur d'un vaste panel d'activités, c'est toute l'année qu'on profite du bord de mer !

CÔTÉ bord de mer

Cap-Coz, les joies de la glisse

À Fouesnant-les Glénan, on en a vu passer des grands noms de la voile… Pour autant, pas besoin d'être un "pro" pour vivre intensément les joies de la glisse sur la plage de Cap-Coz ! L'avantage du spot : il y a peu de vagues et on y est protégé des vents d'ouest dominants par les falaises de Beg-Meil. Top pour tester le catamaran, dont la stabilité peut rassurer les débutants. Ou, plus ludique, le stand-up paddle elliptique : les mains sur le guidon, il suffit d'appuyer sur les pédales pour avoir l'impression de marcher sur l'eau. Dériveur, kayak de mer, marche aquatique, planche à voile, wind ou wingfoil… faites votre choix parmi le panel d'activités proposées par le Centre Nautique Fouesnant Cornouaille. Besoin d'une initiation ou d'une remise à niveau? Avant de vous lancer, optez pour une séance de coaching, en solo ou en tribu. Très vite, à vous la sensation de… liberté !

Dans le vent…

Kite-surfeurs et planchistes, à marée haute, ridez dans la lagune de la Mer Blanche. En plus d'un décor magique, profitez de bonnes conditions de vent… sans les vagues.

…ou sous le vent

Envie de mettre les voiles ? Embarquez sur un catamaran habitable, en compagnie d'un skipper, et profitez d'une balade jusqu'aux Glénan ou le long de la côte entre Beg-Meil et Concarneau.

LE +

Bordée de pins, la plage de Cap-Coz descend en pente douce pour une baignade en toute sécurité. Idéale pour les familles !

EN CHIFFRES

5 plages surveillées l'été et toutes labellisées Pavillon bleu : Cap-Coz, Kerambigorn, Coat-Clevarec, Kerler et Saint-Nicolas (aux Glénan)

2 plages accessibles l'été aux personnes à mobilité réduite (fauteuils amphibies, Tiralo et Hippocampe, à disposition) : Cap-Coz et Kerambigorn

1 plage "sans tabac" : Cap-Coz

1 plage sans textile : Kerler *(de mai à octobre, de 10 h au coucher du soleil)*

ZOOM SUR LES ACTIVITÉS NAUTIQUES

Envie de naviguer ?
Rendez-vous au **Dock** sur la plage du Cap-Coz. Catamaran, Paddle, planche à voile… Il y en a pour tous les goûts !

MUST-DO : ASSISTER AU LEVER DU SOLEIL SUR LA PLAGE DE CAP-COZ

Quand la nuit cède au jour, le ciel se teinte d'un joli rose qui se reflète sur la mer… Puis le soleil pointe ses rayons et couvre d'orange tout le paysage. Sublime ! Privilège des lève-tôt, vous serez seul (ou presque) à profiter du spectacle. Vous êtes couche-tard ? Depuis la Pointe de Mousterlin, les sunsets* sont tout aussi magiques.

* couchers de soleil

Beg-Meil, dans l'intimité d'une crique

Des havres de sable blanc, nichés au creux des falaises, caressés par une mer émeraude et parfois égayés d'annexes colorées qui sèchent sur un muret… Comment ne pas craquer devant un tel tableau ! Entre Cap-Coz et Beg-Meil, la côte se découpe en criques, toutes plus photogéniques les unes que les autres. Leur nom aussi est poétique : la plage des Oiseaux, Lanroz, les Pyramides, Kerveltrec et sa Roche Percée ou encore Bot Conan coiffé de son fameux kiosque…

Elles se méritent : on accède à certaines que par la mer ou en s'aventurant sur les rochers. Une fois sur place, posez votre serviette, laissez-vous bercer par le bruit des vagues, accordez-vous une petite sieste à l'ombre des pins… et savourez votre bonheur !

La Belle Époque

Déjà, à la Belle Époque, Beg-Meil et ses criques ont séduit nombre d'aristocrates, industriels fortunés, artistes… Dont le jeune écrivain Marcel Proust. Soyez bien inspiré en suivant ses pas, de part et d'autre de la cale de Beg-Meil, vers le sémaphore par le sentier côtier ou sur un "chemin creux" bordé de hautes haies cachant quelques propriétés cossues.

Balade numérique :
"Sur les pas de Marcel Proust à Beg-Meil", *disponible sur l'appli CITYGEM (gratuit) ou document sur demande à l'Office de tourisme.*

Raser les cailloux en kayak de mer

Le kayak de mer, c'est l'idéal pour découvrir en douceur ces criques fouesnantaises. Dos calé contre le siège, genoux posés sur les bords, partez pour une balade au ras de l'eau entre la plage de Cap-Coz et la cale de Beg-Meil. Sous bonne escorte des goélands, longez les falaises qui vous protègent du vent, faufilez-vous entre les rochers affleurant, contournez celui nommé "La Motte de Beurre" et admirez la Roche Percée…

En kayak, le jeu consiste à raser au plus près les cailloux ! À fleur d'eau, la mer paraît encore plus claire… L'autre avantage du kayak : il est parfois le seul moyen d'accéder à des criques isolées. Top pour une pause en mode "Robinson" !

Location de kayak de mer, sur la plage de Cap-Coz ou sur les cales de Beg-Meil (en juillet et août) et Mousterlin.

BON À SAVOIR

L'été sportif est un programme d'activités à pratiquer en famille, en juillet et août, sur la plage de Kerambigorn et dans les différents équipements sportifs de Fouesnant.

Pour "beacher" actif…

Direction Kerambigorn, la plage qui bouge à Fouesnant-les Glénan ! Derrière la dune semée d'oyats et de laîches des sables, enchaînez les passes au filet lors d'une partie de beach-volley, comptez les points lors d'un Mölkky en famille… et adonnez-vous à plein d'autres loisirs. Kerambigorn, c'est aussi la plage préférée des ados avec tout un programme d'activités estivales. Beach-volley, beach soccer, beach rugby, sand ball… pour s'éclater durant l'été !

Mousterlin, pour lézarder tranquille…

Pour vous, la plage, c'est plutôt poser votre serviette à l'ombre d'un parasol, sentir la chaleur du soleil sur votre peau (protégée), la caresse du vent dans vos cheveux et ouvrir un bon livre ? Lézardez en toute tranquillité, près de la pointe de Mousterlin, sur des plages au charme sauvage : Coat Clevarec, Cleut Rouz, Kerneuc, Kerler… où l'on trouve facilement un petit coin rien que pour soi. Votre farniente y sera à peine perturbé par le vol des oiseaux qui trouvent gîte et couvert dans le marais voisin ou dans la lagune de la Mer Blanche, derrière la dune… N'oubliez pas d'admirer la vue sur l'île aux Moutons et au-delà l'Archipel des Glénan, juste en face au large.

À la pêche aux moules, etc.

La pêche à pied se pratique toute l'année et donne à découvrir toute une vie, parfois insoupçonnée, en bord de mer… Enfilez des bottes, munissez-vous d'un seau et d'une épuisette et filez débusquer moules, crabes, crevettes et autres berniques bien accrochés aux rochers de la pointe de Mousterlin. Sur le sable de la plage de Cap-Coz, l'autre spot fouesnantais de pêche à pied, repérez les coquillages fouisseurs. Deux trous qui forment un huit… on verse un peu de sel et le couteau sort sa tête. Chouettes souvenirs de famille en perspective.

Qu'on se le dise, une bonne pêche à pied est aussi une pêche responsable. Alors, on remet toujours les rochers en place et on respecte les tailles minimales des coquillages.

Réglette et renseignements sur la réglementation sur demande à l'Office de tourisme.

D'INFOS

pecheapied-responsable.fr

BON POUR LA PLANÈTE

Pas de douche sur les plages fouesnantaises : l'eau est une ressource précieuse qu'il faut savoir préserver !

ZOOM SUR LES BALNÉIDES

L'eau de mer est un peu frisquette pour vous ? Celle des deux bassins du **centre aquatique des Balnéides** est à une température très agréable. Profitez à l'année de toute une déclinaison d'aqua-activités : gym, bike, fit training, stretching.
Son toboggan géant garantit, lui, une belle sensation de glisse indoor.

À ne (surtout) pas faire

Empiler des galets pour former des "cairns". Une pratique peut-être tendance sur Instagram mais néfaste pour l'environnement.
Ces galets constituent un rempart naturel contre les vagues et protègent la côte de l'érosion. Ils servent aussi de refuge à des végétaux utiles à la vie de l'estran et à des oiseaux qui pondent à même le sol. On les maintient donc à leur place… et on les laisse sur place.

C'EST QUOI, LA LAISSE DE MER ?

Tout ce qui est laissé par la mer à chaque marée : algues, coquillages, bois flotté et tout déchet naturel (et malheureusement, d'autres d'origine humaine). C'est aussi le garde-manger de nombreux animaux : oiseaux, crabes, puces de mer… Et un précieux allié pour lutter contre l'érosion du littoral.
Alors, **la laisse de mer… on la laisse !**

Les Glénan, un rêve bleu

Tout un camaïeu de bleus. Turquoise, indigo, saphir, outremer... qui valent à l'archipel des Glénan son surnom de "Caraïbes bretonnes". Certes la température de l'eau y est (un tout petit peu) plus fraîche mais le décor en est largement digne. À 15 km plein sud, au large des côtes fouesnantaises, l'archipel essaime une douzaine d'îles et autres îlots de sable d'un blanc étincelant : Saint-Nicolas, Penfret, Drenec, Bananec, Cigogne, Le Loc'h... qui enserrent un lagon aux eaux cristallines. Ne cherchez pas ailleurs, c'est ici que l'eau est la plus claire en Bretagne ! Un vrai petit éden où la nature est souveraine et fragile. Inhabité en hiver, ce paradis sur mer est, qu'on se le dise, loin d'être perdu aux beaux jours. Pour continuer d'en profiter, c'est à chacun de savoir le protéger...

Cap sur l'île Saint-Nicolas

Après une heure de traversée, au départ de Beg-Meil, accostez sur l'île Saint-Nicolas. Un platelage a été aménagé pour en faire facilement le tour. Comptez 30 à 45 minutes, voire plus... Après tout, rien ne presse, prenez votre temps pour contempler la vue à 360° sur les autres îles. Après la balade, choisissez un coin de plage pour vous poser ou osez le snorkeling : un masque et un tuba suffisent pour découvrir une vie sous-marine insoupçonnée. Pourquoi pas, une escapade en kayak de mer? La mer est basse : rejoignez l'île de Bananec, par un tombolo, pour jouer les Robinson.
Vous êtes définitivement "ailleurs" !

Archipel accessible uniquement d'avril à octobre, avec les bateaux à passagers.

HOTSPOT NAUTIQUE

L'archipel est aussi le paradis des "voileux". Il accueille la plus grande école de voile d'Europe et la référence mondiale depuis 1947 : les Glénans avec un "S".

Bonnes pratiques... et bon sens !

- Prévoir de l'eau et un kit de protection solaire (pas de point d'ombre sur l'île),
- Rester sur les sentiers balisés,
- Prendre son pique-nique ou réserver dans l'un des deux restaurants sur place (d'avril à septembre),
- Éviter de marcher sur le haut des plages et des dunes (respecter les sites de nidification, ils sont signalés),
- Tenir son chien en laisse (les toutous ne sont pas autorisés du 1er juin au 30 septembre, sur les plages),
- Ne pas cueillir les fleurs,
- Prévoir un sac pour ramasser ses déchets et les ramener sur le continent !

Le saviez-vous ?

L'archipel des Glénan abrite l'un des plus grands bancs européens de maërl. Une algue rouge, extrêmement riche en calcaire et qui en se décomposant donne au sable fouesnantais sa blancheur "ultra bright ".

LE TRÉSOR DES GLÉNAN

Il ne s'agit pas d'un coffre rempli d'or mais d'une fleur aux cinq délicats pétales blancs qui ne pousse que sur l'archipel : le Narcisse des Glénan. Une fleur qui a bien failli disparaître dans les années 70-80. Aujourd'hui, elle sublime l'île Saint-Nicolas, lors de sa floraison en mars-avril. Elle ne dure que quelques jours ! Si vous ratez le créneau, Chardon bleu, petite Bourrache du littoral, Jacinthe sauvage... sont d'autres " belles plantes" à admirer aux Glénan.

Fouesnant-les Glénan, with its 14 km beach, is by definition of a 'seaside' destination. Its 'wow' effect is a bonus! With stunning white sand and crystal clear water... every beach here is like a picture postcard. Each has its own identity, character and atmosphere. Depending on what you want to do, you can take it easy, have fun, recharge your batteries, enjoy water sports, go walking or set sail for the Glénan islands. It's an undeniable - and fragile - 'blue paradise'. In Fouesnant-les Glénan, the seaside can be enjoyed all year round thanks to a wide range of activities!

Mit seinem 14 km langen Strand ist Fouesnant-les-Glénan die perfekte Destination für Urlaub am Meer. Und zwar mit „Wow"-Effekt! Ein unglaublich weißer Sandstrand, kristallklares Wasser ... Hier gleicht jeder Strand einem Postkartenmotiv. Doch jeder einzelne hat seine eigene Identität, seinen eigenen Charakter und seine eigene Atmosphäre. Faulenzen, amüsieren, Energie tanken, Brettsport, Spaziergänge: Genießen Sie die Strände des Glénan-Archipels ganz nach Lust und Laune. Ein sensibles und wahrlich „blaues Paradies" ... In Fouesnant-les-Glénan können Sie dank einer Vielzahl von Aktivitäten das ganze Jahr über vom Meer profitieren!

Amoureux de beaux paysages, vous allez être servis ! À Fouesnant-les Glénan, la nature se donne partout en spectacle. Grandiose. Se balader ici, c'est s'émerveiller d'espaces naturels d'exception, s'imprégner d'une mosaïque de milieux terre-mer remarquables. Des talus boisés, des bocages préservés, des anses sauvages… qui offrent tout au long de l'année des ambiances diverses et variées. Bonne nouvelle, tous se laissent facilement approcher.

CÔTÉ nature

Des sites naturels protégés

Il y a bien sûr l'archipel des Glénan, petit éden aux eaux turquoise (voir page 20-21). Là, au large de la Pointe de Mousterlin, juste derrière l'île aux Moutons.
Derrière sa longue dune, la Mer Blanche vous en met, elle aussi, plein les mirettes. Bordée de marais et prés-salés, cette lagune forme comme une petite mer intérieure au fond sableux qui laisse apparaître ses méandres à marée basse. Un paysage mouvant, rare et fragile, toujours magique.
De l'autre côté de la Pointe, il faut savoir se perdre dans les détours du Polder de Mousterlin, marais littoral unique en Europe. 120 ha de dunes, de prairies humides, de canaux miroitants, de roseaux ondulants… et un sacré terrain de jeux pour de nombreux oiseaux.
Derrière la pointe du Cap-Coz, eau douce et eau salée se mêlent dans l'anse de Penfoulic, théâtre d'une vie sauvage riche et pleine de surprises. Baladez-vous dans la fraîcheur du bois éponyme, avec ses grands chênes qui baignent dans un bras de mer et lui donnent de faux airs de mangrove. Dépaysant !

Au fil des saisons

D'une saison à l'autre, les paysages restent, le décor change…
Au printemps et en été, profitez d'un festival de couleurs et de senteurs dans les marais de Mousterlin. À l'automne, admirez les parures jaunes, orangées, rouges des arbres de Penfoulic

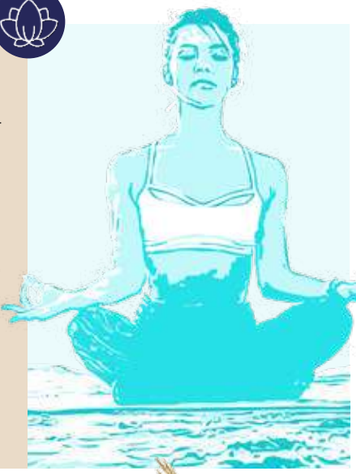
le chiffre
300

C'est le nombre d'hectares classés en espaces naturels et qui font l'objet d'un programme de préservation. Un sacré patrimoine naturel !

DES ACTIVITÉS 100 % NATURE

Sentez, goûtez, bougez, reconnectez-vous à la nature fouesnantaise avec les "Vitamines Sea". Des activités ludiques ou bien-être proposées aux beaux jours. Elles se déroulent au grand air, dans les marais de Mousterlin, sur la plage du Cap-Coz, sur une crique de Beg-Meil ou près de l'anse de Penfoulic… Avec Zen'imateurs ou en autonomie.

D'avril à novembre, se procurer le programme auprès de l'Office de tourisme.



LE BAL DES OISEAUX

3 000 km en 24 h : les oies de Sibérie ont bien mérité un petit repos dans l'anse de Penfoulic. Comme le spot est sympa, elles y restent d'octobre à février. Observez-les en quête de nourriture dans la vasière ou en pleine toilette. Entre toundra et Mauritanie, les bécasseaux aussi aiment s'arrêter en hiver sur le littoral fouesnantais.
Au printemps, parades et chants d'oiseaux animent les Marais de Mousterlin. Chacun y va de sa sérénade et de ses cadeaux pour attirer l'attention de sa belle. Quelques semaines plus tard, un jeune sort de son nid. Héron cendré, Canard colvert, Aigrette garzette… sont des habitués de Fouesnant-les Glénan. Soyez discret !

PRATIQUE ! Trois observatoires ornithologiques sont aménagés dans le marais de Mousterlin (vers la plage de Cleut Rouz) et près de la Mer Blanche (à Kermaout).

Balades à vélo,
en selle, Paulette !

Quand on partait de bon matin, quand on partait sur les chemins… À Fouesnant-les Glénan, filez plutôt sur les ribines, ces petits chemins de traverse typiquement bretons. Il y en a partout qui se croisent et se recroisent : top pour sillonner le territoire, en long, en large et en toute tranquillité ! Enfourchez votre vélo et roulez aussi sur tout un réseau de pistes cyclables… Après une virée shopping en centre-ville, reliez les pointes de Mousterlin, Beg-Meil ou de Cap-Coz.

PLUTÔT TRANQUILLE ?

La destination propose sept boucles vélos pour de chouettes balades en famille ou entre amis. Côté plages, marais ou campagne…

À télécharger sur l'application "CIRKWI"

PLUTÔT TOUT-TERRAIN ?

Faites chauffer vos mollets sur les deux circuits VTT, de 18 et 33 km, balisés sur le territoire. C'est peu dire que Fouesnant-les Glénan est "vélo-friendly" !

Balades à pied
bon pied, bon œil

200 km de balades, 25 circuits balisés sur le territoire de la Riviera Bretonne ! Voilà de quoi vous dégourdir les jambes ! Arpentez l'incontournable et mythique GR©34, qui longe ici la côte sur 17 km. Offrez-vous aussi un tête-à-tête avec l'océan, sur les plages entre Mousterlin et Beg-Meil ou près de la Mer Blanche. Éveillez vos sens dans le Marais de Mousterlin. Promenez-vous dans le bois de Penfoulic… Si le loup n'y est pas, vous pourrez en revanche y croiser un renard et une girafe sculptés ! N'oubliez pas, à Fouesnant-les Glénan, la meilleure façon de marcher, c'est aussi de savoir faire une pause pour admirer le paysage.

You're in for a treat if you love stunning scenery! Nature is on show everywhere in Fouesnant-les Glénan. It's breathtaking. To walk here is to marvel at the outstanding natural spaces and to soak up a panoply of exceptional land-sea environments. The Mousterlin marshes, la Mer Blanche, the cove and woods of Penfoulic…these landscapes offer a diverse range of scenery throughout the year.

Liebhaber schöner Landschaften, aufgepasst! In Fouesnant-les-Glénan zeigt sich die Natur von ihrer besten Seite. Von ihrer grandiosesten Seite. Begeben Sie sich auf Erkundungstour, lassen Sie sich von der außergewöhnlichen Natur bezaubern und bestaunen Sie das bemerkenswerte Mosaik dieser Landschaft, in der sich Land und Meer begegnen. Das Marais de Mousterlin, das Mer Blanche, die Bucht und der Wald von Penfoulic … bieten das Jahr über unterschiedliche und vielfältige Stimmungen.

La bonne idée

Au printemps, une balade aux abords des vergers de Penfoulic semble une évidence. Recensant tantôt des pommes à croquer, tantôt des pommes à cidre, ces vergers conservatoires se parent de leurs plus belles fleurs : un cadre bucolique à "tomber dans les pommes" ! Les pommiers sont protégés, on touche avec les yeux…

Balade numérique :
"De Pen An Cap au bois de Penfoulic",
disponible sur l'appli CITYGEM (gratuit) ou document sur demande à l'Office de tourisme.

Mode d'emploi pour se balader

- Repérer les tracés vélos sur les **plans de la ville**,
- Télécharger les boucles-vélos sur l'**appli Cirkwi**. *Le petit +* : c'est gratuit !
- À VTT, **casque obligatoire** jusqu'à 12 ans… au-delà, c'est mieux aussi !
- Louer vélo, VAE, VTT auprès des **prestataires locaux**,
- Le GR©34, c'est que pour **les piétons** ! Sur les portions accessibles aux vélos, rester courtois et se signaler avec la sonnette,
- Téléchargez l'application "Balades en Pays Fouesnantais" ou procurez-vous "Les carnets du promeneur" **en vente à l'Office de tourisme** (10 €) et profitez de 25 circuits de balades thématisés et balisés.
- Topoguide VTT "Vallée de l'Odet" **en vente à l'Office de tourisme.**

Église, chapelles, calvaires, fontaines et four à pain constituent le patrimoine bâti de Fouesnant-les Glénan. Des vieilles (et jolies) pierres, bien conservées, qui servent aussi de décor à une culture éclectique et des traditions bien vivantes.

CÔTÉ
patrimoine

Le culte des traditions

Poussez les portes de l'église Saint-Pierre Saint-Paul (1), un petit joyau d'art roman. Tombez aussi sous le charme des quatre chapelles de Fouesnant-les Glénan : Sainte-Anne (2), Kerbader (3), Saint-Guénolé (4) et Saint-Sébastien (5). On les découvre, blotties dans un écrin de verdure ou au détour d'un chemin creux… Ces lieux de culte sont aussi des lieux de transmission de la culture bretonne et plus particulièrement lors des pardons. Ne manquez pas d'assister à un de ces pèlerinages emblématiques de Bretagne, toujours suivis avec ferveur. Certes d'inspiration religieuse, les pardons sont aussi des fêtes populaires. Une belle occasion d'admirer bannières et costumes traditionnels, d'entendre résonner bombardes et cornemuses, de découvrir des métiers d'autrefois, de s'initier à des jeux anciens… et de partager un repas "champêtre" en toute convivialité!

CALENDRIER DES PARDONS

Sainte-Anne, *Petit pardon* le 26 juillet et *Grand pardon* le dimanche suivant,
Saint-Guénolé, le 1er dimanche d'août,
Kerbader, le 3e dimanche d'août,
Les Glénan, le 1er dimanche de septembre.

+ D'INFOS "Guide du patrimoine religieux bâti de Fouesnant-les Glénan" disponible à l'Office de tourisme (gratuit) ou à télécharger : **www.tourisme-fouesnant.fr**

POUR LA PETITE ANECDOTE…

Selon la légende, c'est parce qu'il aurait neigé un 15 mai, jour de pardon autrefois, que la chapelle de Kerbader, dédiée à Notre-Dame de la Pitié, serait surnommée Notre-Dame-des-Neiges. À moins qu'il ne s'agisse d'une confusion de traduction des mots bretons "neige" et "pitié".

La chapelle Saint-Guénolé, érigée sur l'initiative et avec les fonds des estivants et résidents secondaires de Beg-Meil, compterait parmi ses généreux donateurs un certain… Georges Pompidou.

La cloche de la chapelle Saint-Sébastien aurait tant sonné pour fêter la Libération en 1945 qu'elle s'en serait fendue.

À LA "MODE DE FOUESNANT"

Costume reconnaissable à son col empesé typique du pays de l'Aven, coiffe à ailettes sur la nuque : admirez le Giz Fouen, ou la "mode de Fouesnant" (portée dans le pays fouesnantais) notamment lors de la Fête des Pommiers, le 3e week-end de juillet.

The built heritage of Fouesnant-les Glénan can be seen in its church, chapels, calvaries, fountains and bread ovens. These old (and beautiful) well-preserved buildings also serve as a backdrop for an eclectic culture and lively traditions.

Kirchen, Kapellen, Kalvarienberge, Springbrunnnen und Brotbacköfen sind Teil des architektonischen Erbes von Fouesnant-les-Glénan. Alte (und schöne), gut erhaltene Gemäuer, die sowohl als Kulisse einer eklektischen Kultur dienen als auch als Zeichen für lebendige Traditionen.

Fouesnant-les Glénan se mobilise pour vous concocter un programme d'animations, festif et familial. En période estivale, la station vibre au rythme de concerts, spectacles tout public, festivals, veillées contées, fêtes traditionnelles, pardons, festoù-noz… Entrez dans la danse ! Avec plus de 200 manifestations en juillet et août… Dont des récurrentes à retrouver chaque semaine : des "animations du patrimoine", des concerts, des parenthèses musicales…

CÔTÉ culture

Animation : quelques temps forts

L'ÉTÉ EST SHOW

DÉBUT JUILLET

Le Festidreuz : un festival autour de la chanson française, toutes générations confondues,

La fête des pommiers : fête traditionnelle où musiques, danses et défilés de costumes enchantent petits et grands.

CHAQUE SEMAINE EN ÉTÉ

Des concerts animent les rues de Beg-Meil.
Des « animations du patrimoine » pour découvrir l'orgue de l'église Saint-Pierre.
Des feux d'artifice, pardons et fêtes locales.

PLACE AUX MÔMES !

Contes, marionnettes, chants, danses, cirque, théâtre…
Mettez des paillettes dans les yeux de vos enfants avec des spectacles en plein air toujours drôles, surprenants et décalés.
Chaque semaine en été.

NOËL À FOUESNANT

Marché de Noël, spectacles, concerts, animations pour les plus jeunes et bien sûr l'arrivée du Père Noël…
En décembre, la magie opère à Fouesnant-les Glénan !

Retrouvez tout le programme des animations sur le site de l'Office de tourisme : **www.tourisme-fouesnant.fr**

Un Archipel de culture

Amateur de culture, rendez-vous à l'Archipel. Situé en plein cœur de Fouesnant-les Glénan, ce pôle dédié à l'action culturelle propose toute l'année un large programme d'animations avec sa salle de spectacle, sa médiathèque, son conservatoire de musique et de danse, son espace d'exposition et son 3e Lieu. Vous pouvez assister à un concert, une pièce de théâtre ou un spectacle de magie, jouer à un jeu de société, emprunter un livre ou un jeu vidéo, écouter un vinyle, participer à une conférence ou un atelier créatif ou tout simplement flâner devant des œuvres artistiques…

+ d'infos : www.archipel.ville-fouesnant.fr

Fouesnant-les Glénan is ready to offer you a festive and family-friendly programme of events. During the summer, the resort vibrates to the rhythm of concerts, shows for all ages, festivals, storytelling evenings and traditional celebrations (pardons, festou-noz, etc.) Come and join in with the dancing!

Fouesnant-les Glénan setzt alles daran, Ihnen ein festliches und familienfreundliches Veranstaltungsprogramm zusammenzustellen. Während der Sommerzeit lebt der Badeort im Rhythmus von Konzerten, Darbietungen für Klein und Groß, Festivals, Märchenabenden, traditionellen Festen, Pardons (Prozessionen), Fest-noz … Feiern Sie mit!

Pomme, au naturel, en cidre ou en jus, kiwi, andouille, poissons de nos côtes, palourdes roses ou bouquets (crevettes) des Glénan… À Fouesnant-les Glénan, la terre comme la mer donnent ce qu'elles ont de meilleur pour ravir vos papilles. Appréciez la richesse et la variété de nos produits du cru. Retrouvez-les sur les étals colorés et parfumés des marchés ou à la carte des restaurants, sublimés par des chefs toujours bien inspirés. À savourer sans modération… et parfois avec vue sur l'océan.

CÔTÉ terroir & gastronomie

À votre santé, en breton

Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé… L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

Plutôt bistrot ou gastro ?

Brasseries, bistrots, gastros, snacks, crêperies… Côté restos, à Fouesnant-les Glénan, il y en a pour tous les goûts et tous les budgets. Installez-vous dans l'ambiance chaleureuse d'une longère bretonne, dans une salle à la déco "rétro-chic" ou en terrasse avec vue mer… et laissez-vous tenter par des plats traditionnels ou plus inventifs. À accompagner d'un verre de bon vin ou de cidre fouesnantais. *Yec'hed mat!**

En croquer pour la pomme à cidre

La pomme, c'est la reine du terroir du Pays Fouesnantais. Celle qui donne tout son corps au fameux cidre de Cornouaille. À dominante douce-amère, il se reconnaît à sa robe dorée et ses notes fruitées en fin de bouche… Surtout, c'est le seul cidre en Appellation d'Origine Protégée (AOP) de Bretagne, c'est dire s'il est exceptionnel ! Évidemment, tout cela donne envie d'y goûter.
Un bon conseil ? En direct des cidreries, il n'en est que meilleur. Rendez visite aux producteurs fouesnantais. Tombés dans les pommes quand ils étaient petits, ils perpétuent un savoir-faire traditionnel hérité de leurs parents et grands-parents. Découvrez leurs ateliers et les différentes étapes de fabrication d'un bon cidre : de la pomme au marc de pomme fermenté en cuve. Brut ou demi-sec, le cidre de Fouesnant est réputé le meilleur !

le chiffre

60

C'est en moyenne le nombre de garnitures proposées à la carte des crêperies fouesnantaises.
Sucrées et salées !

save the date

Fête des pommiers, *le 3e we de juillet :* concours de cidre et de jus de pomme, défilé en costumes, spectacle des cercles celtiques, fest-noz…

Fête de la pomme, *fin octobre :* démonstration de pressage de pommes à l'ancienne, ateliers de greffe et animations diverses et variées autour de ce fruit emblématique…

With apples (either natural or made into cider or juice) kiwi fruit, andouille sausage, fish from our coasts, pink clams and prawns from the Glénan islands, both the land and sea around Fouesnant-les Glénan offer the best produce to delight your taste buds. Savour the richness and variety of our local products. You can find them on the colourful, aromatic market stalls or on restaurant menus, enhanced by chefs constantly full of inspiration. Enjoy without moderation… and even perhaps with a view of the sea.

Äpfel – ob naturbelassen, als Cidre oder als Saft–, Kiwis, Andouille, Fische unserer Küsten, Venusmuscheln, Sägegarnelen der Glénan-Inseln … In Fouesnant-les-Glénan geben Land und Meer alles, um Ihren Gaumen in Verzückung zu versetzen. Erleben Sie die Vielfalt der Produkte unserer Region. Entdecken Sie sie auf den bunten und wohlduftenden Marktauslagen oder auf den Karten der Restaurants, in denen sie von leidenschaftlichen Küchenchefs zu köstlichen Gerichten verarbeitet werden. Lassen Sie es sich schmecken … Manchmal sogar mit Blick auf den Ozean.

En vacances on a le temps de flâner et le shopping est un incontournable pour dénicher l'idée cadeau à mettre dans sa valise ! À Fouesnant-les Glénan vous aurez l'embarras du choix : la destination compte près de 150 commerces et plusieurs marchés aux étals colorés. Entre produits locaux, vêtements, accessoires mode ou objets déco, ramenez un peu de Fouesnant chez vous !

shopping

LÈCHE-VITRINE ET MARCHÉS DE PLEIN AIR

Shopper la perle rare

Envie d'adopter le look breizh ? Commencez par le must-have : la marinière ! Les nombreuses boutiques de prêt-à-porter vous proposent un large choix de produits made in Bretagne : « Breizh jusqu'au bout des bottes ! »
Aujourd'hui des créateurs proposent des produits ludiques et colorés estampillés Fouesnant-les Glénan. Du mug en passant par la bougie, le magnet, le tote bag ou l'affiche néo-vintage, les boutiques de déco et d'accessoires mettent en vitrine des produits design et utiles !

Cuisiner des produits frais

Sur nos marchés, la grande majorité des marchandises viennent du coin et sont proposées directement par les producteurs. Vous êtes assurés d'y trouver les meilleurs produits locaux : alors flânez, goûtez, croquez et échangez avec des passionnés qui aiment faire découvrir leur production et des savoir-faire authentiques. Toutes ces saveurs, ça ouvre l'appétit ! Mais inutile de passer des heures en cuisine : souvent, le plus simple, c'est le meilleur !

INFOS PRATIQUES

Toute l'année, le grand marché du vendredi matin au centre-ville (place du Général de Gaulle).

Toute l'année, le samedi matin, petit marché bio au centre-ville (place de l'Église).

En juillet et août, le marché du mercredi matin à Beg-Meil (parking de Kervastard, près de l'église).

Faire le gourmand…

Connaissez-vous nos "lichouseries" ? C'est le petit nom que l'on donne aux gourmandises sucrées d'ici : crêpe, gâteau breton (nature ou fourré), far, galette et palet, kouign-amann, caramel…

Qu'on soit plus mer (poissons de nos côtes, fruits de mer, produits à base d'iode et d'algues…) ou terre (charcuteries gourmandes, plats traditionnels, crêpe de blé noir) tout est bon dans la gastronomie finistérienne ! Pour accompagner tout cela, on boit quoi ? Cidres, jus de pommes, eaux-de-vie, whiskies et autres apéritifs à base de pommes réveilleront vos papilles !

Pour les déguster, rendez-vous dans nos quartiers généraux : épiceries fines, cidreries, boutiques de produits du terroir, biscuiteries, boulangeries, charcuteries, viviers…

Enjoy a shopping trip to find the perfect gift to take back home with you. The resort has around 150 shops and several markets with colourful stalls. With local products, clothes, fashion accessories and decorative items, you can bring home a bit of Fouesnant.

Gönnen Sie sich einen Shopping-Ausflug, um ein paar schöne Mitbringsel zu erhaschen. Rund 150 Geschäfte und mehrere Märkte mit farbenfrohen Auslagen erwarten Sie in der Destination. Zwischen lokalen Produkten, Kleidung, Mode-Accessoires und Deko-Objekten finden Sie vielleicht ein kleines Stückchen Fouesnant für zu Hause.

Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé… L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

Besoin d'un break ? Cédez au workation ! Une tendance qui vise à concilier travail et vacances… Rien de plus facile à Fouesnant-les Glénan, et en toutes saisons. Espaces dédiés, internet haut débit ou bureau sont proposés dans la plupart des hébergements touristiques (*). Posez aussi votre ordi portable et télé-travaillez dans l'ambiance décontractée du 3e Lieu, au sein de l'Archipel. La presse du jour est à disposition et il y a même un bar pour prendre un café. Après l'effort, direction la plage ou les espaces naturels pour profiter de la fin de journée. Une bonne idée ? Programmez un court séjour sans poser de jour de congés. Planifiez quelques jours de télétravail avant ou après le week-end et prolongez votre pause iodée !

TÉLÉTRAVAIL

les pieds dans le sable

(*) Retrouvez les lieux de séjour adaptés au télétravail à distance dans le guide des hébergements

Nouveau rythme

Profitez de la plage déserte et d'une petite séance de méditation matinale, face à l'océan, avant de commencer votre journée. Prévoyez un pique-nique en bord de mer pour votre pause déj'.

Après le travail, offrez-vous une session de glisse en stand up paddle ou baladez-vous dans les marais avant d'admirer le coucher du soleil depuis la pointe de Mousterlin. Ça a du bon de travailler là où vous partez en vacances !

Par ici le Wifi !

Neuf hotspots pour accéder au wifi gratuit :

- Sur la place de la mairie,
- À l'Office de tourisme,
- À l'Archipel,
- Au centre aquatique les Balnéides,
- Au City park,
- Sur la cale de Beg-Meil,
- Sur la plage de Cap-Coz, près du poste de secours,
- À la Pointe de Mousterlin,
- Sur l'île Saint-Nicolas, aux Glénan.

Bon à savoir

L'Espace Entreprises de Troyalac'h à Saint-Evarzec, à 8 km de Fouesnant-les Glénan, propose des bureaux à louer (dont un à la journée ou la demi-journée), un espace de coworking, une salle de réunion et un espace salon.

Réservation auprès de la Communauté de communes du Pays Fouesnantais, au 02 98 51 61 27

Why not a few days of workation? Give into the temptation of a workation! This trend is about combining work with leisure… Dedicated areas, high-speed internet and office space are available in most of the tourist accommodation in our accommodation guide or at Le 3e Lieu in the Archipel. Plan a short stay without taking a day off by working remotely before or after the weekend, extending your break by the sea.

Lust auf eine Auszeit? Wie wäre es mit einer Workation? Eine perfekte Gelegenheit, um Arbeit und Urlaub miteinander zu vereinen … Spezielle Arbeitsbereiche, Breitband-Internet oder Schreibtische werden in den meisten Ferienunterkünften, die in unserem Unterkunftsratgeber aufgeführt werden, sowie im „3e Lieu" des Archipel zur Verfügung gestellt. Planen Sie einen Kurzaufenthalt mit Telearbeit an Ihrem Ferienort, ohne vor oder nach dem Wochenende Urlaub nehmen zu müssen, und freuen Sie sich auf einen verlängerten Aufenthalt am Meer.

Fouesnant-les Glénan est une destination à vivre toute l'année, en famille, entre amis ou en couple ! Découvrez toutes nos idées séjour dans ce carnet de voyage… Et si vous voulez du sur-mesure, passez nous voir à l'Office de tourisme : nous nous ferons un plaisir de vous concocter un programme rien que pour vous !

Fouesnant-les Glénan enjoy your holiday all year round with family, friends or as a couple! Find all our ideas for seasonal stays translated into English at **www.tourisme-fouesnant.fr/en**

Die Destination Fouesnant-les Glénan lässt sich das ganze Jahr über mit der Familie, mit Freunden oder in trauter Zweisamkeit erleben! Entdecken Sie unsere Aufenthaltsideen je nach Jahreszeit in deutscher Übersetzung auf ***www.tourisme-fouesnant.frlde***

nos idées séjour ÉTÉ

séjour #1

HAUTE SAISON

Profil : famille avec enfants (0-10 ans)
Durée : une semaine
Vos envies : du fun pour les enfants, de la tranquillité pour les parents, des moments de partage pour tous !
Nos propositions : du bateau, de la pêche à pied, des spectacles, du vélo… et un peu de rando !

Dimanche, jour 1

ON SE MET EN JAMBES !

MATIN – Petite balade à pied sur **le sentier côtier (le célèbre GR® 34)**.
De la pointe de Beg-Meil à la cale, prévoyez une petite heure pour parcourir 1,5 km. Une récompense attend les enfants à l'arrivée : une aire de jeux pour s'amuser, puis un bon jus à siroter en terrasse !

APRÈS-MIDI – **Louez un kayak, un paddle…**
Depuis la mer, tout devient plus magique !

Lundi, jour 2

RETOUR DE PÊCHE, UN PEU DE SURF ET QUELQUES PAS DE DANSE !

MATIN – À la découverte du pays Bigouden ! Prenez la direction de Bénodet, traversez le pont qui surplombe la **rivière de l'Odet** et… vous y êtes ! **Sainte-Marine**, **l'île Tudy**, **Loctudy**…

APRÈS-MIDI – Vous voici arrivés à **la Torche** pour un petit coup de surf ou une grande promenade sur la plage ? À vous de décider ! Vers 16 h sur le **port du Guilvinec** pour le retour de pêche des chalutiers.

SOIR – On s'initie en famille à la **danse traditionnelle** avec le cercle celtique.

Mardi, jour 3

ON MUSCLE SES GAMBETTES ET ON PROFITE DES JOIES DU BORD DE MER

MATIN – On enfourche son vélo pour une **virée à deux roues de 8 km autour des marais de Mousterlin**. Pour la rendre plus ludique, téléchargez l'appli Cirkwi…

APRÈS-MIDI – Après l'effort, la détente à la **plage de Coat Clevarec**, idéal pour s'adonner aux jeux de plage en famille…

FIN D'APRÈS-MIDI – Route vers le Cap-Coz pour assister au **spectacle du festival "Place aux Mômes"**. Au programme magie, humour, cirque, théâtre : c'est gratuit !

Mercredi, jour 4

SE BALADER, DÉCOUVRIR, S'AMUSER

MATIN – Avec le programme des **activités "Vitamines Sea"** : partez pour une balade sensorielle et gourmande ! Découvrez la nature au travers de mises en situation ludiques faisant appel à vos 5 sens.

APRÈS-MIDI – Après un **pique-nique ombragé** au bord du plan d'eau du centre nautique, pause digestive près de l'aire de jeux du Cap-Coz ! La plage à deux pas laisse l'embarras du choix : château de sable, baignade, sieste ? Pour le goûter, cornets de glaces ou verre en terrasse…

Jeudi, jour 5

ON S'ACTIVE EN FAMILLE !

MATIN – **Sortie découverte du bord de mer** encadrée par un animateur nature à la pointe du Cap-Coz.

APRÈS-MIDI – Menez une enquête à la Sherlock Holmes version 2.0 avec **le jeu interactif "Moutig mène l'enquête"** dans les marais de Mousterlin.

Vendredi, jour 6

ON ACHÈTE LOCAL

MATIN – **Achats souvenirs au marché** du centre-ville de Fouesnant-les Glénan.

APRÈS-MIDI – Pour les curieux et les gourmands, visitez nos **entreprises locales** ; biscuiteries, mielleries, cidreries… Et rapportez les saveurs de Fouesnant !

Samedi, jour 7

AVANT DE REPRENDRE LA ROUTE…

MATIN – Choisissez votre **plage coup de cœur** pour un dernier plouf avant de reprendre la route ou pour une dernière bouffée d'iode en famille !

HAUTE SAISON

Profil : famille avec ados
Durée : une semaine
Vos envies : que vos ados lâchent un peu leur smartphone
Nos propositions : du wingfoil, de l'accrobranche, du beach soccer, du snorkeling, de la zumba, bref de quoi faire de vous des parents trop cools !

séjour #2

Dimanche, jour 1

ON SE MET DANS L'AMBIANCE !

MATIN – Louez un stand up paddle ou un wingfoil pour **une session de glisse du Cap-Coz à Beg-Meil** !

APRÈS-MIDI – Direction Clohars-Fouesnant pour jouer aux aventuriers dans un des **parcs de loisirs de la commune** ! Vous êtes plutôt accrobranche ou paintball ?

Lundi, jour 2

C'EST LE GRAND BAIN !

MATIN – **Snorkeling dans les criques de Beg-Meil** à la découverte des fonds sous-marins.

APRÈS-MIDI – **Une activité nautique** Rendez-vous au Dock sur la plage de Cap-Coz et choisissez votre embarcation !

Mardi, jour 3

ON RESTE EN MOUVEMENT…

MATIN – Téléchargez **l'appli "Balades en pays Fouesnantais"** et choisissez une boucle à réaliser à pied.

APRÈS-MIDI – On part s'éclater sur les structures gonflables (balançoire aquatique, toupie flottante) ou s'activer en enchaînant les longueurs au **centre aquatique des Balnéides**.

Mercredi, jour 4

ARGENT DE POCHE ET SMARTPHONE AUTORISÉS

MATIN – Partez avec votre tribu faire vos emplettes sur **le marché de Beg-Meil** et dans les boutiques de déco et de mode. Sur le retour, offrez-vous une pause culture à **la médiathèque de l'Archipel** pour écouter un vinyle ou lire une BD.

APRÈS-MIDI – Partir pour une **balade de Mousterlin à la Mer Blanche** : douze kilomètres en deux heures, à vélo et guidé par l'appli Cirkwi.

Jeudi, jour 5

ON PROFITE

MATIN – **Rando à pied à la découverte du polder de Mousterlin** : 9,5 km. C'est jouable en 2 h 45 !

APRÈS-MIDI – On file sur **la grande plage de Cleut Rouz** !

Soirée – Assistez au magnifique **coucher du soleil**.

Installez-vous sur la plage de Kerler à Mousterlin et profitez d'un moment convivial en famille ou entre amis pour faire une photo de vacances souvenirs.

Vendredi, jour 6

AVEC OU SANS SON CRUSH ?

MATIN – Partez à la découverte de **la Forêt-Fouesnant** à travers la balade autour de l'anse Saint-Laurent.

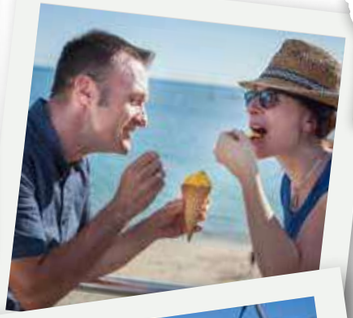
APRÈS-MIDI – Montez les 307 marches du **phare d'Eckmühl à Penmarc'h** et assistez au retour des chalutiers au port du Guilvinec (à partir de 16 h) et au débarquement de la pêche du jour.

Samedi, jour 7

DERNIÈRE STORY…

MATIN – Un détour par **la Roche Percée à Beg-Meil** s'impose pour une dernière publication sans oublier la story à la une pour une compil' vacances !

séjour #3



HAUTE SAISON

Profil : adultes sans enfants
Durée : une semaine
Vos envies : se ressourcer, prendre son temps et élargir son horizon
Nos propositions : des marches en pleine nature, des dégustations bio, du lâcher-prise…

Dimanche, jour 1

ON DONNE LE RYTHME !

MATIN – En route pour une **balade entre la pointe du Cap-Coz et le port de plaisance de Port-la-Forêt (7km-2h)** pour admirer les bateaux de courses au large de grands navigateurs. Sur le retour, dégustez les fruits de mer des ostréiculteurs installés le long de l'anse de Penfoulic.

APRÈS-MIDI – On se pose à l'ombre des pins sur **la plage de Cap-Coz** pour se détendre puis apéro en terrasse face à l'océan !

Lundi, jour 2

PRENDRE LE TEMPS DE DÉCOUVRIR

MATIN – Une **balade encadrée en kayak** sur l'anse de Penfoulic vous place aux premières loges pour découvrir les charmes de ce site naturel !

APRÈS-MIDI – Beg-Meil propose aussi de belles échappées à vélo avec sa **balade "Entre terre et mer"** et ses 13 kilomètres d'évasions bucoliques. Consultables sur Cirkwi.

Mardi, jour 3

CAPTER LES ONDES POSITIVES

MATIN – On commence la matinée par une sophro-balade, une invitation au lâcher-prise avec le **programme "Vitamines Sea"** !

APRÈS-MIDI – C'est parti pour une promenade à pied **"De la Mer Blanche aux marais de Mousterlin" (14km-4h)**. Observez la faune depuis l'observatoire ornithologique et découvrez le charmant site de la chapelle Saint-Sébastien.

SOIRÉE – Installez-vous sur **la cale de Mousterlin** pour admirer le coucher du soleil en amoureux…

Mercredi, jour 4

EXPLORER LES CARAÏBES BRETONNES

JOURNÉE – Il faut prévoir une journée pour découvrir **l'archipel des Glénan**. Des vedettes assurent des liaisons régulières vers l'île Saint-Nicolas. Si vous voulez plus d'intimité, privatisez un bateau avec skipper.

Jeudi, jour 5

DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE

MATIN – Le charme du **village de Locronan** mérite le détour. Cette cité de caractère et de granit est classée parmi Les Plus Beaux Villages de France.

APRÈS-MIDI – "Ville d'Art et d'Histoire", **Quimper** est une ville incontournable à découvrir avec sa cathédrale Saint-Corentin, ses maisons à pans de bois, son patrimoine culturel, ses musées…

Vendredi, jour 6

AU CŒUR DU TERROIR

MATIN – **Les cidreries de Fouesnant** perpétuent la tradition du cidre fermier et AOP avec leur savoir-faire familial. Privilégiez la vente directe en faisant halte chez le producteur.

APRÈS-MIDI – Au départ de Bénodet, explorez les charmes de **la rivière de l'Odet** et prolongez la visite par une balade sur la corniche de Bénodet.

Samedi, jour 7

DERNIER PANIER À GARNIR !

MATIN – Direction le petit **marché bio du centre-ville**. Vous pourrez aussi en profiter pour visiter l'église romane Saint-Pierre (XIIe siècle).

nos idées séjour

PRINTEMPS

AUTOMNE

séjour #4

MOYENNE SAISON

Profil : adultes sans enfants
Durée : un week-end
Vos envies : un week-end détox au grand air !
Nos propositions : des balades hors des sentiers battus, des bourrasques en pleine mer puis le calme au son du ressac...

Samedi, jour 1

DE BONNES CHAUSSURES ET UNE VESTE DE QUART

MATIN – On commence par 8 kilomètres à **la découverte du bocage et des ribines de Beg-Meil**, compter environ 2h. L'occasion de découvrir un autre visage de la station qui mérite le détour !

APRÈS-MIDI – Tester **une séance de coaching voile** avec le Centre Nautique Fouesnant Cornouaille.

Dimanche, jour 2

EN PENTE DOUCE

MATIN – **Entre le Cap-Coz et le centre-ville**, les kilomètres à vélo s'enchaînent avec aisance avec l'appli Cirkwi ! Quelques grimpettes sont au programme pour le plus grand plaisir de vos gambettes.

APRÈS-MIDI – Garez votre monture près d'**une petite crique de Beg-Meil**, étalez votre serviette sur le sable et plongez dans votre dernier roman face à l'océan... On n'a pas trouvé meilleur spot pour bouquiner !

séjour #5

MOYENNE SAISON

Profil : famille avec enfants (0-10 ans)
Durée : une semaine
Vos envies : les incontournables de la région en une semaine
Nos propositions : les Glénan, une partie de pêche, du patrimoine maritime et des activités de bord de mer 100 % breizh.

Dimanche, jour 1

ON COMMENCE AU PARADIS !

JOURNÉE – **Une journée aux Glénan** à la découverte de l'île Saint-Nicolas. D'avril à septembre, l'eau est tout aussi turquoise (les estivants en moins !) et les plages de sable fin se prêtent à l'observation des coquillages voire à la baignade.

Lundi, jour 2

DES CRIQUES AU GREEN !

MATIN – Avec ses 11 km la **balade à vélo à la découverte de Beg-Meil** et de ses criques est grandiose. Téléchargez l'appli Cirkwi.

APRÈS-MIDI – Testez une initiation au **golf en famille** avec un pro des parcours.

Mardi, jour 3

ON LARGUE LES AMARRES

MATIN – On commence par une **balade à pied** de la pointe du Cap-Coz au petit bois de Penfoulic grâce à une balade numérique : "De Pen An Cap au bois de Penfoulic", disponible sur l'appli CITYGEM (gratuit) ou sur simple demande à l'Office de Tourisme.

APRÈS-MIDI – **Louez un bateau avec skipper** pour une balade dans la baie de La Forêt-Fouesnant.

Mercredi, jour 4

LA JOURNÉE DES EXPLORATEURS

MATIN – Après avoir vérifié les horaires de marées, **la découverte du bord de mer** à la pointe du Cap-Coz permet d'explorer entre les rochers un monde toujours en pleine effervescence et de pêcher de manière durable en respectant le milieu.

APRÈS-MIDI – Testez vos talents d'observateurs en participant à **"une chasse aux [k]uriosités"**. Cette activité à expérimenter en famille est encadrée par un animateur et se déroule à la pointe de Beg-Meil !

Jeudi, jour 5

À QUELQUES ENCABLURES...

MATIN – Direction Concarneau ! **Prenez le bateau depuis Beg-Meil**. Vous aurez tout le temps de visiter sa Ville Close.

APRÈS-MIDI – on sort les jeux de plage sur les criques de Beg-Meil

Vendredi, jour 6

ON SE LÈCHE LES BABINES !

MATIN – **Sortez votre canne à pêche** pour taquiner le bar et la dorade à la plage de Mousterlin (en dehors des zones de baignade, on n'attrape pas les baigneurs.

APRÈS-MIDI – La boîte de biscuits reste un incontournable des souvenirs de vos vacances bretonnes. Profitez-en pour **visiter une biscuiterie** et acheter des produits locaux en vente directe !

Samedi, jour 7

PHOTO SOUVENIR

MATIN – Improvisez une séance photo en revenant sur **votre plage coup de cœur** !

nos idées séjour

HIVER

séjour #6

BASSE SAISON

Profil : famille avec enfants (0-10 ans)
Durée : moyen séjour (4 jours)
Vos envies : vivre la magie de Noël avec les enfants en bord de mer
Nos propositions : une photo avec le Père Noël, quelques gourmandises mais aussi nos idées détox d'après-fêtes !

Lundi, jour 1

PRÉPARER LA MAGIE DE NOËL

MATIN – Menez une enquête à la Sherlock Holmes version 2.0 avec **le jeu interactif "Moutig mène l'enquête"** dans les marais de Mousterlin.

APRÈS-MIDI – Rencontrez le Père Noël au **marché de Noël du centre-ville** et glissez en roller sur la piste au rythme des chansons de Noël. Dégustez un bon vin ou chocolat chaud et quelques gourmandises sucrées ou salées.

Mardi, jour 2

DES ACTIVITÉS POUR SE DÉTENDRE

MATIN – Programmez **une séance shopping** pour acheter les derniers cadeaux de votre liste. Plus de 150 commerces sont ouverts pendant les fêtes !

APRÈS-MIDI – Profitez d'une pause ludique en famille à la **médiathèque de l'Archipel ou son "Troisième Lieu"** pour écouter, lire une BD, jouer à un jeu de société ou participer à l'une des nombreuses activités organisées durant les fêtes de Noël.

Mercredi, jour 3

SE RESSOURCER AU BORD DE L'OCÉAN

MATIN – Prenez un grand bol d'air iodé le long de **la plage de Cap-Coz** pour s'oxygéner. Ici, les activités de bord de mer se pratiquent toute l'année.

APRÈS-MIDI – On rentre au coin du feu, on lance la playlist de Noël et on se met dans l'ambiance **en savourant nos lichouseries** (gourmandises sucrées) : crêpes, far breton, kouign-amann…

Jeudi, jour 4

DÉTOX D'APRÈS-FÊTES

MATIN – Participez à un cours d'aqua fit training ou d'aquabike au **centre aquatique des Balnéides**.

APRÈS-MIDI – Découvrez le séjour de Marcel Proust à Beg-Meil grâce à une **balade numérique audioguidée** (4km-1h30).

séjour #7

BASSE SAISON

Profil : amoureux pour la Saint-Valentin
Durée : week-end
Vos envies : lui déclarer sa flamme… ou renouveler vos vœux…
Nos propositions : des balades, de la détente et de la gourmandise

Samedi, jour 1

ÊTRE EN OSMOSE AVEC LA NATURE

MATIN – Jetez-vous à l'eau ! Testez **la marche aquatique** en sortie encadrée sur la plage du Cap-Coz avec le centre nautique. Une expérience vivifiante pour le corps et l'esprit !

APRÈS-MIDI – Partez pour **une randonnée au choix : "Autour de Sainte-Anne" (6km-1h30)** à la découverte de la chapelle du même nom ou **"À la découverte du bois de Penfoulic" (5km-1h30)** et des paysages de l'arrière-pays.

SOIRÉE – Embarquez pour **un voyage culinaire spécial Saint-Valentin** et trinquez à votre amour au coucher du soleil !

Dimanche, jour 2

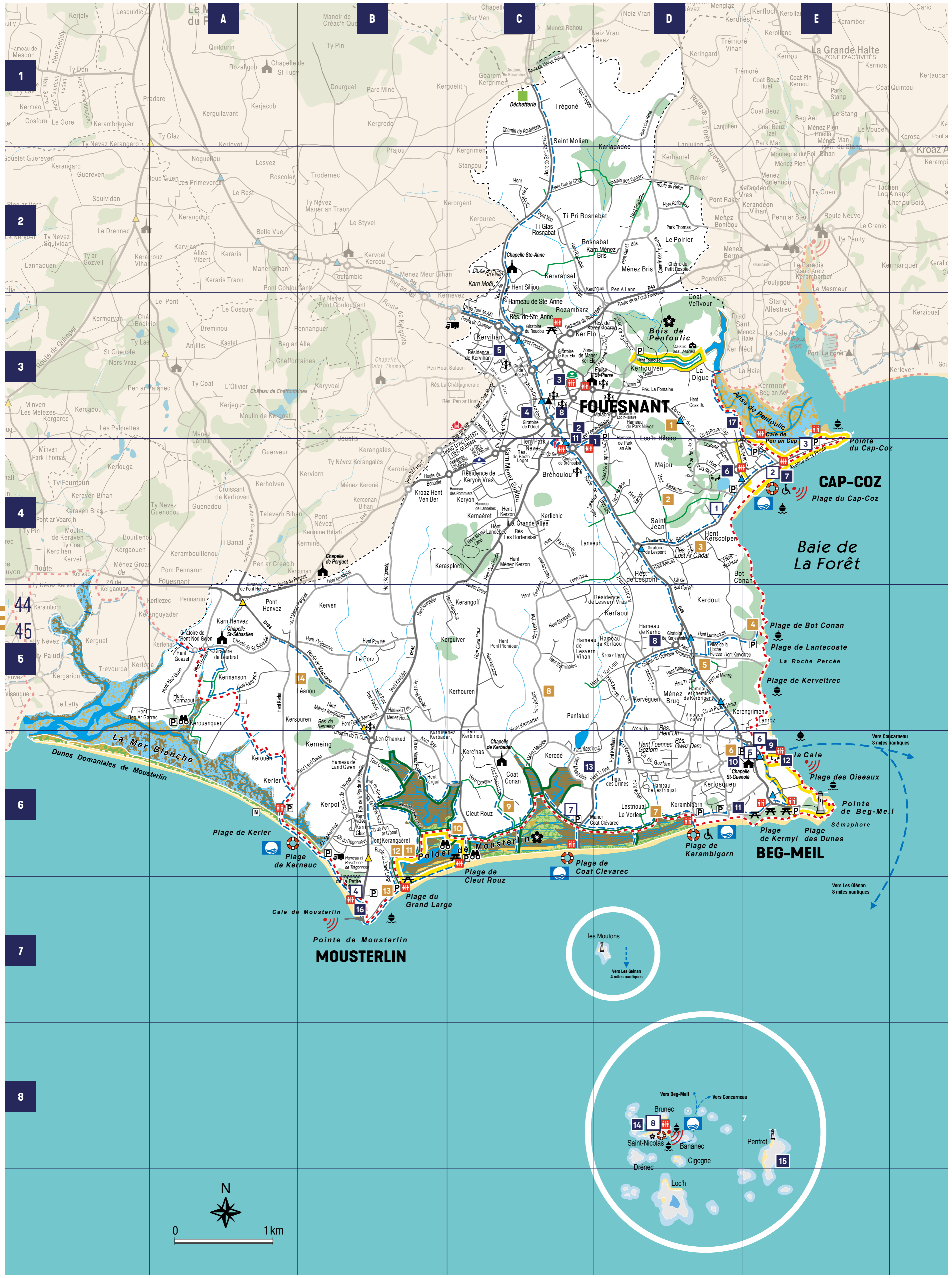
FINIR PAR UN SOIN EN DUO

MATIN – À bicyclette avec sa moitié, it's so romantic… surtout quand on vous offre le cadre qui va avec : **une balade " Beg-Meil côté campagne "**. Vous pédalerez facilement entre criques et bocage avec l'appli Cirkwi.

APRÈS-MIDI – Enfin offrez-vous un instant cocooning dans **une thalasso face à l'océan**. Au programme : spa marin, modelage, massage… What else ? Sauna, hammam, tisanerie…

MANCHE
MER D'IROISE
OCÉAN ATLANTIQUE
Finistère
Côtes d'Armor
Morbihan
Ille et Vilaine
Loire Atlantique
Jersey
BRETAGNE
Archipel des 7 Îles
PERROS-GUIREC
TRÉBEURDEN
Île de Batz
ROSCOFF
Île Milliau
Île Callot
CARANTEC
LOCQUIREC
PLOUGASNOU
Pointe de Pen an Theven
PLOUESCAT
PLOUGUERNEAU
LANDÉDA L'ABER WRAC'H
Île Vierge
Île d'Ouessant
Île de Molène
Le Conquet
Pointe de Pen Hir
CAMARET-SUR-MER
CROZON-MORGAT
Le Faou
Cap de la Chèvre
Pointe du Raz
Île de Sein
Grand Site de France
Pointe du Raz en Cap-Sizun
AUDIERNE
Pointe de Penmarc'h
LE GUILVINEC
Pont-L'Abbé
FOUESNANT - LES GLÉNAN
BÉNODET
Concarneau
NÉVEZ - PORT-MANEC'H
MOËLAN-SUR-MER
CLOHARS-CARNOËT
Archipel des Glénan
Île de Groix
Lorient
Quiberon
CARNAC
Auray
Vannes
ARZON - PORT DU CROUESTY - PORT NAVALO
Presqu'île de Rhuys
DAMGAN
PÉNESTIN
Houat
Hoedic
Belle-Île-en-Mer
Parc Naturel Régional du Golfe du Morbihan
Guérande
La Baule
Saint-Nazaire
Parc Naturel Régional de Brière
Nantes
Brest
Brest Terres Océanes
Morlaix
Baie de Morlaix
Côte de Granit Rose
Parc Naturel Régional d'Armorique
Quimper
Quimper Cornouaille
Lannion
Guingamp
Saint-Brieuc
Baie de Saint Brieuc
Paimpol · Les Caps
Lamballe
Cœur de Bretagne
Kalon Breizh
SAINT-QUAY-PORTRIEUX
BINIC-ÉTABLES-SUR-MER
PLÉNEUF VAL ANDRÉ
ERQUY
Cap d'Erquy
FRÉHEL
Cap Fréhel
Grand Site de France
Cap d'Erquy-Cap Fréhel
SAINT-CAST-LE GUILDO
CANCALE
Saint-Malo
DINARD
Pointe du Grouin
Le Mont Saint-Michel
Saint-Malo
Baie du Mont Saint-Michel
Île de Bréhat
Rennes
Rennes et les Portes de Bretagne
Brocéliande
Bretagne Sud
Golfe du Morbihan
Bretagne Loire Océan
N 12
N 165
N 164
N 24
PAR AVION
• Aéroport de Rennes
www.rennes.aeroport.fr
• Aéroport de Nantes
www.nantes.aeroport.fr
• Aéroport de Brest
www.brest.aeroport.fr
• Aéroport de Lorient
www.lorient.aeroport.fr
• Aéroport de Dinard
www.dinard.aeroport.fr
PAR LA ROUTE
La Bretagne est desservie par deux grands axes : en provenance du Nord et du Sud, l'autoroute des Estuaires (A 84 et A 83) et en provenance de l'Est, l'autoroute océane (A 11).
Dès votre entrée dans la région, vous accédez au réseau routier breton 2x2 voies entièrement gratuit.
EN TRAIN
La Bretagne à 1h30 de PARIS
• Rennes > 1h30
• Saint Malo > 2h30
• Lamballe > 2h15
• Saint Brieuc > 2h15
• Lannion > 3h20
• Morlaix > 3h00
• Brest > 3h30
• Quimper > 3h30
• Lorient > 3h00
• Auray > 2h40
• Vannes > 2h15
TRANSPORT EN COMMUN
Correspondances transport en commun depuis les gares vers les stations :
www.mobibreizh.bzh
mobibreizh.bzh
Et correspondances taxis depuis les gares vers les stations.
Sensation Bretagne
Des destinations mer qui prennent soin de vos vacances
LÉGENDES
STATIONS SENSATION BRETAGNE
LIMITES DÉPARTEMENTALES
AÉROPORTS
GARES

JE VISITE
LA CORNOUAILLE
War-zu Kerne
Finistère
Morbihan
Baie de Douarnenez
Baie d'Audierne
Archipel des Glénan
Parc Naturel Marin d'Iroise
DOUARNENEZ
LOCRONAN
BRIEC
PONT-CROIX
AUDIERNE
PLOUHINEC
PLOZÉVET
QUIMPER
SCAËR
ROSPORDEN
LA FORÊT-FOUESNANT
PONT-L'ABBÉ
BÉNODET
FOUESNANT LES GLÉNAN
CONCARNEAU
TRÉGUNC
PONT-AVEN
RIEC-SUR-BÉLON
QUIMPERLÉ
NÉVEZ
MOËLAN-SUR-MER
CLOHARS-CARNOËT
LOCTUDY
PENMARCH
LE GUILVINEC
TRANSPORT
NATURE ET RANDONNÉES
PATRIMOINE
LOISIRS



Légendes

LEGENDS / LEGENDEN

- ROUTES PRINCIPALES
- ROUTES SECONDAIRES
- CHEMINS
- CHEMINS PIÉTONS ET VÉLOS
- GR® 34
- PETITES BALADES FAMILIALES
- ITINÉRAIRES À VÉLO

- OFFICE DE TOURISME
- POSTE DE SECOURS
- PARKING
- PARKING CAMPING-CAR
- SITE NATUREL PROTÉGÉ CONSERVATION DU LITTORAL
- PLAGE NATURISTE
- OBSERVATOIRE
- ÉCOLES
- AIRE DE JEUX
- TOILETTES PUBLIQUES
- MOUILLAGE ORGANISÉ 1 MILE NAUTIQUE = 1,852 KM
- ÉQUIPEMENTS ADAPTÉS
- LABEL PAVILLON BLEU
- PHARMACIE
- POMPIERS
- GENDARMERIE
- POLICE MUNICIPALE
- WIFI
- TABLE DE PIQUE-NIQUE
- ARRÊT BUS - LIGNE 942 Ligne Fouesnant-Quimper
- ARRÊT BUS - LIGNE 9413 Ligne Mousterlin-Quimper
- ARRÊT BUS - LIGNE 948 Ligne estivale Bénodet-Fouesnant-Concarneau

Tableau des distances

DISTANCE TABLE / ENTFERNUNGSTABELLE

Les distances de pointe à pointe par les sentiers (GR®34) de la commune de Fouesnant :

- Pointe de Cap-Coz ⇢ Anse de Penfoulic (digue) : **1,9 km**
- Pointe de Cap-Coz ⇢ La Forêt-Fouesnant (Port-la Forêt) : **3,9 km**
- Pointe de Cap-Coz ⇢ Pointe de Beg-Meil : **5,25 km**
- Pointe de Beg-Meil ⇢ Pointe de Mousterlin : **5,18 km**
- Pointe de Mousterlin ⇢ Flèche de la Mer Blanche : **4,30 km**
- Pointe de Mousterlin ⇢ Bénodet (Le Letty) : **9,7 km**

Les distances du bourg (mairie) aux pointes :

- Fouesnant ⇢ Pointe du Cap-Coz : **3 km**
- Fouesnant ⇢ Pointe de Beg-Meil : **5,5 km**
- Fouesnant ⇢ Pointe de Mousterlin : **7 km**

Du bourg aux autres bourgs des villes de la Riviera Bretonne :

- Fouesnant ⇢ La Forêt-Fouesnant : **3,9 km**
- Fouesnant ⇢ Pleuven : **3,1 km**
- Fouesnant ⇢ Bénodet : **9,5 km**

Hôtels

HOTELS / HOTELS

1. **BELLE-VUE*****- CAP-COZ D4
2. **HÔTEL GARRIGAE***** - CAP-COZ E4
3. **LA POINTE DU CAP-COZ***** E4
4. **LA POINTE DE MOUSTERLIN ***** B7
5. **HÔTEL DE LA CALE** - BEG-MEIL E6

Résidence de tourisme

RESIDENCE / FERIENANLAGE

6. **GOÉLIA-LE DOMAINE DES GLENAN ***** - BEG-MEIL E6

Village vacances

VACATION VILLAGE / FERIENDORF

7. **VILLAGE CLUB DU SOLEIL***** - BEG-MEIL C6

Hébergement en collectivité

HOSTEL / HOSTEL

8. **"SEXTANT" LE REFUGE DES GLÉNAN** - ÎLE SAINT-NICOLAS D8

Campings

CAMPSITES / CAMPINGPLÄTZEN

1. **LES MIMOSAS***** - CAP-COZ D3
2. **KERSENTIC***** - CAP-COZ D4
3. **KERSCOLPER***** - CAP-COZ D4
4. **BOT-CONAN LODGE***** - BEG-MEIL D5
5. **LA ROCHE PERCÉE****** - BEG-MEIL D5
6. **LE KERVASTARD***** - BEG-MEIL D6
7. **FLOWER CAMPING - LE VORLEN****** - BEG-MEIL D6
8. **LA PISCINE****** - BEG-MEIL C5
9. **YELLOH ! VILLAGE L'ATLANTIQUE ******* - MOUSTERLIN C6
10. **LA PLAGE DE CLEUT-ROUZ****** - MOUSTERLIN C6
11. **KOST-AR-MOOR****** - MOUSTERLIN B6
12. **PENHOAT, CÔTÉ PLAGE***** - MOUSTERLIN B6
13. **LE DOMAINE DU GRAND LARGE****** - MOUSTERLIN B7
14. **LÉANOU** - MOUSTERLIN B5

Loisirs

RECREATIONAL ACTIVITIES / FREIZEITAKTIVITÄTEN

1. **LES BALNÉIDES** - BOULODROME - CITY PARK - FOUESNANT D4
2. **ESPACE SPORTIF DE BRÉHOULOU** - FOUESNANT C3
3. **L'ARCHIPEL** (MÉDIATHÈQUE) - FOUESNANT C3
4. **TENNIS DE TABLE** - FOUESNANT C3
5. **ESPACE SPORTIF DE KERVIHAN** - FOUESNANT C3
6. **CENTRE NAUTIQUE FOUESNANT CORNOUAILLE** - CAP-COZ D4
7. **LE DOCK** - CAP-COZ E4
8. **PÔLE ENFANCE JEUNESSE** - ACCUEIL DE LOISIRS - FOUESNANT ET BEG-MEIL C3/D5
9. **CENTRE NAUTIQUE - CAPITAINERIE** - BEG-MEIL E6
10. **MANÈGE** - BEG-MEIL D6
11. **TENNIS CLUB FOUESNANTAIS** - FOUESNANT ET BEG-MEIL C4/D6
12. **ACTISUB** - BEG-MEIL E6
13. **TERRAIN D'ÉVÉNEMENTS DE KERCHANN** - BEG-MEIL C6
14. **CENTRE INTERNATIONAL DE PLONGÉE** - LES GLÉNAN D8
15. **ÉCOLE DE VOILE LES GLÉNANS** - LES GLÉNAN E8
16. **GET UP STAND UP** - MOUSTERLIN B7
17. **THÉÂTRE DE VERDURE DE PEN AN CAP** - CAP-COZ D3

Armor·lux
www.armorlux.com
©STUDIO PLACE CLICHÉ - G-RAFFENEL. *OUVERTURE DE MARS À NOVEMBRE.

BÉNODET* | CONCARNEAU | FOUESNANT | QUIMPER